

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Вятский государственный университет»
(«ВятГУ»)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации
РПП_3-49.04.02.51_2021_124038
Актуализировано: 12.05.2021

Программа практики
**Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение
первичных навыков научно-исследовательской работы)**
на именовании практики
Учебная практика
вид практики
**научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-
исследовательской работы)**
тип практики
Стационарная; выездная
способ проведения практик
Дискретно
форма проведения практики

Квалификация выпускника	Магистр
Направление подготовки	49.04.02 <small>шифр</small>
	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) <small>наименование</small>
Направленность (профиль)	3-49.04.02.51 <small>шифр</small>
	Адаптивная физическая реабилитация <small>наименование</small>
Формы обучения	Очная, Заочная <small>наименование</small>
Кафедра- разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) <small>наименование</small>
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) <small>наименование</small>

Киров, 2021 г.

Сведения о разработчиках рабочей программы практики

Беспятах Олег Юрьевич
ФИО

Цели и задачи практики

Цель практики	подготовка магистранта к осуществлению научно-исследовательской деятельности в области адаптивной физической реабилитации
Задачи практики	<ol style="list-style-type: none">1) Обеспечение становления профессионального научно-исследовательского мышления обучающихся, формирование у них представления об основных профессиональных задачах и способах их решения.2) Формирование у обучающихся умений использовать современные технологии сбора информации и интерпретации полученных эмпирических данных, выбирать необходимые методы исследования.3) Формирование у обучающихся умений обрабатывать полученные в процессе научно-исследовательской деятельности результаты.4) Формирование у обучающихся готовности и базовых умений самостоятельного формулирования и решения задач.

Место практики в структуре образовательной программы

Учебная практика является обязательной частью образовательной программы и проводится в соответствии с утвержденным учебным планом.

В структуре образовательной программы Учебная практика входит в блок Б2 «Практики».

Образовательная деятельность при реализации практики организуется в форме практической подготовки.

Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительность в академических часах

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа	Иные формы работ	Практическая подготовка	Форма промежуточной аттестации
			Часов	ЗЕТ				
Очная форма обучения	1	2	216	6	36	180	216	Зачет
Заочная форма обучения	1	3	216	6	36	180	216	Зачет

**Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики,
соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Компетенция ОПК-1

Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры		
Знает	Умеет	Владеет
Этапы и структуру процесса обучения в основных видах физической культуры, в том числе и в адаптивной физической культуре	Применять приемы научно-методического сопровождения процесса обучения	Владеет навыками организации и проведения научно-исследовательских работ на различных этапах обучения в основных видах физической культуры

Компетенция ОПК-2

Способен обосновывать выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры, в том числе, в специальных медицинских группах в образовательных организациях высшего образования		
Знает	Умеет	Владеет
Эффективные методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья в основных видах адаптивной физической культуры	Обосновывать выбор методов обучения и развития двигательных способностей с учащимися специальных медицинских групп в образовательных организациях высшего образования	Навыками разработки педагогических технологий по применению современных методов обучения в образовательном процессе со студентами специальных медицинских групп

Компетенция ОПК-3

Способен оценивать эффективность и выявлять проблемы процесса обучения в области адаптивной физической культуры		
Знает	Умеет	Владеет
Способы выявления проблемных ситуаций на разных этапах процесса обучения	Применять знания о главных и второстепенных ошибках в методике обучения техники и развития физических качеств как основных критериях при постановке оценок	Обладает способностями оценивать эффективность процесса обучения в различных областях физической и адаптивной физической культуры

Компетенция ОПК-4

Способен применять современные методы и опыт практической работы для решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуры, связанных с реализацией воспитательной деятельности (анализ потребностей, ценностных ориентаций, направленности личности, мотивации, установок, убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов))		
Знает	Умеет	Владеет
Современные методы	Анализировать опыт	Технологиями анализа

решения актуальных проблем в каждом виде адаптивной физической культуре, связанных реализацией воспитательной деятельности	практической работы по реализации воспитательной деятельности	потребностей, мотивации, ценностных ориентаций, установок и убеждений лиц с отклонениями в состоянии здоровья с совершенствования воспитательной деятельности
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Компетенция ОПК-5

