

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации
РПП_3-49.04.02.51_2021_124033
Актуализировано: 01.06.2021

Программа практики
Производственная практика, преддипломная практика

на именовании практики

Производственная практика

вид практики

Преддипломная практика

тип практики

Стационарная; выездная

способ проведения практик

Дискретно

форма проведения практики

Квалификация выпускника	Магистр
Направление подготовки	49.04.02 шифр
	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) на именовании
Направленность (профиль)	3-49.04.02.51 шифр
	Адаптивная физическая реабилитация на именовании
Формы обучения	Очная, Заочная на именовании
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) на именовании
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) на именовании

Киров, 2021 г.

Сведения о разработчиках рабочей программы практики

Бандаков Михаил Петрович

ФИО

Ковязина Галина Викторовна

ФИО

Цели и задачи практики

Цель практики	Формирование профессиональных компетенций по организации и проведению самостоятельных научных исследований в области адаптивной физической культуры в различных образовательных, медицинских и реабилитационных учреждениях с целью коррекции отклонений в состоянии здоровья людей и как условие для успешной подготовки к защите магистерской диссертации.
Задачи практики	<ol style="list-style-type: none">1. Формировать знания, умения и навыки по разработке командной стратегии для достижения поставленной цели в научных исследованиях и овладеть навыками по руководству командой исследователей по реализации различных реабилитационных программ и проектов.2. Овладеть технологией планирования комплексной деятельности в области адаптивной физической культуры на различных формах занятий и навыками организации контроля и учета этой деятельности.3. Уметь определять принципы и методы самостоятельного поиска и реализации поставленных целей и задач экспериментальной работы.4. Владеть навыками разработки индивидуальных программ физической реабилитации с целью формирования навыков по самостоятельной их разработке и оценке эффективности реабилитационных воздействий при занятиях с людьми, имеющими различные нозологические возрастные и гендерные группы.

Место практики в структуре образовательной программы

Производственная практика является обязательной частью образовательной программы и проводится в соответствии с утвержденным учебным планом.

В структуре образовательной программы Производственная практика входит в блок Б2 «Практики».

Образовательная деятельность при реализации практики организуется в форме практической подготовки.

Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительность в академических часах

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа	Иные формы работ	Практическая подготовка	Форма промежуточной аттестации
			Часов	ЗЕТ				
Очная форма обучения	2	4	540	15	90	450	540	Зачет
Заочная форма обучения	2	6	540	15	90	450	540	Зачет

**Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики,
соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Компетенция УК-2

Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла		
Знает	Умеет	Владеет
Принципы и методы самостоятельного поиска, критического анализа, систематизации и обобщения научной информации об управлении исследовательским и практико-ориентированным проектом	Определять принципы и методы самостоятельного поиска, критического анализа, систематизации и обобщения научной информации об управлении исследовательским и практико-ориентированным проектом	Навыками определения принципов и методов самостоятельного поиска, критического анализа, систематизации, обобщения научной информации об управлении исследовательским и практико-ориентированным проектом

Компетенция УК-3

Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели		
Знает	Умеет	Владеет
Педагогические и психологические основы организации и руководства работой команды для достижения целей профессиональной деятельности и толерантного восприятия социокультурных различий	Определять педагогические и психологические основы организации и руководства работой команды для достижения целей профессиональной деятельности и толерантного восприятия социокультурных различий	Навыками определения педагогических и психологических основ организации и руководства работой команды для достижения целей профессиональной деятельности; Навыками определения педагогических и психологических основ организации и руководства работой команды для достижения толерантного восприятия социокультурных различий

Компетенция ПК-1

Способность осуществлять физкультурно-оздоровительную, реабилитационную деятельность в отношении лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп		
Знает	Умеет	Владеет
Содержание и формы занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной деятельности с лицами, имеющими отклонения в	Проводить занятия с оздоровительной и реабилитационной направленностью во всех возрастных и нозологических группах лиц	Методиками организации и проведения занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной направленности с лицами,

состоянии здоровья	с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов	имеющими отклонения в состоянии здоровья
--------------------	--	--

Компетенция ПК-2

Способен осуществлять текущее планирование комплексной деятельности в области физической культуры и спорта, руководство деятельностью структурных подразделений, связанной с проведением физкультурных, спортивных массовых мероприятий и осуществлением физкультурно-спортивной деятельности, организовывать контроль и учет комплексной деятельности в области физической культуры и спорта		
Знает	Умеет	Владеет
Технологию планирования комплексной деятельностью в области физической и адаптивной физической культуры	Руководить деятельностью структурных подразделений, связанной с проведением различных физкультурно-спортивных мероприятий	Навыками организации контроля и учета комплексной деятельности в области физической культуры и физической реабилитации

