

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Лицарева К. С.



Номер регистрации
РПД_4-44.03.05.64_2017_74035

Аннотированная программа учебной дисциплины
Тайм-менеджмент

| | наименование дисциплины |
|--------------------------|---|
| Квалификация выпускника | Бакалавр пр. бакалавр, магистр, специалист, преподаватель, преподаватель-исследователь |
| Направление подготовки | 44.03.05 шифр |
| | Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФМ наименование |
| Направленность (профиль) | 3-44.03.05.64 шифр |
| | Русский язык, литература наименование |
| Формы обучения | Очная наименование |
| Кафедра-разработчик | Кафедра русского языка, культуры речи и методики обучения (ОРУ) наименование |
| Выпускающая кафедра | Кафедра русского языка, культуры речи и методики обучения (ОРУ) наименование |

Сведения о разработчиках аннотированной программы учебной дисциплины

Тайм-менеджмент

наименование дисциплины

| | |
|--------------------------|---|
| Квалификация выпускника | Бакалавр пр. |
| Направление подготовки | 44.03.05 |
| | шифр |
| | Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФФМ |
| | наименование |
| Направленность (профиль) | 3-44.03.05.64 |
| | шифр |
| | Русский язык, литература |
| | наименование |
| Формы обучения | Очная |
| | наименование |

Разработчики РП

Кандидат наук: педагогических наук, Вылегжанина Светлана Юрьевна

степень, звание, ФИО

Зав. кафедры ведущей дисциплину

Кандидат наук: кандидат филологических наук, Доцент, Наумова Наталья Геннадьевна

степень, звание, ФИО

РП соответствует требованиям ФГОС ВО

РП соответствует запросам и требованиям работодателей

Аннотированная программа учебной дисциплины: Тайм-менеджмент

| | |
|---|---|
| Учебная дисциплина входит в учебный цикл | Б1 |
| Обеспечивающие (предшествующие) учебные дисциплины и практики | Предшествующие учебные дисциплины и практики не предусмотрены основной образовательной программой |
| Обеспечиваемые (последующие) учебные дисциплины и практики | Менеджмент Психодрама в групповой терапии лиц с ОВЗ и инвалидов Психотерапия депрессивных состояний при личностных кризисах Развитие производственных систем |
| Концепция учебной дисциплины | Одной из основополагающих компетенций современного профессионала в последнее время является умение эффективно организовывать время на любом уровне — личном, командном, корпоративном, а также способность согласовывать свои действия с действиями окружающих для выполнения поставленных задач. |
| Цель учебной дисциплины | Научиться рационально использовать ресурс времени, действовать эффективно и добиваться успеха, научившись правильно планировать свою деятельность, управлять своими задачами и делами (как долгосрочными, так и краткосрочными), расставлять приоритеты, ставить перед собой цели и достигать их, распределять свою рабочую нагрузку, находя время и для работы, и для отдыха. |
| Задачи учебной дисциплины | <ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование у студентов знаний о теоретических основах тайм-менеджмента. 2. Формирование понимания о рациональном использовании ресурса времени в жизни и необходимости увеличивать свою проактивность. 3. Формирование умений работать в команде, быстро принимать учебные задачи (индивидуальные, групповые) и распределять участки работы между членами команды, правильно формулировать цели, планировать свои дела, расставлять приоритеты. 4. Формирование умений эффективной коммуникации в межличностной и деловой сферах общения. |
| Содержание учебной дисциплины | Модуль 1. Целеполагание Модуль 2. Планирование Модуль 3. Приоритеты. Оптимизация расходов времени Модуль 4. Подготовка и сдача промежуточной аттестации |
| Результаты освоения учебной дисциплины | Формируемые компетенции: ОК-5; ОК-6; |