

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Зонова А. В.



Номер регистрации
РПД_4-38.03.01.05_2017_68761

Аннотированная программа учебной дисциплины
Элективные курсы по физической культуре

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр пр. <small>бакалавр, магистр, специалист, преподаватель, преподаватель-исследователь</small>
Направление подготовки	38.03.01 <small>шифр</small>
	Экономика <small>наименование</small>
Направленность (профиль)	3-38.03.01.05 <small>шифр</small>
	Экономика предприятий и организаций <small>наименование</small>
Формы обучения	Заочная, Очная <small>наименование</small>
Кафедра-разработчик	Кафедра физического воспитания (ОРУ) <small>наименование</small>
Выпускающая кафедра	Кафедра экономики (ОРУ) <small>наименование</small>

Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной дисциплины

Элективные курсы по физической культуре

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	38.03.01
Направленность (профиль)	Экономика
Формы обучения	Заочная, Очная
	бакалавр, магистр, специалист, преподаватель, преподаватель-исследователь
	шифр
	наименование
	шифр
	наименование
	наименование

Разработчики РП

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Доцент, Абатуров Рудольф Анатольевич

степень, звание, ФИО

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Хлусьянов Олег Владимирович

степень, звание, ФИО

Шестаков Юрий Андреевич

степень, звание, ФИО

Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат педагогических наук, Хлусьянов Олег Владимирович

степень, звание, ФИО

РП соответствует требованиям ФГОС ВО

РП соответствует запросам и требованиям работодателей

Аннотированная программа учебной дисциплины: Элективные курсы по физической культуре

Учебная дисциплина входит в учебный цикл	Б4
Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики	Предшествующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики	Безопасность жизнедеятельности
Концепция учебной дисциплины	<p>Физическая культура в Основах законодательства РФ о физической культуре и спорте представлена в высших учебных заведениях как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психическое благополучие физическое совершенство. Учебная дисциплина "Физическая культура" включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; - социально-биологические основы физической культуры; - основы здорового образа и стиля жизни; - оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); - профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретический; - практический, состоящий из двух подразделов: методико-практического и учебно-тренировочного; - контрольный, состоящий из двух подразделов: текущий и итоговый. <p>Профессиональная направленность образовательного процесса по физической культуре и спортивной подготовке объединяет все три раздела программы, выполняя связующую, координирующую и активизирующую функцию.</p>

Цель учебной дисциплины	Формирование физической культуры личности
Задачи учебной дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> - понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - знание научно-практических основ физической культуры, спортивной подготовки и здорового образа жизни; - формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; - овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; - обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; - приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Содержание учебной дисциплины	<p>Модуль 1. Теоретический</p> <p>Модуль 2. Методико-практический</p> <p>Модуль 3. Учебно-тренировочный (модуль 1)</p> <p>Модуль 4. Учебно-тренировочный (модуль 2)</p> <p>Модуль 5. Учебно-тренировочный (модуль 3)</p> <p>Модуль 6. Контрольный (текущий)</p> <p>Модуль 7. Контрольный (зачетный)</p> <p>Модуль 8. Подготовка и сдача промежуточной аттестации</p>
Результаты освоения учебной дисциплины	Формируемые компетенции: ОК-8;