Компетенция ПК-3

Способность разрабатывать индивидуальные программы физической реабилитации и проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп		
Знает	Умеет	Владеет
Технологии разработки индивидуальных программ физической реабилитации	Проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп	Навыками по самостоятельной разработке, использованию и корректировке содержания индивидуальных программ физической реабилитации

Содержание практики

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Подготовительный этап практики.»		46.50
1	Пройти инструктаж по ознакомлению с правилами внутреннего трудового распорядка, охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, а также вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте	6.50
2	Ознакомление с этапами работ в период практики и подготовка индивидуального плана работы студента.	6.00
3	Знакомство с историей научно-методического обеспечения образовательного процесса в организации, на базе которой проходит практика с анализом в виде доклада основных видов деятельности и достижений в области адаптивной физической культуры (АФК).	6.00
4	Консультации с научным руководителем по вопросу обоснования композиционной структуры магистерской диссертации и комплектования контрольной и экспериментальной групп.	6.00
5	Работа в библиотеках и в электронными базах по теме научного исследования (сбор научного материала за 2015-2020 годы) с целью составления библиографии и выявления эффективных методик АФК, с анализом зарубежных научно-исследовательских работ.	6.00
6	КВР 1.1	16.00
Раздел 2 «Основной этап практики.»		445.50
1	Проведение практических занятий в экспериментальной группе в соответствии с недельным планом.	86.00
2	Представить отчет о работе за первую неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	6.00
3	Подготовить доклад с презентациями по обоснованию методологических основ научного исследования (титальный лист магистерской диссертации, оглавление, Введение).	18.00
4	Индивидуальное задание № 1. Разработка и описание содержания документов планирования и проведения занятий по физической реабилитации в экспериментальной группе с характеристикой содержания индивидуальных заданий: план-график проведения всех форм занятий в недельном цикле, поурочный план-график каждой формы занятий,	24.00

	развернутый план-конспект одного занятия по каждой форме занятий.	
5	Подготовить доклад с презентациями содержания Главы 1, представленной в полном объеме и с подробными аналитическими заключениями (выводами) по каждому параграфу главы, с формулировкой в конце главы выявленного противоречия в научном исследовании и постановкой научной проблемы.	20.00
6	Посещение консультаций с научным руководителем и руководителем производственной практики, представить отчет за 2 –ю неделю.	4.00
7	Раскрыть содержание 2 главы выпускной квалификационной работы (ВКР) с подробной формулировкой задач исследования и обоснованием выбора методов тестирования и методов математической статистики.	20.00
8	Посещение консультаций с научным руководителем и руководителем производственной практики, представить отчет за 3-ю неделю.	4.00
9	Анализ результатов констатирующего педагогического эксперимента с представлением их в виде доклада с презентациями: систематизация материалов тестирования в виде таблиц, схем и рисунков.	20.00
10	Посещение консультаций с научным руководителем и руководителем производственной практики, отчет за 4-ю неделю.	4.00
11	Сбор, обработка и систематизация материалов тестирования в виде таблиц, схем и рисунков по формирующему педагогическому эксперименту. Взаимопосещение занятий в экспериментальных группах с анализом качества проведенного занятия (анализ по рекомендуемой схеме).	20.00
12	Консультация с научным руководителем, отчет за 5-ю неделю.	4.00
13	Индивидуальное задание № 2. Обоснование содержания экспериментальной программы проведения занятий, методических и практических рекомендаций. Подготовка научной статьи к опубликованию и проверка её содержания на антиплагиат.	30.00
14	Подготовка материалов диссертации к предварительной защите. Представить справку о результатах анализа содержания диссертации на антиплагиат. Представить отчет о работе за 6-ю неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	4.00
15	Обоснование содержания экспериментальной методики и комплексов физических упражнений для групповых и индивидуальных занятий: цель, задачи,	24.00

	средства и методы. Отчет за 7-ю неделю практики	
16	Индивидуальное задание № 3. Доклад о результатах взаимопосещения студентами занятий в экспериментальных группах то-варищей. Анализ и корректировка материалов формирующего педагогического эксперимента.	24.00
17	Подготовка к опубликованию научной статьи (РИНЦ).	8.00
18	Подготовить фото с презентацией фрагментов проведения занятий в экспериментальной группе с текстовыми пояснениями к фото.	8.00
19	Разработка методических и практических рекомендаций по организации и проведению занятий физической реабилитацией в экспериментальной группе. Консультации с научным руководителем магистерской диссертации и руководителем практики, отчет за 8-ю неделю.	8.00
20	Подготовить доклад с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий с обсуждением результатов формирующего педагогического эксперимента, согласованный с научным руководителем.	8.00
21	Консультации и согласование с научным руководителем текста 3 – ей главы диссертации. Представить отчет о работе за 9-ю неделю практики руководителю практики от ВятГУ	24.00
22	Консультации и согласование с научным руководителем текста 4– ей главы диссертации.	8.00
23	Выступить с докладом с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий по результатам констатирующего и формирующего педагогического эксперимента перед сотрудниками профильной организации и родителями в формате методического семинара.	8.00
24	Подготовка материалов диссертации к предварительной защите. Представить справку о результатах анализа содержания материалов магистерской диссертации на антиплагиат.	8.00
25	КВР 2.1	53.50
Раздел 3 «Заключительный этап практики.»		44.00
1	Представить согласованные и проверенные научным руководителем имеющиеся на момент окончания практики выводы по материалам магистерской диссертации, разработанные практические рекомендации и выверенный в соответствии с ГОСТом список использованных в работе литературных источников.	8.00
2	Завершить оформление дневника практиканта с заполненным отзывом руководителями практики от	8.00

