

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования «Вятский государственный университет»**  
**(«ВятГУ»)**  
**г. Киров**

Утверждаю  
Директор/Декан Лисовский В. А.



Номер регистрации  
РПД\_3-15.05.01.02\_2017\_80953

**Аннотированная программа учебной дисциплины**  
**Элективные курсы по физической культуре и спорту**

	<small>наименование дисциплины</small>
Квалификация выпускника	Специалист
Направление подготовки	15.05.01 <small>шифр</small>
	Проектирование технологических машин и комплексов <small>наименование</small>
Направленность (профиль)	3-15.05.01.02 <small>шифр</small>
	Проектирование механообрабатывающих и инструментальных комплексов в машиностроении <small>наименование</small>
Формы обучения	Очная <small>наименование</small>
Кафедра-разработчик	Кафедра физического воспитания (ОРУ) <small>наименование</small>
Выпускающая кафедра	Кафедра информационных технологий в машиностроении (ОРУ) <small>наименование</small>

## Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Специалист
Направление подготовки	15.05.01 шифр
	Проектирование технологических машин и комплексов наименование
Направленность (профиль)	3-15.05.01.02 шифр
	Проектирование механообрабатывающих и инструментальных комплексов в машиностроении наименование
Формы обучения	Очная наименование

### Разработчики РП

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Доцент, Абатуров Рудольф Анатольевич  
степень, звание, ФИО

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Хлусьянов Олег Владимирович  
степень, звание, ФИО

Шестаков Юрий Андреевич  
степень, звание, ФИО

### Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Хлусьянов Олег Владимирович  
степень, звание, ФИО

РП соответствует требованиям ФГОС ВО

РП соответствует запросам и требованиям работодателей

**Аннотированная программа учебной дисциплины: Элективные курсы по физической культуре и спорту**

Учебная дисциплина входит в учебный цикл	Б1
Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики	Предшествующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики	Последующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Концепция учебной дисциплины	<p>Физическая культура в Основах законодательства РФ о физической культуре и спорте представлена в высших учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие физическое совершенство. Учебная дисциплина "Физическая культура" включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;</li> <li>- социально-биологические основы физической культуры;</li> <li>- основы здорового образа и стиля жизни;</li> <li>- оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика);</li> <li>- профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.</li> </ul> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- теоретический;</li> <li>- практический, состоящий из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного;</li> <li>- контрольный, состоящий из двух подразделов: текущий и итоговый.</li> </ul> <p>Профессиональная направленность образовательного процесса по физической культуре и спортивной подготовке объединяет все три раздела программы, выполняя связующую, координирующую и активизирующую функцию.</p>

Цель учебной дисциплины	Формирование физической культуры личности
Задачи учебной дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;</li> <li>- знание научно-практических основ физической культуры, спортивной подготовки и здорового образа жизни;</li> <li>- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;</li> <li>- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;</li> <li>- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;</li> <li>- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul>
Содержание учебной дисциплины	<p>Модуль 1. Теоретический</p> <p>Модуль 2. Методико-практический</p> <p>Модуль 3. Учебно-тренировочный (модуль 1)</p> <p>Модуль 4. Учебно-тренировочный (модуль 2)</p> <p>Модуль 5. Учебно-тренировочный (модуль 3)</p> <p>Модуль 6. Контрольный (текущий)</p> <p>Модуль 7. Контрольный (зачетный)</p> <p>Модуль 8. Подготовка и сдача промежуточной аттестации</p>
Результаты освоения учебной дисциплины	Формируемые компетенции: ОК-9;