

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(ВятГУ)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации
РПД_3-44.03.01.63_2019_99801
Актуализировано: 10.05.2021

Рабочая программа дисциплины
Психология

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр
Направление подготовки	44.03.01 шифр
	Педагогическое образование наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.01.63 шифр
	Физическая культура и спорт наименование
Формы обучения	Заочная, Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра психологии(ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование

Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Бельтюкова Оксана Витальевна

ФИО

Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины	Формирование у обучающихся умения психологически мыслить, применяя свои психологические знания для профессиональной педагогической деятельности, а также для преобразования психики ребенка в интересах развития его личности (обучения и воспитания, формирования коллектива, психологической коррекции отклоняющегося поведения и т. п.).
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> - формирование целостного представления о строении и функционировании психики человека в процессе его жизнедеятельности; - формировать умение использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, в том числе при развитии обучающихся с особыми образовательными потребностями; - формировать способность осуществлять индивидуализацию обучения, развития и воспитания на основе знаний о психологических закономерностях познавательного и личностного развития; - формировать способность осуществлять социальное взаимодействие, реализовывать свои роли в командной деятельности, принимать решения; - развивать умение выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе знаний психологических закономерностей развития личности с учетом принципов непрерывного образования.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция УК-3

Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде		
Знает	Умеет	Владеет
правила социального взаимодействия, командные роли и закономерности поведения членов команды; методы принятия решений в команде	осуществлять социальное взаимодействие, действовать в соответствии со своей ролью в команде	способами эффективного социального взаимодействия и реализации своей роли в команде

Компетенция УК-6

Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни		
Знает	Умеет	Владеет
способы управления временем, методы построения траектории саморазвития, принципы	применять способы управления своим временем; определять траекторию саморазвития	навыками управления своим временем, построения и реализации траектории саморазвития на

непрерывного образования	на основе принципов образования в течение всей жизни	основе принципов непрерывного образования
--------------------------	--	---

Компетенция ОПК-6

Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

Знает	Умеет	Владеет
психолого-педагогические технологии, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	осознанно выбирать и применять психолого-педагогические технологии, обеспечивающие необходимые условия для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	навыками использования психолого-педагогических технологий в профессиональной деятельности, опытом индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями

Компетенция ОПК-7

Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ

Знает	Умеет	Владеет
содержание образовательных программ; формы и способы организации взаимодействия с участниками образовательных отношений	определять эффективные способы взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	навыками организации взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ

Структура дисциплины
Тематический план

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Шифр формируемых компетенций
1	Общая психология	ОПК-6, УК-6
2	Психология развития и возрастная психология	ОПК-6, ОПК-7, УК-6
3	Социальная психология	ОПК-6, УК-3, УК-6
4	Подготовка и прохождение промежуточной аттестации	ОПК-6, ОПК-7, УК-3, УК-6

Формы промежуточной аттестации

Зачет	2, 3 семестр (Очная форма обучения) 2, 3 семестр (Заочная форма обучения)
Экзамен	4 семестр (Очная форма обучения) 4 семестр (Заочная форма обучения)
Курсовая работа	3 семестр (Очная форма обучения) 3 семестр (Заочная форма обучения)
Курсовой проект	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)

Трудоемкость дисциплины

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа, час	в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час				Самостоятельная работа, час	Курсовая работа (проект), семестр	Зачет, семестр	Экзамен, семестр
			Часов	ЗЕТ		Всего	Лекции	Семинарские, практические занятия	Лабораторные занятия				
Очная форма обучения	1, 2	2, 3, 4	288	8	151	64	26	38	0	137	3	2, 3	4
Заочная форма обучения	1, 2	1, 2, 3, 4	288	8	24	20	8	12	0	264	3	2, 3	4