	университета и профильной организации. Представить отчет о работе за десятую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	
3	Текущий контроль руководителем практики от университета представленных студентами понедельных отчетов и корректировка текста отчетов по сделанным замечаниям.	8.00
4	КВР 3.1	20.00
Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
ИТОГО		540.00

Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Подготовительный этап практики.»		46.50
1	Пройти инструктаж по ознакомлению с правилами внутреннего трудового распорядка, охраны труда, техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-эпидемиологическими правилами и гигиеническими нормативами, а также вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте	6.50
2	Ознакомление с этапами работ в период практики и подготовка индивидуального плана работы студента.	6.00
3	Знакомство с историей научно-методического обеспечения образовательного процесса в организации, на базе которой проходит практика с анализом в виде доклада основных видов деятельности и достижений в области адаптивной физической культуры (АФК).	6.00
4	Консультации с научным руководителем по вопросу обоснования композиционной структуры магистерской диссертации и комплектования контрольной и экспериментальной групп.	6.00
5	Работа в библиотеках и в электронными базах по теме научного исследования (сбор научного материала за 2015-2020 годы) с целью составления библиографии и выявления эффективных методик АФК, с анализом зарубежных научно-исследовательских работ.	6.00
6	КВР 1.1	16.00
Раздел 2 «Основной этап практики.»		445.50
1	Проведение практических занятий в экспериментальной группе в соответствии с недельным планом.	86.00
2	Представить отчет о работе за первую неделю практики	6.00

	руководителю практики от ВятГУ.	
3	Подготовить доклад с презентациями по обоснованию методо-логических основ научного исследования (титальный лист магистерской диссертации, оглавление, Введение).	18.00
4	Индивидуальное задание № 1. Разработка и описание содержания документов планирования и проведения занятий по физической реабилитации в экспериментальной группе с характеристикой содержания индивидуальных заданий: план-график проведения всех форм занятий в недельном цикле, поурочный план-график каждой формы занятий, развернутый план-конспект одного занятия по каждой форме занятий.	24.00
5	Подготовить доклад с презентациями содержания Главы 1, представленной в полном объеме и с подробными аналитическими заключениями (выводами) по каждому параграфу главы, с формулировкой в конце главы выявленного противоречия в научном исследовании и постановкой научной проблемы.	20.00
6	Посещение консультаций с научным руководителем и руководителем производственной практики, представить отчет за 2 –ю неделю.	4.00
7	Раскрыть содержание 2 главы выпускной квалификационной работы (ВКР) с подробной формулировкой задач исследования и обоснованием выбора методов тестирования и методов математической статистики.	20.00
8	Посещение консультаций с научным руководителем и руководителем производственной практики, представить отчет за 3-ю неделю.	4.00
9	Анализ результатов констатирующего педагогического эксперимента с представлением их в виде доклада с презентациями: систематизация материалов тестирования в виде таблиц, схем и рисунков.	20.00
10	Посещение консультаций с научным руководителем и руководителем производственной практики, отчет за 4-ю неделю.	4.00
11	Сбор, обработка и систематизация материалов тестирования в виде таблиц, схем и рисунков по формирующему педагогическому эксперименту. Взаимопосещение занятий в экспериментальных группах с анализом качества проведенного занятия (анализ по рекомендуемой схеме).	20.00
12	Консультация с научным руководителем, отчет за 5-ю неделю.	4.00
13	Индивидуальное задание № 2. Обоснование содержания экспериментальной программы	30.00

