


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(ВятГУ)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации
РПД_3-44.03.01.63_2019_99223
Актуализировано: 05.04.2021

Рабочая программа дисциплины
Внеклассная работа по физической культуре

наименование дисциплины	
Квалификация выпускника	Бакалавр
Направление подготовки	44.03.01 шифр
	Педагогическое образование наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.01.63 шифр
	Физическая культура и спорт наименование
Формы обучения	Заочная, Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование

Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Капустин Александр Григорьевич

ФИО

Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины	Цель учебной дисциплины – изучение студентами теории и методики организации внеурочной деятельности в образовательном учреждении, практическое овладение педагогическими навыками в организации и руководстве спортивно-массовой и оздоровительной работой, а также приобретение необходимых знаний, умений и навыков для самостоятельной педагогической деятельности.
Задачи дисциплины	<p>Задачи учебной дисциплины</p> <ul style="list-style-type: none"> • знакомство с современным опытом организации внеурочной деятельности в образовательном учреждении; • изучение методики воспитательной работы во внеурочной деятельности; • формирование профессиональных умений и навыков ведения самостоятельной педагогической работы с детьми разного возраста; • формирование навыков организации разумного, интересного, педагогически целесообразного досуга детей; • воспитание личностных и профессиональных качеств будущих педагогов (педагогической наблюдательности, требовательности, организаторских способностей, такта, общительности и т. д.); • развитие педагогических и творческих способностей студентов.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция ПК-2

Способен развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативность, творческие способности и гражданскую позицию средствами преподаваемого учебного предмета		
Знает	Умеет	Владеет
Способы развития и поддержки познавательной активности, самостоятельности, инициативности, творческих способностей обучающихся в процессе внеурочной деятельности по физической культуре	осуществлять развитие познавательной активности, самостоятельности, инициативности, творческих способностей у обучающихся в процессе внеурочной деятельности по физической культуре	навыками развития познавательной активности, самостоятельности, инициативности, творческих способностей у обучающихся в процессе внеурочной деятельности по физической культуре

Компетенция ПК-4

Способен использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета
--

Знает	Умеет	Владеет
<p>Требования ФГОС к личностным, метапредметным и предметным результатам освоения основной образовательной программы; требования к условиям реализации основной образовательной программы</p>	<p>использовать различные формы организации учебной деятельности, в том числе внеурочную деятельность по физической культуре; применять методы и приемы, средства обучения для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса и достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения</p>	<p>навыками использования различных форм организации учебной деятельности, в том числе внеурочной деятельности по физической культуре; методами, приемами, средствами обучения для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса и достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения</p>

Структура дисциплины
Тематический план

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Шифр формируемых компетенций
1	Внеурочная деятельность как составная часть работы по физическому воспитанию в образовательном учреждении	ПК-2, ПК-4
2	Руководство, организация, содержание и проведение внеурочной деятельности.	ПК-2, ПК-4
3	Подготовка и прохождение промежуточной аттестации	ПК-2, ПК-4

Формы промежуточной аттестации

Зачет	5 семестр (Очная форма обучения) 8 семестр (Заочная форма обучения)
Экзамен	Не предусмотрен (Очная форма обучения) Не предусмотрен (Заочная форма обучения)
Курсовая работа	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)
Курсовой проект	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)

Трудоемкость дисциплины

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа, час	в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час				Самостоятельная работа, час	Курсовая работа (проект), семестр	Зачет, семестр	Экзамен, семестр
			Часов	ЗЕТ		Всего	Лекции	Семинарские, практические занятия	Лабораторные занятия				
Очная форма обучения	3	5	108	3	73.5	48	10	38	0	34.5		5	
Заочная форма обучения	4	7, 8	108	3	16.5	16	4	12	0	91.5		8	

Содержание дисциплины

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Внеурочная деятельность как составная часть работы по физическому воспитанию в образовательном учреждении»		26.00
Лекции		
Л1.1	Нормативно-правовые документы по организации внеурочной деятельности в физической культуре.	1.00
Л1.2	Внеурочная деятельность в содержании программ физической культуры.	1.00
Семинары, практические занятия		
П1.1	Нормативно-правовые документы по организации внеурочной деятельности в физической культуре.	2.00
Самостоятельная работа		
С1.1	Анализ программ по физическому воспитанию школьников.	8.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа.	14.00
Раздел 2 «Руководство, организация, содержание и проведение внеурочной деятельности.»		78.00
Лекции		
Л2.1	Планирование внеурочной деятельности по физической культуре в школе	2.00
Л2.2	Техника безопасности при проведении внеурочной деятельности в школе.	1.00
Л2.3	Физическая культура в режиме учебного дня.	1.00
Л2.4	Организация работы спортивных секций, кружков, групп ОФП.	2.00
Л2.5	Организация, планирование и проведение спортивных праздников, Дней здоровья, фестивалей, конкурсов.	1.00
Л2.6	Организация работы школьного коллектива физической культуры/ спортивного клуба/	1.00
Семинары, практические занятия		
П2.1	Общий план работы по физическому воспитанию в школе. Календарный план спортивно-массовых мероприятий.	2.00
П2.2	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	2.00
П2.3	Проведение тематических мероприятий в учебной группе /малые инициативные группы/	32.00
Самостоятельная работа		
С2.1	Разработка тематических мероприятий.	14.50
С2.2	Анализ проведенных тематических мероприятий.	8.50
Контактная внеаудиторная работа		

КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	11.00
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
33.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
КВР3.1	Сдача зачета	0.50
ИТОГО		108.00

Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Внеурочная деятельность как составная часть работы по физическому воспитанию в образовательном учреждении»		28.00
Лекции		
Л1.1	Нормативно-правовые документы по организации внеурочной деятельности в физической культуре.	2.00
Л1.2	Внеурочная деятельность в содержании программ физической культуры.	2.00
Семинары, практические занятия		
П1.1	Нормативно-правовые документы по организации внеурочной деятельности в физической культуре.	2.00
Самостоятельная работа		
С1.1	Анализ программ по физическому воспитанию школьников.	22.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа.	
Раздел 2 «Руководство, организация, содержание и проведение внеурочной деятельности.»		76.00
Лекции		
Л2.1	Планирование внеурочной деятельности по физической культуре в школе	
Л2.2	Техника безопасности при проведении внеурочной деятельности в школе.	
Л2.3	Физическая культура в режиме учебного дня.	
Л2.4	Организация работы спортивных секций, кружков, групп ОФП.	
Л2.5	Организация, планирование и проведение спортивных праздников, Дней здоровья, фестивалей, конкурсов.	
Л2.6	Организация работы школьного коллектива физической культуры/ спортивного клуба/	
Семинары, практические занятия		
П2.1	Общий план работы по физическому воспитанию в школе. Календарный план спортивно-массовых мероприятий.	4.00
П2.2	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	4.00
П2.3	Проведение тематических мероприятий в учебной	2.00

	группе /малые инициативные группы/	
Самостоятельная работа		
C2.1	Разработка тематических мероприятий.	26.00
C2.2	Анализ проведенных тематических мероприятий.	40.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
33.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
КВР3.1	Сдача зачета	0.50
ИТОГО		108.00

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета www.vyatsu.ru.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине

Учебная литература (основная)

1) Алхасов, Дмитрий Сергеевич. Организация и проведение внеурочной деятельности по физической культуре : Учебник Для СПО / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. - Москва : Юрайт, 2020. - 176 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-11533-8 : 469.00 р. - URL: <https://urait.ru/bcode/456721> (дата обращения: 20.04.2020). - Режим доступа: Образовательная платформа Юрайт. - Текст : электронный.

Учебная литература (дополнительная)

1) Теория и методика физической культуры : учеб. для студ. вузов, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 521900 Физ. культура и спец. 022300 Физ. культура и спорт / под ред. Ю. Ф. Курамшина. - [3-е изд., стер.]. - М. : Сов. спорт, 2007. - 464 с. - ISBN 978-5-9718-0192-4 : 349.08 р. - Текст : непосредственный.

Учебно-методические издания

1) Технологии развития универсальных учебных действий учащихся в урочной и внеурочной деятельности : учебно-методическое пособие. - Санкт-Петербург : КАРО, 2015. - 112 с. : ил. - (Педагогический взгляд). - ISBN 978-5-9925-0914-4 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=462686/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

2) Рыбакова, Е. О. Теория и методика физической культуры : учебное пособие / Е. О. Рыбакова, Т. В. Кугушева. - Чайковский : ЧГИФК, 2018. - 272 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/152739> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

3) Кириллова, А. В. Теория и методика физической культуры : учебно-методическое пособие / А. В. Кириллова, Н. В. Ерохова. - Мурманск : МАГУ, 2016. - 98 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/140982> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

Электронные образовательные ресурсы

1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-44.03.01.63

- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / -
Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Демонстрационное оборудование

Перечень используемого оборудования
ПРОЕКТОР NEC M230X
Усилитель Microlad V-3830 silver 80x2,50x3 Вт
Экран настенный Draper Luma 120",175x234

Специализированное оборудование

Перечень используемого оборудования
Барьер для легкой атлетики
Бревно гимнастическое 5 м
Козел гимнастический прыжковый
КОМПРЕССОР ДЛЯ МЯЧЕЙ VOLCANO ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ
Конь гимнастический прыжковый
Мяч в/б Mikasa MVA300ATTR
Мяч гандбольный Select Match Soft размер 2
МЯЧИ ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО БОЧЧА HANDI LIFE SPORT (МЯГКИЕ), ЖЕСТКИЙ КЕЙС
Планка для прыжков в высоту
СЕКУНДОМЕР СОПрр-2А-3-000
СЕТКА ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ
Скамейка
стойка баскетбольная
Стойка для прыжков в высоту
Стол для настольного тенниса для инвол.

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=99223