Содержание дисциплины

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Общая психология»		104.00
Лекции		
Л1.1	Психология как специфическая область научного знания	4.00
Л1.2	Психика и сознание	2.00
Л1.3	Психология личности и деятельности	4.00
Семинары, практические занятия		
П1.1	Классификация психических явлений личности и группы	2.00
П1.2	Перцептивные процессы (ощущения и восприятие)	2.00
П1.3	Познавательные процессы (внимание, память, мышление, речь, воображение)	2.00
П1.4	Эмоционально-волевые процессы (эмоции, чувства, воля)	2.00
П1.5	Темперамент	2.00
П1.6	Характер, способности	2.00
П1.7	Характеристика основных видов деятельности человека	2.00
Самостоятельная работа		
С1.1	Понятие психологии, психологические школы	11.50
С1.2	Познавательные процессы	11.00
С1.3	Эмоционально-волевые процессы	8.00
С1.4	Психология личности	6.00
С1.5	Темперамент, характер личности	8.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	35.50
Раздел 2 «Психология развития и возрастная психология»		103.50
Лекции		
Л2.1	Факторы психического развития личности	2.00
Л2.2	Теории психического развития личности	4.00
Л2.3	Периодизации психического развития личности	4.00
Семинары, практические занятия		
П2.1	Младенчество и ранний возраст	2.00
П2.2	Дошкольный возраст. Психологическая готовность к школе	2.00
П2.3	Младший школьный возраст	2.00
П2.4	Подростковый возраст	2.00
П2.5	Старший школьный возраст	2.00
П2.6	Юношеский возраст	2.00
П2.7	Взрослость	2.00
Самостоятельная работа		
С2.1	Возрастная периодизация	6.00
С2.2	Младенчество и ранний возраст	4.00
С2.3	Дошкольный возраст	4.00

C2.4	Младший школьный возраст	4.00
C2.5	Подростковый и юношеский возраст	6.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	35.50
Курсовые работы, проекты		
K2.1	Курсовая работа по исследованию индивидуальных и возрастных особенностей проявления психических явлений личности	20.00
Раздел 3 «Социальная психология»		45.00
Лекции		
Л3.1	Понятие и структура общения	6.00
Семинары, практические занятия		
П3.1	Коммуникативная сторона общения	2.00
П3.2	Перцептивная сторона общения	2.00
П3.3	Интерактивная сторона общения	2.00
П3.4	Убеждающая коммуникация и публичное выступление. Психология конфликта	
П3.5	Групповая динамика	4.00
П3.6	Лидерство и руководство в группе	
Самостоятельная работа		
С3.1	Понятие и структура общения	10.00
С3.2	Психология конфликта	2.00
С3.3	Психология групп	
С3.4	Лидерство и руководство в группе	5.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР3.1	Контактная внеаудиторная работа	12.00
Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		35.50
34.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
34.2	Подготовка к сдаче зачета	3.50
Э4.1	Подготовка к сдаче экзамена	24.50
КВР4.4	Защита курсовой работы (проекта)	0.50
КВР4.1	Сдача зачета	0.50
КВР4.2	Сдача зачета	0.50
КВР4.5	Консультация перед экзаменом	2.00
КВР4.3	Сдача экзамена	0.50
ИТОГО		288.00

Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Общая психология»		62.00
Лекции		
Л1.1	Психология как специфическая область научного знания	2.00
Л1.2	Психика и сознание	
Л1.3	Психология личности и деятельности	2.00

Семинары, практические занятия		
П1.1	Классификация психических явлений личности и группы	2.00
П1.2	Перцептивные процессы (ощущения и восприятие)	
П1.3	Познавательные процессы (внимание, память, мышление, речь, воображение)	
П1.4	Эмоционально-волевые процессы (эмоции, чувства, воля)	
П1.5	Темперамент	2.00
П1.6	Характер, способности	
П1.7	Характеристика основных видов деятельности человека	
Самостоятельная работа		
С1.1	Понятие психологии, психологические школы	12.00
С1.2	Познавательные процессы	12.00
С1.3	Эмоционально-волевые процессы	12.00
С1.4	Психология личности	6.00
С1.5	Темперамент, характер личности	12.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	
Раздел 2 «Психология развития и возрастная психология»		82.00
Лекции		
Л2.1	Факторы психического развития личности	2.00
Л2.2	Теории психического развития личности	
Л2.3	Периодизации психического развития личности	2.00
Семинары, практические занятия		
П2.1	Младенчество и ранний возраст	2.00
П2.2	Дошкольный возраст. Психологическая готовность к школе	
П2.3	Младший школьный возраст	
П2.4	Подростковый возраст	
П2.5	Старший школьный возраст	
П2.6	Юношеский возраст	
П2.7	Взрослость	
Самостоятельная работа		
С2.1	Возрастная периодизация	12.00
С2.2	Младенчество и ранний возраст	14.00
С2.3	Дошкольный возраст	18.00
С2.4	Младший школьный возраст	16.00
С2.5	Подростковый и юношеский возраст	16.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	
Курсовые работы, проекты		
К2.1	Курсовая работа по исследованию индивидуальных и возрастных особенностей проявления психических явлений личности	
Раздел 3 «Социальная психология»		126.50
Лекции		
Л3.1	Понятие и структура общения	
Семинары, практические занятия		

