

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Вятский государственный университет»  
(«ВятГУ»)  
г. Киров

Утверждаю  
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации  
РПП\_3-49.04.02.51\_2021\_124035  
Актуализировано: 12.05.2021

**Программа практики**  
**Производственная практика, профессионально-ориентированная практика**  
наименование практики

**Производственная практика**  
вид практики

**Профессионально-ориентированная практика**  
тип практики

**Стационарная; выездная**  
способ проведения практик

**Дискретно**  
форма проведения практики

Квалификация выпускника	Магистр
Направление подготовки	49.04.02 шифр
	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) наименование
Направленность (профиль)	3-49.04.02.51 шифр
	Адаптивная физическая реабилитация наименование
Формы обучения	Очная, Заочная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование

Киров, 2021 г.

## Сведения о разработчиках рабочей программы практики

Беспятах Олег Юрьевич

---

ФИО

## Цели и задачи практики

Цель практики	Цель практики – подготовить магистра к выполнению профессиональных задач в сфере адаптивной физической культуры, закрепление профессиональных умений и навыков и их применение в реальных условиях производственной деятельности.
Задачи практики	Задачи практики: 1) закрепление и углубление теоретических знаний и приобретения практических умений и навыков; 2) приобретение опыта самостоятельной профессиональной деятельности; 3) сбор необходимых материалов для написания магистерской диссертации.

## Место практики в структуре образовательной программы

Производственная практика является обязательной частью образовательной программы и проводится в соответствии с утвержденным учебным планом.

В структуре образовательной программы Производственная практика входит в блок Б2 «Практики».

Образовательная деятельность при реализации практики организуется в форме практической подготовки.

**Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительность в академических часах**

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа	Иные формы работ	Практическая подготовка	Форма промежуточной аттестации
			Часов	ЗЕТ				
Очная форма обучения	2	3	540	15	90	450	540	Зачет
Заочная форма обучения	2	5	540	15	90	450	540	Зачет

**Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики,  
соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Компетенция УК-3**

Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели		
<b>Знает</b>	<b>Умеет</b>	<b>Владеет</b>
Педагогические и психологические основы организации и руководства работой команды для достижения целей профессиональной деятельности и толерантного восприятия социокультурных различий	Определять педагогические и психологические основы организации и руководства работой команды для достижения целей профессиональной деятельности и толерантного восприятия социокультурных различий	Навыками определения педагогических и психологических основ организации и руководства работой команды для достижения целей профессиональной деятельности; Навыками определения педагогических и психологических основ организации и руководства работой команды для достижения толерантного восприятия социокультурных различий

**Компетенция ПК-1**

Способность осуществлять физкультурно-оздоровительную, реабилитационную деятельность в отношении лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп		
<b>Знает</b>	<b>Умеет</b>	<b>Владеет</b>
Содержание и формы занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной деятельности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	Проводить занятия с оздоровительной и реабилитационной направленностью во всех возрастных и нозологических группах лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов	Методиками организации и проведения занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной направленности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

**Компетенция ПК-2**

Способен осуществлять текущее планирование комплексной деятельности в области физической культуры и спорта, руководство деятельностью структурных подразделений, связанной с проведением физкультурных, спортивных массовых мероприятий и осуществлением физкультурно-спортивной деятельности, организовывать контроль и учет комплексной деятельности в области физической культуры и спорта		
<b>Знает</b>	<b>Умеет</b>	<b>Владеет</b>
Технологию планирования комплексной деятельностью в области физической и	Руководить деятельностью структурных подразделений, связанной с	Навыками организации контроля и учета комплексной деятельности

адаптивной физической культуры	проведением различных физкультурно-спортивных мероприятий	в области физической культуры и физической реабилитации
--------------------------------	---	---

### **Компетенция ПК-3**

Способность разрабатывать индивидуальные программы физической реабилитации и проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп

<b>Знает</b>	<b>Умеет</b>	<b>Владеет</b>
Технологии разработки индивидуальных программ физической реабилитации	Проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп	Навыками по самостоятельной разработке, использованию и корректировке содержания индивидуальных программ физической реабилитации

## Содержание практики

### Очная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
<b>Раздел 1 «Подготовительный этап»</b>		<b>160.00</b>
1	Инструктаж по технике безопасности	10.00
2	Ознакомление с правилами внутреннего распорядка	10.00
3	Разработка индивидуального плана работы на практику	10.00
4	Знакомство со структурой и задачами учреждения	10.00
5	Изучение документов планирования и учёта работы учреждения	10.00
6	Ознакомление с документами планирования реабилитационной и физкультурно-оздоровительной деятельности организации	10.00
7	Анализ должностных обязанностей специалистов учреждения	10.00
8	Изучение опыта работы специалиста	10.00
9	Посещение и анализ групповых и индивидуальных реабилитационных, физкультурно-оздоровительных занятий	20.00
10	Работа с научно-методической литературой	20.00
11	Консультации с руководителем практики	10.00
12	Контактная внеаудиторная работа	30.00
<b>Раздел 2 «Основной этап»</b>		<b>376.00</b>
1	Индивидуальное задание № 1. Разработка документов планирования проведения реабилитационных и физкультурно-оздоровительных занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	30.00
2	Индивидуальное задание № 2. Разработка конспекта и проведение групповых занятий по адаптивной физической реабилитации (3 занятия)	30.00
3	Индивидуальное задание № 3. Разработка конспекта и проведение индивидуальных занятий по адаптивной физической реабилитации (3 занятия)	30.00
4	Индивидуальное задание № 4. Разработка конспекта и проведение физкультурно-оздоровительного занятия для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (1 занятие)	30.00
5	Индивидуальное задание № 5. Разработка плана-схемы индивидуальной программы адаптивной физической реабилитации	30.00
6	Индивидуальное задание № 6. Разработка методов контроля за эффективностью реабилитационных мероприятий	30.00
7	Индивидуальное задание № 7. Представление	30.00

