

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации
РПП_3-49.03.02.51_2019_101560
Актуализировано: 10.04.2021

Программа практики
Производственная практика, преддипломная практика

на именовании практики

Производственная практика

вид практики

Преддипломная практика

тип практики

Стационарная; выездная

способ проведения практик

Дискретно

форма проведения практики

Квалификация выпускника	Бакалавр
Направление подготовки	49.03.02 шифр
	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) на именовании
Направленность (профиль)	3-49.03.02.51 шифр
	Инструктор-методист по адаптивной физической культуре на именовании
Формы обучения	Очная, Заочная на именовании
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) на именовании
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) на именовании

Киров, 2019 г.

Сведения о разработчиках рабочей программы практики

Бандаков Михаил Петрович

ФИО

Цели и задачи практики

Цель практики	Цель производственной преддипломной практики – формирование профессиональных компетенций по организации и проведению самостоятельных научных исследований в области адаптивной физической культуры в различных образовательных, медицинских и реабилитационных учреждениях.
Задачи практики	<ol style="list-style-type: none">1. Уметь логически верно, аргументировано и ясно строить устную и письменную речь .2. Научить использовать основные законы естественно-научных дисциплин в профессиональной деятельности с применением методов математического анализа и моделирования, теоретического и экспериментального исследования.3. Овладеть технологией планирования содержания уроков и других форм занятий с использованием физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей.4. Приобрести готовность к использованию методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния лиц с отклонениями в состоянии здоровья и внесению коррекций и восстановительных воздействий в зависимости от результатов измерений и (или) рекомендаций членов междисциплинарной команды.5. Овладеть способностями проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования.6. Научить способам обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий .7. Развивать способности проводить обработку результатов исследований и представлять обобщения и выводы.8. Добиться овладения технологией составления плановой и отчетной документации по организации и проведению научных исследований, обеспечив их реализацию в первичных структурных подразделениях .

Место практики в структуре образовательной программы

Производственная практика является обязательной частью образовательной программы и проводится в соответствии с утвержденным учебным планом.

В структуре образовательной программы Производственная практика входит в блок Б2 «Практики».

Образовательная деятельность при реализации практики организуется в форме практической подготовки.

Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительность в академических часах

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа	Иные формы работ	Практическая подготовка	Форма промежуточной аттестации
			Часов	ЗЕТ				
Очная форма обучения	4	8	324	9	54	270	324	Зачет
Заочная форма обучения	5	14	324	9	54	270	324	Зачет

**Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики,
соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Компетенция ПК-1

Способен осуществлять руководство методическим обеспечением организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп.		
Знает	Умеет	Владеет
методическое обеспечение образовательного процесса, физкультурно-спортивной деятельности в организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры	готовить методическое сопровождение активного отдыха, физкультурно-спортивных процессов в образовательной организации и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры	навыками оценки применяемых методов оздоровительной физической культуры в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, разработкой путей совершенствования работы в данном направлении

Компетенция ПК-2

Способен осуществлять руководство методическим сопровождением деятельности специалистов образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта		
Знает	Умеет	Владеет
методики выявления, обобщения и распространения эффективных форм и методов физкультурно-спортивной деятельности в области адаптивной физической культуры	применять современными педагогическими технологиями продуктивного, дифференцированного, развивающего обучения, реализации компетентного подхода в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалида) всех возрастных и нозологических групп	навыками работы в составе педагогических, методических советов, других форм методической работы в образовательной организации и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры

Компетенция ПК-3

Способен осуществлять педагогическую деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования.		
Знает	Умеет	Владеет
принципы и порядок разработки учебно-	составлять планы развития профессиональных	навыками оценки эффективности работы в

программной документации по учебно-образовательному процессу в образовательных организациях и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры	компетенций специалистов образовательной организации и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры	области организации активного отдыха лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, разработкой путей совершенствования работы в данном направлении
---	--	---

Компетенция УК-1

Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

Знает	Умеет	Владеет
технологии планирования проведения экспериментальных исследований по апробации собственных методик по адаптивной физической культуре	использовать методы координации образовательной и воспитательного процессов в образовательной организации и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры	технологиями планирования процесса развития профессиональных компетенций специалистов образовательной организации и других организациях, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры, в том числе проведение мастер-классов, круглых столов, семинаров, мероприятий по повышению квалификации

