

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования «Вятский государственный университет»**  
**(«ВятГУ»)**  
**г. Киров**

Утверждаю  
Директор/Декан Капустин А. Г.



Номер регистрации  
РПД\_4-44.03.05.68\_2017\_72030

**Аннотированная программа учебной дисциплины**  
**Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства и методика**  
**обучения**

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр пр. <small>бакалавр, магистр, специалист, преподаватель, преподаватель-исследователь</small>
Направление подготовки	44.03.05 <small>шифр</small>
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФКС <small>наименование</small>
Направленность (профиль)	3-44.03.05.68 <small>шифр</small>
	Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура <small>наименование</small>
Формы обучения	Очная <small>наименование</small>
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и методики обучения (ОРУ) <small>наименование</small>
Выпускающая кафедра	Кафедра медико-биологических дисциплин (ОРУ) <small>наименование</small>

## Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной дисциплины

Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства и методика обучения

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	44.03.05
	шифр
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФКС
	наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.05.68
	шифр
	Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура
	наименование
Формы обучения	Очная
	наименование

### Разработчики РП

Караваяева Татьяна Леонидовна

степень, звание, ФИО

### Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Доцент, Анфилатова Ольга Викторовна

степень, звание, ФИО

**РП соответствует требованиям ФГОС ВО**

**РП соответствует запросам и требованиям работодателей**

**Аннотированная программа учебной дисциплины: Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства и методика обучения**

Учебная дисциплина входит в учебный цикл	Б1
Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики	Предшествующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики	Последующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Концепция учебной дисциплины	Учебная дисциплина «Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства в спорте и методика обучения» относится к вариативной части профессионального цикла, изучается на четвертом курсе и основывается на учебном материале школьной дисциплины «Физическая культура». Учебная дисциплина «Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства в спорте и методика обучения» изучается после дисциплин «Гимнастика», «Плавание», «Легкая атлетика», «Физическая культура» и «ПФСС» и тесно связана с ними. «Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства в спорте и методика обучения» базируются на знаниях, умениях и навыках, полученных при изучении следующих дисциплин 2-го курса «Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование», 3-го курса: «Теория и методика физической культуры и спорта», «Физиология физического воспитания и спорта», 4-го курса: «Теория и методика физической культуры»;
Цель учебной дисциплины	Цель дисциплины – освоение технологии профессиональной деятельности специалиста по физической культуре на основе дисциплины «Технические средства, тренажеры и тренировочные устройства в спорте и методика обучения». Углубленное изучение студентами современной научно-технической информации об их классификации, устройстве, описании и эффективных методических приемах использования в подготовке спортсменов различной квалификации. Применение знаний о тренажерах совместно с навыками, полученными в ходе изучения предметов «Спортивная реабилитация», «Основы тренерского мастерства» позволит в дальнейшем наиболее эффективно строить спортивную тренировку будущим молодым специалистам.
Задачи учебной дисциплины	Задачи дисциплины: 1. Ознакомить студентов с современной классификацией технических средств и тренажеров, используемых в спорте. 2. Дать студентам современные знания о методиках

	<p>использования технических средств в тренировке спортсменов.</p> <p>3. Ознакомить студентов с современными тренажерами и тренажерными комплексами.</p> <p>4. Сформировать у студентов умения и навыки работы с техническими средствами и тренажерами.</p> <p>5. Воспитать культуру применения тренажеров и тренировочных устройств в спортивной тренировке.</p>
Содержание учебной дисциплины	<p>Модуль 1. Тема 1.1. Тренажеры в обучении и тренировке спортсменов</p> <p>Модуль 2. Тема 1.2 Тренажеры и тренировочные устройства в физической подготовке спортсменов</p> <p>Модуль 3. Тема 1.3. Тренажеры и тренировочные устройства в технической подготовке спортсменов</p> <p>Модуль 4. Тема 1.4. Тренажеры и тренировочные устройства в тактической подготовке спортсменов</p> <p>Модуль 5. Тема 1.5. Тренажеры и тренировочные устройства для восстановления работоспособности</p> <p>Модуль 6. Тема 1.6 Технические средства для оценки и контроля специальной подготовленности спортсменов</p> <p>Модуль 7. Тема 1.7. Разработка и изготовление тренажеров</p> <p>Модуль 8. Тема 2.1. Обеспечение безопасности при использовании технических средств, тренажеров и тренировочных устройств</p> <p>Модуль 9. Тема 2.2. Методика применения тренажеров и тренировочных устройств в подготовке спортсменов</p> <p>Модуль 10. Тема 2.3. Технические средства и тренажеры в циклических видах спорта</p> <p>Модуль 11. Тема 2.4. Технические средства и тренажеры в игровых видах спорта</p> <p>Модуль 12. Тема 2.5. Технические средства и тренажеры в единоборствах</p> <p>Модуль 13. Тема 2.6 Технические средства и тренажеры в разных видах гимнастики</p> <p>Модуль 14. Тема 2.7. Тренажеры и устройства для восстановления здоровья в рекреативной и реабилитационной физической культуре.</p> <p>Модуль 15. Подготовка и сдача промежуточной аттестации</p>
Результаты освоения учебной дисциплины	<p>Формируемые компетенции: ОК-8; ОПК-6; СК-30; СК-33;</p>