Способен определять закономерности развития физических и психических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья, кризисы, обусловленные их физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительные периоды развития тех или иных функций в нестандартных ситуациях при реализации идей развивающего обучения		
Знает	Умеет	Владеет
Особенности развития физических и психических качеств лиц с ограниченными возможностями здоровья различных нозологических групп в планировании занятий адаптивной физической культурой	Определять показания и противопоказания к проведению занятий по адаптивной физической культуре при реализации идей развивающего обучения	Навыками определения физического состояния его контроля; вероятность кризисов, обусловленных физическим и психическим созреванием и функционированием, чувствительными периодами развития функций

Компетенция ОПК-6

Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека, в том числе путем включения средств и методов адаптивной физической культуры в индивидуальную программу реабилитации		
Знает	Умеет	Владеет
Опыт практической работы российских и зарубежных ученых по восстановлению нарушенных или временно утраченных функций организма человека	Обобщать и внедрять в практику современные средства и методы физической реабилитации	Технологиями разработки индивидуальных программ физической реабилитации

Компетенция ОПК-7

Способен использовать традиционные и разрабатывать новые технологии развития оставшихся после болезни или травмы функций организма человека		
Знает	Умеет	Владеет
Традиционные технологии восстановления после болезни или травмы функций организма человека	Использовать традиционные технологии восстановления при различных отклонениях в состоянии здоровья	Навыками разработки реабилитационных технологий в области адаптивной физической культуры

Компетенция ОПК-8

Способен проводить комплексные мероприятия по предупреждению прогрессирующего основного заболевания организма человека		
Знает	Умеет	Владеет
Возможные направления прогрессирующего основного заболевания организма человека	Диагностировать вторичные отклонения в состоянии здоровья при различных заболеваниях	Технологией организации и проведения комплексных мероприятий по индивидуализации путей предупреждения прогрессирующего основного заболевания человека и вторичных отклонений в состоянии здоровья

Компетенция ОПК-9

Способен проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта		
Знает	Умеет	Владеет
Мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	Проводить комплексные мероприятия по профилактике негативных социальных явлений во всех видах адаптивной физической культуры средствами физической культуры и спорта	Навыками проведения комплексных мероприятий по решению проблем адаптивной физической культуры

Компетенция ОПК-10

Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний		
Знает	Умеет	Владеет
Методологию организации и проведения научных исследований	Разрабатывать пути решения проблемных ситуаций в области адаптивной физической культуры	Технологиями составления планов научных исследований в области адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования, в том числе в смежных областях знаний

Компетенция ОПК-11

Способен планировать, осуществлять текущий контроль и принимать управленческие решения в области организации работы с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья		
Знает	Умеет	Владеет
Методы планирования, контроля и организации	Планировать, контролировать и	Навыками осуществления деятельности с лицами,

правовой деятельности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	организовывать деятельность с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	имеющими отклонения в состоянии здоровья
--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

Компетенция УК-4

Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном(ых) языке(ах), для академического и профессионального взаимодействия		
Знает	Умеет	Владеет
Современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранных языках, для различных аспектов профессионального взаимодействия	Применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранных языках, для различных аспектов профессионального взаимодействия	Навыками применения современных коммуникативных технологий, в том числе на иностранных языках, для различных аспектов профессионального взаимодействия

