

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Капустин А. Г.



Номер регистрации
РПД_4-44.03.05.68_2017_72498

Аннотированная программа учебной дисциплины
Теория и методика физической культуры и спорта

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Бакалавр пр. <small>бакалавр, магистр, специалист, преподаватель, преподаватель-исследователь</small>
Направление подготовки	44.03.05 <small>шифр</small>
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФКС <small>наименование</small>
Направленность (профиль)	3-44.03.05.68 <small>шифр</small>
	Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура <small>наименование</small>
Формы обучения	Очная <small>наименование</small>
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и методики обучения (ОРУ) <small>наименование</small>
Выпускающая кафедра	Кафедра медико-биологических дисциплин (ОРУ) <small>наименование</small>

Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной дисциплины

Теория и методика физической культуры и спорта

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	44.03.05
	шифр
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФКС
	наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.05.68
	шифр
	Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура
	наименование
Формы обучения	Очная
	наименование

Разработчики РП

Доктор наук: доктор педагогических наук, Профессор, Бандаков Михаил Петрович

степень, звание, ФИО

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Попереков Владислав Сергеевич

степень, звание, ФИО

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Доцент, Капустин Александр Григорьевич

степень, звание, ФИО

Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Доцент, Анфилатова Ольга Викторовна

степень, звание, ФИО

РП соответствует требованиям ФГОС ВО

РП соответствует запросам и требованиям работодателей

Аннотированная программа учебной дисциплины: Теория и методика физической культуры и спорта

Учебная дисциплина входит в учебный цикл	Б1
Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики	Предшествующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики	Производственная (летняя) практика Производственная практика № 1 Физиология обмена веществ и энергии при мышечной деятельности
Концепция учебной дисциплины	<p>Теория и методика физической культуры является основным общепрофилирующим предметом профессионального образования бакалавров по физической культуре. Она дает возможность будущему бакалавру целостно осмыслить суть профессиональной деятельности во всей сфере физической культуры, раздвигает его кругозор за рамки узкой специальности и этим содействует формированию широкого профессионального мировоззрения.</p> <p>Раскрывая закономерности функционирования и развития физической культуры как целостного многогранного явления в обществе и формулируя на их основе обобщенные научно-прикладные знания, теория и методика физической культуры (ТМФК) позволяет правильно ориентироваться в многообразии явлений физкультурной практики и понять их главный смысл.</p> <p>На базе теоретических знаний, получаемых при изучении дисциплины ТМФК, строится подготовка по базовым дисциплинам различных видов двигательной деятельности (легкая атлетика, спортивные игры, гимнастика, лыжный спорт и плавание).</p> <p>Содержание программы излагается в форме лекций, семинарских занятий, практических, индивидуальных и самостоятельных занятий.</p>
Цель учебной дисциплины	Освоение студентами системы научно-практических знаний в области теории и методики физической культуры и подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.
Задачи учебной дисциплины	<p>1.Обеспечить усвоение студентами фундаментальных знаний в области теории и методики физической культуры, целостного осмысления сути профессиональной деятельности, общих закономерностей, педагогических принципов, средств, методов, форм физической культуры, а также сформировать у них профессионально-педагогические умения по специальности;</p> <p>2.Сформировать у студентов широкое профессиональное мировоззрение и интерес к проблемам физической культуры, стремление к всестороннему анализу и творческому усвоению изучаемого материала;</p>

	<p>воспитать у будущих бакалавров педагогическое мышление, познавательную активность, самостоятельность и ответственность за качество учебного труда и подготовки к профессиональной деятельности, дисциплинированность, потребность приобщения к научно-исследовательской и практической деятельности в сфере физической культуры;</p> <p>3.Сформировать убеждение в важности и необходимости в высококвалифицированных специалистах для решения государственных задач физического совершенствования населения;</p> <p>развивать гражданскую и духовно-нравственную культуру личности студентов на примерах, связанных с материалом учебного предмета.</p> <p>проводить профессионально-трудовое воспитание студентов по вопросам бережного отношения и сохранения материально-технической базы для занятий, спортивного оборудования, учебных аудиторий, спортивных залов.</p>
Содержание учебной дисциплины	<p>Модуль 1. Введение в теорию и методику физической культуры</p> <p>Модуль 2. Основные понятия и характеристики физических способностей</p> <p>Модуль 3. Физическое воспитание детей дошкольного и школьного возраста</p> <p>Модуль 4. Физическое воспитание в различные периоды жизни человека</p> <p>Модуль 5. Теория спортивной тренировки</p> <p>Модуль 6. Подготовка и сдача промежуточной аттестации</p>
Результаты освоения учебной дисциплины	Формируемые компетенции: ПК-1; ПК-2; СК-29; СК-32; СК-33;