Содержание практики

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Подготовительный этап практики»		38.50
1	Пройти инструктаж по ознакомлению с правилами внутреннего трудового распорядка, охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, а также вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.	6.50
2	Знакомство с историей методического обеспечения образовательного процесса в организации на базе которой проходит практика с анализом в виде текстового доклада основных видов деятельности и достижений в области АФК.	6.00
3	Работа в библиотеках и с электронными базами знаний по теме научного исследования (сбор научного материала за 2015-2020 годы) с целью выявления эффективных методик АФК.	6.00
4	Консультации с научным руководителем по вопросу комплектования контрольной и экспериментальной групп.	6.00
5	Ознакомление с этапами работ в период практики и подготовка индивидуального плана работы студента.	6.00
6	Проведение консультаций и анализа работы за первую неделю.	8.00
Раздел 2 «Основной этап практики»		240.00
1	Проведение занятий в экспериментальной группе.	34.00
2	Индивидуальное задание № 1. Подготовить доклад с презентациями по обоснованию методологических основ научного исследования (титульный лист выпускной квалификационной работы, оглавление, Введение). Представить отчет о работе за первую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	10.00
3	Индивидуальное задание № 2. Подготовить доклад с презентациями содержания Главы № 1, представленной в полном объеме и с подробными аналитическими заключениями (выводами) по каждому параграфу главы, с формулировкой в конце главы выявленного противоречия в научном исследовании и постановкой научной проблемы.	10.00
4	Раскрыть содержание 2 главы выпускной квалификационной работы (ВКР) с подробной формулировкой задач исследования и обоснованием выбора методов тестирования и методов	10.00

	математической статистики.	
5	Консультация с научным руководителем. Представить отчет о работе за вторую неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	10.00
6	Индивидуальное задание № 3. Разработка документов планирования: план-график проведения всех форм занятий в недельном цикле, поурочный план-график каждой формы занятий, развернутый план-конспект одного занятия по каждой форме занятий.	26.00
7	Обоснование содержания экспериментальной методики и комплексов физических упражнений для групповых и индивидуальных занятий: цель, задачи, средства и методы.	18.00
8	Подготовка к опубликованию научной статьи (РИНЦ). Представить отчет о работе за третью неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	18.00
9	Индивидуальное задание № 4. Подготовить доклад с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий с обсуждением результатов констатирующего педагогического эксперимента, согласованный с научным руководителем.	26.00
10	Консультации и согласование с научным руководителем текста 3 – ей главы ВКР. Представить отчет о работе за четвертую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	18.00
11	Выступить с докладом с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий по результатам констатирующего и формирующего педагогического эксперимента перед сотрудниками профильной организации и родителями в формате методического семинара. Представить справку о результатах анализа содержания материалов трех глав ВКР на антиплагиат.	26.00
12	Консультации по исправлению выявленных ошибок в текущих отчетах студентов по выполнению индивидуальных заданий.	34.00
Раздел 3 «Заключительный этап практики»		41.50
1	Представить согласованные и проверенные научным руководителем имеющиеся на момент окончания практики выводы по материалам ВКР, разработанные практические рекомендации и выверенный в соответствии с ГОСТом список использованных в работе литературных источников.	10.00
2	Завершить оформление дневника практиканта с заполненным отзывом руководителями практики от университета и профильной организации. Представить отчет о работе за пятую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	10.00
3	Текущий контроль руководителем практики от	10.00

	университета представленных студентами понедельных отчетов и корректировка текста отчетов студентами по сделанным замечаниям.	
4	Консультации студентов.	11.50
Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
ИТОГО		324.00

Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Подготовительный этап практики»		38.50
1	Пройти инструктаж по ознакомлению с правилами внутреннего трудового распорядка, охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, а также вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.	6.50
2	Знакомство с историей методического обеспечения образовательного процесса в организации на базе которой проходит практика с анализом в виде текстового доклада основных видов деятельности и достижений в области АФК.	6.00
3	Работа в библиотеках и с электронными базами знаний по теме научного исследования (сбор научного материала за 2015-2020 годы) с целью выявления эффективных методик АФК.	6.00
4	Консультации с научным руководителем по вопросу комплектования контрольной и экспериментальной групп.	6.00
5	Ознакомление с этапами работ в период практики и подготовка индивидуального плана работы студента.	6.00
6	Проведение консультаций и анализа работы за первую неделю.	8.00
Раздел 2 «Основной этап практики»		240.00
1	Проведение занятий в экспериментальной группе.	34.00
2	Индивидуальное задание № 1. Подготовить доклад с презентациями по обоснованию методологических основ научного исследования (титульный лист выпускной квалификационной работы, оглавление, Введение). Представить отчет о работе за первую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	10.00
3	Индивидуальное задание № 2. Подготовить доклад с презентациями содержания Главы № 1, представленной в полном объеме и с подробными	10.00