Содержание практики

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Подготовительный этап»		53.50
1	Инструктаж по технике безопасности	6.00
2	Ознакомление с правилами внутреннего трудового распорядка	6.00
3	Ознакомление с научно-исследовательской работой кафедры	12.00
4	Разработка индивидуального плана работы на практику	10.00
5	Консультации с научным руководителем практики	4.00
6	Контактная внеаудиторная работа	15.50
Раздел 2 «Основной этап»		158.50
1	Индивидуальное задание 1. Представление оглавления магистерской диссертации.	14.00
2	Индивидуальное задание 2. Разработка и оформление введения магистерской диссертации.	14.00
3	Индивидуальное задание 3. Формулировка и представление научной проблемы исследования.	14.00
4	Индивидуальное задание 4. Представление анализа литературных источников по изучаемой проблеме.	24.00
5	Индивидуальное задание 5. Представление списка используемой литературы.	16.00
6	Индивидуальное задание 6. Представление презентации с методами научного исследования.	18.00
7	Индивидуальное задание 7. Разработка и представление организации научного исследования.	16.00
8	Консультации с научным руководителем практики	12.00
9	Подготовка и представление отчетных материалов в контрольные сроки	10.50
10	Контактная внеаудиторная работа	20.00
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
ИТОГО		216.00

Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование разделов практики и их содержание	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Подготовительный этап»		53.50
1	Инструктаж по технике безопасности	6.00

2	Ознакомление с правилами внутреннего трудового распорядка	6.00
3	Ознакомление с научно-исследовательской работой кафедры	12.00
4	Разработка индивидуального плана работы на практику	10.00
5	Консультации с научным руководителем практики	4.00
6	Контактная внеаудиторная работа	15.50
Раздел 2 «Основной этап»		158.50
1	Индивидуальное задание 1. Представление оглавления магистерской диссертации.	14.00
2	Индивидуальное задание 2. Разработка и оформление введения магистерской диссертации.	14.00
3	Индивидуальное задание 3. Формулировка и представление научной проблемы исследования.	14.00
4	Индивидуальное задание 4. Представление анализа литературных источников по изучаемой проблеме.	24.00
5	Индивидуальное задание 5. Представление списка используемой литературы.	16.00
6	Индивидуальное задание 6. Представление презентации с методами научного исследования.	18.00
7	Индивидуальное задание 7. Разработка и представление организации научного исследования.	16.00
8	Консультации с научным руководителем практики	12.00
9	Подготовка и представление отчетных материалов в контрольные сроки	10.50
10	Контактная внеаудиторная работа	20.00
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
1	Подготовка отчета по практике	3.50
2	Сдача отчета по практике	0.50
ИТОГО		216.00

Содержание программы практики используется для всех форм, сроков и технологий обучения в том числе при обучении по индивидуальному учебному плану.

Формы отчетности по практике

Формой отчетности по практике является отчет по практике, оформленный в соответствии с методическими указаниями.

Перечень учебной литературы и ресурсов сети "Интернет", необходимых для проведения практики

Основная литература

1) Теория и организация адаптивной физической культуры. Учебник : учебник. - Москва : Спорт-Человек, 2016 - . - Текст : электронный. Теория и организация адаптивной физической культуры. - Москва : Спорт-Человек, 2016. - 616 с. - ISBN 978-5-906839-42-8 : Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/97491> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань.

Дополнительная литература

1) Иванцева, Татьяна Генриховна. Методология научных исследований : видеолекция: дисциплина "Методология научных исследований" / Т. Г. Иванцева ; ВятГУ. - Киров : ВятГУ, [2015]. - + 1 on-line. - Загл с экрана. - Б. ц. - URL: <https://online.vyatsu.ru/content/metodologiya-nauchnykh-issledovaniy-0> (дата обращения: 19.11.2015). - Режим доступа: Видеолекция ВятГУ. - Изображение : видео.

2) Методология научных исследований : учебное наглядное пособие для студентов всех направлений подготовки и форм обучения / ВятГУ, ИГСН, ФИПНК, каф. КСиФ ; сост. А. Ю. Долгих. - Киров : ВятГУ, 2021. - 13 с. - Б. ц. - Текст . Изображение : электронное.

Электронные образовательные ресурсы

1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.04.02.51

3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>

4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики

Материально-техническая база, необходимая для проведения практики в структурных подразделениях ВятГУ:

Перечень используемого оборудования
Ноутбук Samsung R525
ПРОЕКТОР NEC M230X
Экран настенный Draper Luma 120",175x234

При проведении практики в профильных организациях используются помещения профильной организации, а также находящиеся в них оборудование и технические средства обучения.

Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=124038