

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Директор/Декан Утемов В. В.



Номер регистрации  
РПД\_3-37.03.01.03\_2019\_101385  
Актуализировано: 08.05.2021

**Рабочая программа дисциплины**  
**Введение в клиническую психологию**

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	37.03.01 шифр
	Психология ПИ наименование
Направленность (профиль)	3-37.03.01.03 шифр
	Консультативная психология наименование
Формы обучения	Заочная, Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра психологии(ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра психологии(ОРУ) наименование

## Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Бельтюкова Оксана Витальевна

---

ФИО

## Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины	формирование у обучающихся представлений о фундаментальных и прикладных исследованиях в области клинической психологии, о возможностях этой науки в повышении психологических и адаптивных ресурсов человека
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>- познакомить с объектом, предметом, задачами и сферой приложения клинической психологии, с ее теоретическими основами и категориальным аппаратом;</li> <li>- познакомить с эволюцией клинической психологии и интеграцией ее основных областей;</li> <li>- дать содержательную характеристику психологической типологии нарушений психической деятельности;</li> <li>- познакомить с основными функциями клинических психологов и методами их практической деятельности;</li> <li>- раскрыть социальную значимость, масштабность задач и межотраслевой характер клинической психологии;</li> <li>- показать роль клинической психологии в решении фундаментальных общепсихологических проблем;</li> <li>- воспитание толерантного отношения к лицам с психическими нарушениями;</li> <li>- формирование у обучающихся здорового образа жизни</li> </ul>

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенция ОК-6

Способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия		
Знает	Умеет	Владеет
основные понятия психологии профессиональной коммуникации, пути формирования и критерии оценки коммуникативной компетентности; техники и приемы эффективной профессиональной коммуникации и межкультурного взаимодействия	использовать основные техники и приемы эффективного общения в различных сферах социальной жизни и профессиональной сфере, действовать в соответствии со своей ролью в команде	навыками эффективного социального взаимодействия толерантного восприятия социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий

#### Компетенция ОК-7

Способность к самоорганизации и самообразованию		
Знает	Умеет	Владеет
научные основы, способы, методы и приемы самоорганизации,	определять научные основы, необходимые способы, методы и приемы	навыками определения научных основ, необходимых способов,

самообразования и саморазвития на основе учета индивидуально-типологических особенностей	самоорганизации, самообразования и саморазвития на основе учета индивидуально-типологических особенностей	методов и приемов самоорганизации, самообразования и саморазвития на основе учета индивидуально-типологических особенностей
--	---	---

**Структура дисциплины**  
**Тематический план**

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Шифр формируемых компетенций
1	Введение в клиническую психологию	ОК-6
2	Нарушения познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы личности	ОК-6
3	Клиническая психология в практике работы психолога	ОК-7
4	Подготовка и прохождение промежуточной аттестации	ОК-6, ОК-7

**Формы промежуточной аттестации**

Зачет	5 семестр (Очная форма обучения) 6 семестр (Заочная форма обучения)
Экзамен	Не предусмотрен (Очная форма обучения) Не предусмотрен (Заочная форма обучения)
Курсовая работа	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)
Курсовой проект	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)

### Трудоемкость дисциплины

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа, час	в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час				Самостоятельная работа, час	Курсовая работа (проект), семестр	Зачет, семестр	Экзамен, семестр
			Часов	ЗЕТ		Всего	Лекции	Семинарские, практические занятия	Лабораторные занятия				
Очная форма обучения	3	5	180	5	113	64	28	36	0	67		5	
Заочная форма обучения	3	5, 6	180	5	16.5	16	6	10	0	163.5		6	

## Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
<b>Раздел 1 «Введение в клиническую психологию»</b>		<b>57.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л1.1	Предмет и структура клинической психологии	2.00
Л1.2	История становления клинической психологии	2.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П1.1	Развитие клинической психологии и интеграция её основных разделов	6.00
П1.2	Методы клинической психологии	4.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
С1.1	Развитие клинической психологии и интеграция её основных разделов	10.00
С1.2	Методы клинической психологии	16.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	17.00
<b>Раздел 2 «Нарушения познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы личности»</b>		<b>71.50</b>
<b>Лекции</b>		
Л2.1	Нарушения познавательных процессов	4.00
Л2.2	Нарушения эмоционально-мотивационной сферы и личности	4.00
Л2.3	Нарушения сознания и самосознания	4.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П2.1	Нарушения эмоционально-мотивационной сферы и личности	4.00
П2.2	Нарушения познавательных процессов	6.00
П2.3	Нарушения сознания и самосознания	4.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
С2.1	Нарушения эмоционально-мотивационной сферы и личности	13.50
С2.2	Нарушения познавательных процессов	7.00
С2.3	Нарушения сознания и самосознания	7.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	18.00
<b>Раздел 3 «Клиническая психология в практике работы психолога»</b>		<b>47.50</b>
<b>Лекции</b>		
Л3.1	Основные подходы к работе с людьми с отклоняющимся развитием	4.00
Л3.2	Внутренняя картина болезни и ее характеристика	4.00
Л3.3	Защитные механизмы личности	4.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
ПЗ.1	Прикладные аспекты работы с людьми с	6.00

	отклоняющимся развитием	
ПЗ.2	Защитные механизмы личности	6.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
СЗ.1	Прикладные аспекты работы с людьми с отклоняющимся развитием	10.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВРЗ.1	Контактная внеаудиторная работа	13.50
<b>Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b>		<b>4.00</b>
З4.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
КВР4.1	Сдача зачета	0.50
<b>ИТОГО</b>		<b>180.00</b>

### Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
<b>Раздел 1 «Введение в клиническую психологию»</b>		<b>8.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л1.1	Предмет и структура клинической психологии	2.00
Л1.2	История становления клинической психологии	
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П1.1	Развитие клинической психологии и интеграция её основных разделов	2.00
П1.2	Методы клинической психологии	
<b>Самостоятельная работа</b>		
С1.1	Развитие клинической психологии и интеграция её основных разделов	2.00
С1.2	Методы клинической психологии	2.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	
<b>Раздел 2 «Нарушения познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы личности»</b>		<b>96.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л2.1	Нарушения познавательных процессов	2.00
Л2.2	Нарушения эмоционально-мотивационной сферы и личности	
Л2.3	Нарушения сознания и самосознания	
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П2.1	Нарушения эмоционально-мотивационной сферы и личности	2.00
П2.2	Нарушения познавательных процессов	2.00
П2.3	Нарушения сознания и самосознания	
<b>Самостоятельная работа</b>		
С2.1	Нарушения эмоционально-мотивационной сферы и личности	16.00
С2.2	Нарушения познавательных процессов	2.00

С2.3	Нарушения сознания и самосознания	72.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	
<b>Раздел 3 «Клиническая психология в практике работы психолога»</b>		<b>72.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л3.1	Основные подходы к работе с людьми с отклоняющимся развитием	2.00
Л3.2	Внутренняя картина болезни и ее характеристика	
Л3.3	Защитные механизмы личности	
<b>Семинары, практические занятия</b>		
ПЗ.1	Прикладные аспекты работы с людьми с отклоняющимся развитием	2.00
ПЗ.2	Защитные механизмы личности	2.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
СЗ.1	Прикладные аспекты работы с людьми с отклоняющимся развитием	66.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР3.1	Контактная внеаудиторная работа	
<b>Раздел 4 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b>		<b>4.00</b>
З4.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
КВР4.1	Сдача зачета	0.50
<b>ИТОГО</b>		<b>180.00</b>

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

## Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета [www.vyatsu.ru](http://www.vyatsu.ru).

## **Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине**

### **Учебная литература (основная)**

- 1) Клиническая психология : пер. с нем. / под ред. М. Перре, У. Бауманна. - 2-е междунар. изд. - СПб. : Питер, 2003. - 1312 с. - (Мастера психологии). - Библиогр.: с. 1311-1312. - ISBN 5-314-00148-9 : 391.28 р. - Текст : непосредственный.
- 2) Орлова, Елена Александровна. Клиническая психология : учеб. для бакалавров / Е. А. Орлова, Н. Т. Колесник ; отв. ред. Г. И. Ефремова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2014. - 363 с. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр. в конце глав. - Библиогр.: с. 325-333. - ISBN 978-5-9916-3262-1 : 359.48 р. - Текст : непосредственный.

### **Учебная литература (дополнительная)**

- 1) Старшенбаум, Г. В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей : практическое руководство / Г.В. Старшенбаум. - Москва : Когито-Центр, 2006. - 367 с. - (Клиническая психология). - ISBN 5-89353-157-4 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=145034/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.
- 2) Дереча, Виктор Андреевич. Общая психопатология : учеб. пособие для студентов мед. вузов, обучающихся по специальности "Клиническая психология" / В. А. Дереча. - Ростов н/Д : Феникс, 2011. - 187 с. - (Медицина). - Библиогр.: с. 184-185. - ISBN 978-5-222-18069-3 : 175.00 р. - Текст : непосредственный.
- 3) Бреслав, Гершон Моисеевич. Психология эмоций : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям "Психология", "Клиническая психология" / Г. М. Бреслав. - М. : Академия : Смысл, 2004. - 544 с. - ISBN 5-89357-142-8 : 136.95 р. - Текст : непосредственный.
- 4) Попова, Р. Р. Детская клиническая психология / Р. Р. Попова. - Казань : КФУ, 2015. - 216 с. - ISBN 978-5-00019-296-2 : Б. ц. - URL: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=72867](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=72867) (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

### **Учебно-методические издания**

- 1) Човдырова, Г. С. Клиническая психология: общая часть : учебное пособие / Г.С. Човдырова, Т.С. Клименко. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 247 с. : табл., схемы. - Библиогр.: с. 220-225. - ISBN 978-5-238-01746-4 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=115311/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

2) Клиническая психология : учеб. пособие для студ. / [авт.-сост. Л. П. Маринчева]. - Киров : Изд-во КФ МУГУ, 2008. - 130 с. - Библиогр.: с. 125-127. - 60.00 р. - Текст : непосредственный.

### **Электронные образовательные ресурсы**

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-37.03.01.03](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-37.03.01.03)
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### **Электронные библиотечные системы (ЭБС)**

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

## Материально-техническое обеспечение дисциплины

### Демонстрационное оборудование

Перечень используемого оборудования
Ноутбук Acer AS5749 с мышью OKLICK
Проектор Aser P1206P

### Учебно-наглядное пособие

Перечень используемого оборудования
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ МЕТОДИКА "ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ"
ИНТЕРАКТИВНАЯ ПАРТА ДЛЯ РИСОВАНИЯ ПЕСКОМ

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах
10	2017 ПО "Ко-терапевтическая компьютерная система "Келли-98"	Специализированное лицензионное ПО
11	2017 ПО "Методика интегральной диагностики и коррекции стресса (ИДИКС)"	Специализированное лицензионное ПО

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=101385](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=101385)