	аналитическими заключениями (выводами) по каждому параграфу главы, с формулировкой в конце главы выявленного противоречия в научном исследовании и постановкой научной проблемы.	
4	Раскрыть содержание 2 главы выпускной квалификационной работы (ВКР) с подробной формулировкой задач исследования и обоснованием выбора методов тестирования и методов математической статистики.	10.00
5	Консультация с научным руководителем. Представить отчет о работе за вторую неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	10.00
6	Индивидуальное задание № 3. Разработка документов планирования: план-график проведения всех форм занятий в недельном цикле, поурочный план-график каждой формы занятий, развернутый план-конспект одного занятия по каждой форме занятий.	26.00
7	Обоснование содержания экспериментальной методики и комплексов физических упражнений для групповых и индивидуальных занятий: цель, задачи, средства и методы.	18.00
8	Подготовка к опубликованию научной статьи (РИНЦ). Представить отчет о работе за третью неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	18.00
9	Индивидуальное задание № 4. Подготовить доклад с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий с обсуждением результатов констатирующего педагогического эксперимента, согласованный с научным руководителем.	26.00
10	Консультации и согласование с научным руководителем текста 3 – ей главы ВКР. Представить отчет о работе за четвертую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	18.00
11	Выступить с докладом с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий по результатам констатирующего и формирующего педагогического эксперимента перед сотрудниками профильной организации и родителями в формате методического семинара. Представить справку о результатах анализа содержания материалов трех глав ВКР на антиплагиат.	26.00
12	Консультации по исправлению выявленных ошибок в текущих отчетах студентов по выполнению индивидуальных заданий.	34.00
Раздел 3 «Заключительный этап практики»		41.50
1	Представить согласованные и проверенные научным руководителем имеющиеся на момент окончания практики выводы по материалам ВКР, разработанные практические рекомендации и выверенный в	10.00

	соответствии с ГОСТом список использованных в работе литературных источников.	
2	Завершить оформление дневника практиканта с заполненным отзывом руководителями практики от университета и профильной организации. Представить отчет о работе за пятую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	10.00
3	Текущий контроль руководителем практики от университета представленных студентами понедельных отчетов и корректировка текста отчетов студентами по сделанным замечаниям.	10.00
4	Консультации студентов.	11.50
Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
ИТОГО		324.00

Содержание программы практики используется для всех форм, сроков и технологий обучения в том числе при обучении по индивидуальному учебному плану.

Формы отчетности по практике

Формой отчетности по практике является отчет по практике, оформленный в соответствии с методическими указаниями.

Перечень учебной литературы и ресурсов сети "Интернет", необходимых для проведения практики

Основная литература

- 1) Данилов, А. В. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / А. В. Данилов, Г. М. Юламанова, Т. Ф. Емелёва. - Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. - 70 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/129825> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.
- 2) Козырева, Ольга Владимировна. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : учеб. слов.-справ. : учеб. пособие / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - М. : Сов. спорт, 2010. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0429-1 : 92.10 р., 250.00 р. - Текст : непосредственный.

Дополнительная литература

- 1) Железняк, Юрий Дмитриевич. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : [учебник] для вузов по направлению "Педагогическое образование", профиль "Физическая культура" / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - 6-е изд., перераб. - Москва : Академия, 2013. - 287, [1] с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогическое образование) (Бакалавриат). - ISBN 978-5-7695-8455-8 : 725.00 р. - Текст : непосредственный.
- 2) Ефремова, М. В. Методические указания по подготовке и защите выпускной квалификационной работы : учебно-методическое пособие / М. В. Ефремова, Т. В. Зыкова, Н. А. Шимин. - Нижний Новгород : ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2017. - 58 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/144620> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.
- 3) Методические указания по прохождению преддипломной практики бакалавров : учебно-методическое пособие. - Нижний Новгород : ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2019. - 34 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/144778> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.
- 4) Адамайтис, Людмила Афанасьевна. Установочная конференция по производственной (преддипломной) практике : видеолекция: дисциплина "" / Л. А. Адамайтис ; ВятГУ. - Киров : ВятГУ, [2015]. - + 1 on-line. - Загл с экрана. - Б. ц. - URL: <https://online.vyatsu.ru/content/ustanovochnaya-konferentsiya-po-proizvodstvennoi-preddiplomnoi-praktike> (дата обращения: 19.11.2015). - Режим доступа: Видеолекция ВятГУ. - Изображение : видео.

Электронные образовательные ресурсы

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.03.02.51
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Материально-техническая база, необходимая для проведения практики в структурных подразделениях ВятГУ:

Перечень используемого оборудования
ПРОЕКТОР EPSON EB-X41
НОУТБУК LENOVO V310-15ISK 15.6"
ВЕЛОТРЕНАЖЕР ДЛЯ БАССЕЙНА "ACTIVE AQUABIKE"
ИППОТРЕНАЖЕР S-RIDER SKY 0087
ПУЛЬСОКСИМЕТР YX 300 АРМЕД
СТАБИЛОТРЕНАЖЕР А-150

При проведении практики в профильных организациях используются помещения профильной организации, а также находящиеся в них оборудование и технические средства обучения.

Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=101560