	проведения занятий, методических и практических рекомендаций. Подготовка научной статьи к опубликованию и проверка её содержания на антиплагиат.	
14	Подготовка материалов диссертации к предварительной защите. Представить справку о результатах анализа содержания диссертации на антиплагиат. Представить отчет о работе за 6-ю неделю практики руководителю практики от ВятГУ.	4.00
15	Обоснование содержания экспериментальной методики и комплексов физических упражнений для групповых и индивидуальных занятий: цель, задачи, средства и методы. Отчет за 7-ю неделю практики	24.00
16	Индивидуальное задание № 3. Доклад о результатах взаимопосещения студентами занятий в экспериментальных группах то-варищей. Анализ и корректировка материалов формирующего педагогического эксперимента.	24.00
17	Подготовка к опубликованию научной статьи (РИНЦ).	8.00
18	Подготовить фото с презентацией фрагментов проведения занятий в экспериментальной группе с текстовыми пояснениями к фото.	8.00
19	Разработка методических и практических рекомендаций по организации и проведению занятий физической реабилитацией в экспериментальной группе. Консультации с научным руководителем магистерской диссертации и руководителем практики, отчет за 8-ю неделю.	8.00
20	Подготовить доклад с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий с обсуждением результатов формирующего педагогического эксперимента, согласованный с научным руководителем.	8.00
21	Консультации и согласование с научным руководителем текста 3 – ей главы диссертации. Представить отчет о работе за 9-ю неделю практики руководителю практики от ВятГУ	24.00
22	Консультации и согласование с научным руководителем текста 4– ей главы диссертации.	8.00
23	Выступить с докладом с презентациями и фото проведения экспериментальных занятий по результатам констатирующего и формирующего педагогического эксперимента перед сотрудниками профильной организации и родителями в формате методического семинара.	8.00
24	Подготовка материалов диссертации к предварительной защите. Представить справку о результатах анализа содержания	8.00

	материалов магистерской диссертации на антиплагиат.	
25	КВР 2.1	53.50
Раздел 3 «Заключительный этап практики.»		44.00
1	Представить согласованные и проверенные научным руководителем имеющиеся на момент окончания практики выводы по материалам магистерской диссертации, разработанные практические рекомендации и выверенный в соответствии с ГОСТом список использованных в работе литературных источников.	8.00
2	Завершить оформление дневника практиканта с заполненным отзывом руководителями практики от университета и профильной организации. Представить отчет о работе за десятую неделю практики руководителю практики от ВятГУ	8.00
3	Текущий контроль руководителем практики от университета представленных студентами понедельных отчетов и корректировка текста отчетов по сделанным замечаниям.	8.00
4	КВР 3.1	20.00
Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
ИТОГО		540.00

Содержание программы практики используется для всех форм, сроков и технологий обучения в том числе при обучении по индивидуальному учебному плану.

Формы отчетности по практике

Формой отчетности по практике является отчет по практике, оформленный в соответствии с методическими указаниями.

Перечень учебной литературы и ресурсов сети "Интернет", необходимых для проведения практики

Основная литература

- 1) Железняк, Юрий Дмитриевич. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учеб. пособие / Ю. Д. Железняк, П. К. Петров. - М. : Академия, 2002. - 264 с. - (Высшее образование). - ISBN 5-7695-0571-0 : 98.00 р. - Текст : непосредственный.
- 2) Данилов, А. В. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : учебное пособие / А. В. Данилов, Г. М. Юламанова, Т. Ф. Емелёва. - Уфа : БГПУ имени М. Акмуллы, 2019. - 70 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/129825> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

Дополнительная литература

- 1) Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 Физ. культура (по магистер. программе "Адаптив. физ. культура") / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло. - М. : Сов. спорт, 2010. - 488 с. : ил. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-9718-0369-0 : 525.80 р. - Текст : непосредственный.
- 2) Козырева, Ольга Владимировна. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия : учеб. слов.-справ. : учеб. пособие / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - М. : Сов. спорт, 2010. - 280 с. - ISBN 978-5-9718-0429-1 : 92.10 р., 250.00 р. - Текст : непосредственный.

Электронные образовательные ресурсы

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.04.02.51
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)

- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Материально-техническая база, необходимая для проведения практики в структурных подразделениях ВятГУ:

Перечень используемого оборудования
Аппарат копировальный
ДОРОЖКА БЕГОВАЯ ДЛЯ БАССЕЙНА
ВЕЛОТРЕНАЖЕР ДЛЯ БАССЕЙНА "ACTIVE AQUABIKE"
МЯЧИ ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО БОЧКА HANDI LIFE SPORT (СРЕДНЕ-МЯГКИЕ), ЖЕСТКИЙ КЕЙС
Ноутбук Samsung R525
ПОДЪЕМНИК МОБИЛЬНЫЙ ДЛЯ БАССЕЙНА "UNI-KART"
ПУЛЬСОКСИМЕТР УХ 300 АРМЕД
СЕКУНДОМЕР СОПр-2А-3-000
Спирометр сухой
ПРОЕКТОР EPSON EB-X41

При проведении практики в профильных организациях используются помещения профильной организации, а также находящиеся в них оборудование и технические средства обучения.

Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=124033