	разработанной методики (программы) по адаптивной физической реабилитации (в соответствии с темой магистерской диссертации)	
8	Работа с научно-методической литературой	35.00
9	Консультации с научным руководителем практики	35.00
10	Подготовка и представление отчетных материалов в контрольные сроки	36.50
11	Контактная внеаудиторная работа	59.50
<b>Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b>		<b>4.00</b>
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
<b>ИТОГО</b>		<b>540.00</b>

### Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
<b>Раздел 1 «Подготовительный этап»</b>		<b>160.00</b>
1	Инструктаж по технике безопасности	10.00
2	Ознакомление с правилами внутреннего распорядка	10.00
3	Разработка индивидуального плана работы на практику	10.00
4	Знакомство со структурой и задачами учреждения	10.00
5	Изучение документов планирования и учёта работы учреждения	10.00
6	Ознакомление с документами планирования реабилитационной и физкультурно-оздоровительной деятельности организации	10.00
7	Анализ должностных обязанностей специалистов учреждения	10.00
8	Изучение опыта работы специалиста	10.00
9	Посещение и анализ групповых и индивидуальных реабилитационных, физкультурно-оздоровительных занятий	20.00
10	Работа с научно-методической литературой	20.00
11	Консультации с руководителем практики	10.00
12	Контактная внеаудиторная работа	30.00
<b>Раздел 2 «Основной этап»</b>		<b>376.00</b>
1	Индивидуальное задание № 1. Разработка документов планирования проведения реабилитационных и физкультурно-оздоровительных занятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	30.00
2	Индивидуальное задание № 2. Разработка конспекта и проведение групповых занятий по адаптивной физической реабилитации (3 занятия)	30.00
3	Индивидуальное задание № 3. Разработка конспекта и проведение индивидуальных занятий по адаптивной	30.00



	физической реабилитации (3 занятия)	
4	Индивидуальное задание № 4. Разработка конспекта и проведение физкультурно-оздоровительного занятия для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (1 занятие)	30.00
5	Индивидуальное задание № 5. Разработка плана-схемы индивидуальной программы адаптивной физической реабилитации	30.00
6	Индивидуальное задание № 6. Разработка методов контроля за эффективностью реабилитационных мероприятий	30.00
7	Индивидуальное задание № 7. Представление разработанной методики (программы) по адаптивной физической реабилитации (в соответствии с темой магистерской диссертации)	30.00
8	Работа с научно-методической литературой	35.00
9	Консультации с научным руководителем практики	35.00
10	Подготовка и представление отчетных материалов в контрольные сроки	36.50
11	Контактная внеаудиторная работа	59.50
<b>Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b>		<b>4.00</b>
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
<b>ИТОГО</b>		<b>540.00</b>

Содержание программы практики используется для всех форм, сроков и технологий обучения в том числе при обучении по индивидуальному учебному плану.

#### **Формы отчетности по практике**

Формой отчетности по практике является отчет по практике, оформленный в соответствии с методическими указаниями.

## Перечень учебной литературы и ресурсов сети "Интернет", необходимых для проведения практики

### Основная литература

- 1) Сапего, А. В. Физическая реабилитация : учебное пособие / А.В. Сапего. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. - ISBN 978-5-8353-1652-6 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925/> (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.
- 2) Егорова, С. А. Физическая реабилитация : учебное пособие / С.А. Егорова. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. - Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230/> (дата обращения: 03.03.2021). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

### Дополнительная литература

- 1) Методология научного исследования : учебно-методическое пособие. - Красноярск : СФУ, 2018. - 95 с. - ISBN 978-5-7638-3690-5 : Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/157717> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.
- 2) Методология научных исследований : учебное наглядное пособие для студентов всех направлений подготовки и форм обучения / ВятГУ, ИГСН, ФИПНК, каф. КСиф ; сост. А. Ю. Долгих. - Киров : ВятГУ, 2021. - 13 с. - Б. ц. - Текст . Изображение : электронное.

### Электронные образовательные ресурсы

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-49.04.02.51](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.04.02.51)
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)

- ЭБС «ЮРАЙТ [\(<https://urait.ru>\)](https://urait.ru)

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент [\(<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>\)](https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema)
- Web of Science® [\(<http://webofscience.com>\)](http://webofscience.com)

## Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Материально-техническая база, необходимая для проведения практики в структурных подразделениях ВятГУ:

Перечень используемого оборудования
Ноутбук Samsung R525
Проектор BenQ MP730
Экран настенный Draper Luma 120",175x234

При проведении практики в профильных организациях используются помещения профильной организации, а также находящиеся в них оборудование и технические средства обучения.

**Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=124035](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=124035)