

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Капустин А. Г.



Номер регистрации
РПД_3-44.03.05.68_2017_72471

Аннотированная программа учебной дисциплины
Тайм-менеджмент

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	44.03.05 шифр
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФКС наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.05.68 шифр
	Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура наименование
Формы обучения	Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра медико-биологических дисциплин (ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра медико-биологических дисциплин (ОРУ) наименование

**Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной
дисциплины**

Тайм-менеджмент

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	44.03.05 шифр
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФКС наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.05.68 шифр
	Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура наименование
Формы обучения	Очная наименование

Разработчики РП

Кандидат наук: кандидат биологических наук, Четверикова Елена Валерьевна

степень, звание, ФИО

Касьянов Владимир Николаевич

степень, звание, ФИО

Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат биологических наук, Доцент, Морозова Марина Алексеевна

степень, звание, ФИО

РП соответствует требованиям ФГОС ВО

РП соответствует запросам и требованиям работодателей

Аннотированная программа учебной дисциплины: Тайм-менеджмент

Учебная дисциплина входит в учебный цикл	Б1
Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики	Введение в педагогическую деятельность. Общие основы педагогики Воспитание культуры безопасного поведения детей и подростков
Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики	Менеджмент Психодрама в групповой терапии лиц с ОВЗ и инвалидов Развитие производственных систем
Концепция учебной дисциплины	Рабочая программа по дисциплине «Тайм-менеджмент» составлена с целью дать студенту современные знания в области тайм-менеджмента, научить его методам организации своей деятельности, выработке навыков самоорганизации, мотивации, и целеполаганию, сформировать умения и навыки по планированию, расстановке приоритетов, делегированию полномочий, эффективному чтению, контролю и оценке личных показателей деятельности; закрепить теоретический материал и привить навыки постановки эффективных целей, использования технологий внутренней мотивации в достижении успешных результатов в деятельности, применения инструментов тайм-менеджмента, учета времени, баланса времени, экономии времени, внедрения технологий персональной эффективности.
Цель учебной дисциплины	выявить специфику методов и средств эффективного управления личным и рабочим временем для решения поставленных целей, производственных задач с наименьшими материальными затратами в более оптимальные временные промежутки.
Задачи учебной дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> - получение систематических знаний о современных концепциях, подходах, технологиях рациональной организации использования времени; - формирование мотивационной основы личного развития, определение своих сильных сторон и направлений дальнейшего развития; - получить навыки по созданию личной системы тайм-менеджмента, сознательному управлению временем, планированию, организации распределения и контроля за использованием рабочего времени в организации с целью повышения эффективности работы отдельных подразделений и организации в целом. <p>Место курса среди других дисциплин</p>
Содержание учебной дисциплины	Модуль 1. Системный подход к тайм-менеджменту Модуль 2. Методы тайм-менеджмента Модуль 3. Подготовка и сдача промежуточной аттестации
Результаты освоения учебной дисциплины	Формируемые компетенции: ОК-5; ОК-6;