ПЗ.1	Коммуникативная сторона общения	2.00
ПЗ.2	Перцептивная сторона общения	
ПЗ.3	Интерактивная сторона общения	
ПЗ.4	Убеждающая коммуникация и публичное выступление. Психология конфликта	2.00
ПЗ.5	Групповая динамика	
ПЗ.6	Лидерство и руководство в группе	2.00
Самостоятельная работа		
СЗ.1	Понятие и структура общения	35.50
СЗ.2	Психология конфликта	36.00
СЗ.3	Психология групп	25.00
СЗ.4	Лидерство и руководство в группе	24.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР3.1	Контактная внеаудиторная работа	
Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		17.50
34.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
34.2	Подготовка к сдаче зачета	3.50
Э4.1	Подготовка к сдаче экзамена	6.50
КВР4.4	Защита курсовой работы (проекта)	0.50
КВР4.1	Сдача зачета	0.50
КВР4.2	Сдача зачета	0.50
КВР4.5	Консультация перед экзаменом	2.00
КВР4.3	Сдача экзамена	0.50
ИТОГО		288.00

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета www.vyatsu.ru.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине

Учебная литература (основная)

1) Общая психология. В 7 т. Т. 3. Нуркова, В. В. Память : учеб. для студ. вузов, обучающихся по направлению 521000 Психология и спец. 020400 Психология, 022700 Клиническая психология / под ред. Б. С. Братуся ; МГУ, Фак. психологии. - М. : Академия, 2006. - 320 с. - (Университетский учебник по психологии). - Библиогр.: с. 306-314. - ISBN 5-7695-2420-0 : 241.39 р. - Текст : непосредственный.

Учебная литература (дополнительная)

1) Шаповаленко, Ирина Владимировна. Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология) : учеб. для студ. вузов, обучающихся по направлению и спец. психологии / И. В. Шаповаленко. - М. : Гардарики, 2005. - 350 с. - (Psychologia universalis). - ISBN 5-8297-0176-6 : 92.28 р. - Текст : непосредственный.

2) Психология и педагогика : методические указания по изучению учебной дисциплины «психология и педагогика» (раздел «психология») для студентов зф профилей подготовки орвд, ораб, опуетс, бтпп. - Санкт-Петербург : СПбГУ ГА, 2015. - 27 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/145163> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

3) Юревич, Андрей Владиславович. Психология и методология / А. В. Юревич. - М. : Ин-т психологии РАН, 2005. - 312 с. - (Методология, теория и история психологии). - Библиогр.: с. 299-311. - ISBN 5-9270-0077-0 : 219.45 р. - Текст : непосредственный.

Учебно-методические издания

1) Низовских, Нина Аркадьевна. Психология развития и возрастная психология : метод. пособие для самостоятельной работы студентов / Н. А. Низовских ; ВятГПУ, Ин-т психологии и педагогики. - Киров : [б. и.], 2001. - 101 с. - Библиогр.: с. 82. - 25.00 р. - Текст : непосредственный.

Электронные образовательные ресурсы

1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-44.03.01.63

3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>

4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Демонстрационное оборудование

Перечень используемого оборудования
НОУТБУК HP 255 (HD) 15,6"

Учебно-наглядное пособие

Перечень используемого оборудования
АППАРАТУРНАЯ МЕТОДИКА "АРКА"

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах
10	2017 ПО "Ко-терапевтическая компьютерная система "Келли-98"	Специализированное лицензионное ПО
11	2017 ПО "Методика интегральной диагностики и коррекции стресса (ИДИКС)"	Специализированное лицензионное ПО

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=99801