

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования «Вятский государственный университет»**  
**(«ВятГУ»)**  
**г. Киров**

Утверждаю  
Директор/Декан Бушмелева Н. А.



Номер регистрации  
РПД\_4-44.03.05.60\_2017\_70950

**Аннотированная программа учебной дисциплины**  
**Психотерапия депрессивных состояний при личностных кризисах**

наименование дисциплины	
Квалификация выпускника	Бакалавр пр. <small>бакалавр, магистр, специалист, преподаватель, преподаватель-исследователь</small>
Направление подготовки	44.03.05 <small>шифр</small>
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФКиФМН <small>наименование</small>
Направленность (профиль)	3-44.03.05.60 <small>шифр</small>
	Математика, информатика <small>наименование</small>
Формы обучения	Очная <small>наименование</small>
Кафедра-разработчик	Кафедра общей и специальной психологии (ОРУ) <small>наименование</small>
Выпускающая кафедра	Кафедра фундаментальной и компьютерной математики (ОРУ) <small>наименование</small>

## Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной дисциплины

Психотерапия депрессивных состояний при личностных кризисах

наименование дисциплины

Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	44.03.05
	шифр
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
	ФКиФМН
	наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.05.60
	шифр
	Математика, информатика
	наименование
Формы обучения	Очная
	наименование

### Разработчики РП

Кандидат наук: кандидат психологических наук, Цветкова Наталия Викторовна

степень, звание, ФИО

### Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат психологических наук, Цветкова Наталия Викторовна

степень, звание, ФИО

**РП соответствует требованиям ФГОС ВО**

**РП соответствует запросам и требованиям работодателей**

**Аннотированная программа учебной дисциплины: Психотерапия депрессивных состояний при личностных кризисах**

Учебная дисциплина входит в учебный цикл	Б1
Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики	Возрастная анатомия, физиология и гигиена Психология Теория обучения. Педагогические технологии
Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики	Последующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой
Концепция учебной дисциплины	Профессионализм современного специалиста предполагает его умение преодолевать жизненные трудности, конструктивно разрешать возникающие противоречия, сохранять и поддерживать свое психологическое здоровье. В данном контексте представляется важным знание о причинах возникновения и проявления кризисных ситуаций, о способах профилактики и преодоления неконструктивных отрицательных эмоциональных состояний, в частности, депрессии.
Цель учебной дисциплины	формирование у студентов системы теоретических понятий и практических приемов для психотерапевтической работы с лицами, находящимися в кризисных состояниях.
Задачи учебной дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у студентов культуры сохранения психологического здоровья как общечеловеческой ценности;</li> <li>• формирование представлений о личностном кризисе и кризисных ситуациях, диагностических критериях депрессивных состояний, о роли психотерапии в их преодолении;</li> <li>• изучение форм и методов психотерапевтической помощи себе и другим в ситуациях личностного кризиса.</li> </ul>
Содержание учебной дисциплины	Модуль 1. Понятие личностного кризиса Модуль 2. Депрессия как эмоциональное состояние Модуль 3. Профилактика и преодоление депрессивных состояний Модуль 4. Подготовка и сдача промежуточной аттестации
Результаты освоения учебной дисциплины	Формируемые компетенции: ОК-5; ОК-6;