

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования «Вятский государственный университет»**  
**(ВятГУ)**  
**г. Киров**

Утверждаю  
Директор/Декан Утемов В. В.



Номер регистрации  
РПД\_3-44.03.03.51\_2019\_101150  
Актуализировано: 10.05.2021

**Рабочая программа дисциплины**  
**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

|                          |                                              |
|--------------------------|----------------------------------------------|
| наименование дисциплины  |                                              |
| Квалификация выпускника  | Бакалавр                                     |
| Направление подготовки   | 44.03.03                                     |
|                          | шифр                                         |
|                          | Специальное (дефектологическое) образование  |
|                          | наименование                                 |
| Направленность (профиль) | 3-44.03.03.51                                |
|                          | шифр                                         |
|                          | Логопедия                                    |
|                          | наименование                                 |
| Формы обучения           | Заочная, Очная                               |
|                          | наименование                                 |
| Кафедра-разработчик      | Кафедра медико-биологических дисциплин (ОРУ) |
|                          | наименование                                 |
| Выпускающая кафедра      | Кафедра дефектологии(ОРУ)                    |
|                          | наименование                                 |

## **Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины**

Кадочникова Наталья Ивановна

---

ФИО

## Цели и задачи дисциплины

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Цель дисциплины   | Цель - подготовка обучающихся по теоретическим и практическим вопросам оказания первой помощи и формирования здорового образа жизни, необходимых для успешной профессиональной деятельности при организации логопедической работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Задачи дисциплины | <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование знаний о здоровом образе жизни, способах укрепления и сохранения здоровья, оказания первой помощи при травмах и основных неотложных состояниях, в том числе у лиц с ОВЗ при организации логопедической работы</li> <li>- формирование умений использовать полученные знания для создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности лиц с ОВЗ при организации логопедической работы</li> <li>- формирование навыков применения основ медицинских знаний и условий здорового образа жизни лиц с ОВЗ при организации логопедической работы</li> </ul> |

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенция УК-8

| Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций                                                                         |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Знает                                                                                                                                                                                               | Умеет                                                                                                                                                                                                        | Владеет                                                                                                                                                                 |
| основы медицинских знаний и здорового образа жизни для создания и поддержания безопасных условий жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья при организации логопедической работы | применять основы медицинских знаний и здорового образа жизни для создания; поддержания безопасных условий жизнедеятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья при организации логопедической работы | навыками применения основ медицинских знаний и создания условий здорового образа жизни лиц с ограниченными возможностями здоровья при организации логопедической работы |

## Структура дисциплины

### Тематический план

| №<br>п/п | Наименование разделов дисциплины                                | Шифр формируемых компетенций |
|----------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1        | Введение                                                        | УК-8                         |
| 2        | Здоровый образ жизни                                            | УК-8                         |
| 3        | Меры профилактики и первая помощь при инфекционных заболеваниях | УК-8                         |
| 4        | Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях     | УК-8                         |
| 5        | Меры профилактики и первая помощь при травмах                   | УК-8                         |
| 6        | Подготовка и прохождение промежуточной аттестации               | УК-8                         |

### Формы промежуточной аттестации

|                 |                                                                                      |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Зачет           | Не предусмотрен (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрен (Заочная форма обучения)   |
| Экзамен         | 4 семестр (Очная форма обучения)<br>3 семестр (Заочная форма обучения)               |
| Курсовая работа | Не предусмотрена (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрена (Заочная форма обучения) |
| Курсовой проект | Не предусмотрена (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрена (Заочная форма обучения) |

### Трудоемкость дисциплины

| Форма обучения         | Курсы | Семестры | Общий объем (трудоемкость) |     | Контактная работа, час | в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час |        |                                   |                      | Самостоятельная работа, час | Курсовая работа (проект), семестр | Зачет, семестр | Экзамен, семестр |
|------------------------|-------|----------|----------------------------|-----|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|
|                        |       |          | Часов                      | ЗЕТ |                        | Всего                                                                      | Лекции | Семинарские, практические занятия | Лабораторные занятия |                             |                                   |                |                  |
| Очная форма обучения   | 2     | 4        | 144                        | 4   | 83                     | 54                                                                         | 18     | 36                                | 0                    | 61                          |                                   |                | 4                |
| Заочная форма обучения | 1, 2  | 2, 3     | 144                        | 4   | 14.5                   | 12                                                                         | 4      | 8                                 | 0                    | 129.5                       |                                   |                | 3                |

## Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

| Код занятия                                                                       | Наименование тем занятий                                                                       | Трудоемкость, академических часов |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Введение»</b>                                                        |                                                                                                | <b>13.00</b>                      |
| <b>Лекции</b>                                                                     |                                                                                                |                                   |
| Л1.1                                                                              | Нормативно-правовая база оказания первой помощи. Принципы (алгоритм) оказания первой помощи    | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                             |                                                                                                |                                   |
| П1.1                                                                              | Осмотр пострадавшего и его транспортировка. Аптечка первой помощи                              | 2.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                     |                                                                                                |                                   |
| С1.1                                                                              | Подготовка к аудиторным занятиям                                                               | 2.00                              |
| С1.2                                                                              | Нормативно-правовая база оказания первой помощи                                                | 1.00                              |
| С1.3                                                                              | Алгоритм оказания первой помощи. Аптечка первой помощи                                         | 1.00                              |
| С1.4                                                                              | Транспортировка пострадавшего                                                                  | 2.00                              |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                            |                                                                                                |                                   |
| КВР1.1                                                                            | Контактная внеаудиторная работа                                                                | 3.00                              |
| <b>Раздел 2 «Здоровый образ жизни»</b>                                            |                                                                                                | <b>22.50</b>                      |
| <b>Лекции</b>                                                                     |                                                                                                |                                   |
| Л2.1                                                                              | Здоровье и болезнь                                                                             | 2.00                              |
| Л2.2                                                                              | Здоровый образ жизни                                                                           | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                             |                                                                                                |                                   |
| П2.1                                                                              | Составление паспорта здоровья                                                                  | 2.00                              |
| П2.2                                                                              | Оценка образа жизни                                                                            | 2.00                              |
| П2.3                                                                              | Профилактика вредных привычек                                                                  | 2.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                     |                                                                                                |                                   |
| С2.1                                                                              | Подготовка к аудиторным занятиям                                                               | 5.00                              |
| С2.2                                                                              | Оценка образа жизни                                                                            | 1.00                              |
| С2.3                                                                              | Профилактика вредных привычек                                                                  | 1.00                              |
| С2.4                                                                              | Составление паспорта здоровья                                                                  | 1.50                              |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                            |                                                                                                |                                   |
| КВР2.1                                                                            | Контактная внеаудиторная работа                                                                | 4.00                              |
| <b>Раздел 3 «Меры профилактики и первая помощь при инфекционных заболеваниях»</b> |                                                                                                | <b>14.50</b>                      |
| <b>Лекции</b>                                                                     |                                                                                                |                                   |
| Л3.1                                                                              | Меры профилактики инфекционных заболеваний                                                     | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                             |                                                                                                |                                   |
| П3.1                                                                              | Меры профилактики и первая помощь при кишечных инфекциях и инфекциях дыхательных путей         | 2.00                              |
| П3.2                                                                              | Меры профилактики и первая помощь при кровяных инфекциях и заразных болезнях наружных покровов | 2.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                     |                                                                                                |                                   |
| С3.1                                                                              | Подготовка к аудиторным занятиям                                                               | 3.00                              |

|                                                                               |                                                                                                       |              |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| C3.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при инфекционных заболеваниях                                       | 1.00         |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                        |                                                                                                       |              |
| КВР3.1                                                                        | Контактная внеаудиторная работа                                                                       | 4.50         |
| <b>Раздел 4 «Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях»</b> |                                                                                                       | <b>29.00</b> |
| <b>Лекции</b>                                                                 |                                                                                                       |              |
| Л4.1                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях                                           | 6.00         |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                         |                                                                                                       |              |
| П4.1                                                                          | Основные практические навыки сегментарно-рефлекторной терапии, необходимые при оказании первой помощи | 2.00         |
| П4.2                                                                          | Первая помощь при клинической смерти                                                                  | 2.00         |
| П4.3                                                                          | Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей                                            | 2.00         |
| П4.4                                                                          | Первая помощь при неотложных состояниях                                                               | 2.00         |
| П4.5                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при утоплении и отравлении                                          | 2.00         |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                 |                                                                                                       |              |
| C4.1                                                                          | Подготовка к аудиторным занятиям                                                                      | 5.00         |
| C4.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях                                           | 1.00         |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                        |                                                                                                       |              |
| КВР4.1                                                                        | Контактная внеаудиторная работа                                                                       | 7.00         |
| <b>Раздел 5 «Меры профилактики и первая помощь при травмах»</b>               |                                                                                                       | <b>38.00</b> |
| <b>Лекции</b>                                                                 |                                                                                                       |              |
| Л5.1                                                                          | Травматизм. Раневые инфекции                                                                          | 4.00         |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                         |                                                                                                       |              |
| П5.1                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при ранах                                                           | 1.00         |
| П5.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при кровотечениях                                                   | 1.00         |
| П5.3                                                                          | Десмургия                                                                                             | 2.00         |
| П5.4                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах конечностей                                             | 2.00         |
| П5.5                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах черепа, головного мозга и органов чувств                | 1.00         |
| П5.6                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах позвоночника и спинного мозга                           | 1.00         |
| П5.7                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах грудной клетки и органов грудной полости                | 2.00         |
| П5.8                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах живота и органов брюшной полости                        | 2.00         |
| П5.9                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при ожогах и отморожениях                                           | 2.00         |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                 |                                                                                                       |              |
| C5.1                                                                          | Подготовка к аудиторным занятиям                                                                      | 11.00        |
| C5.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах                                                         | 1.00         |

|                                                                     |                                 |               |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                              |                                 |               |
| КВР5.1                                                              | Контактная внеаудиторная работа | 8.00          |
| <b>Раздел 6 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b> |                                 | <b>27.00</b>  |
| Э6.1                                                                | Подготовка к сдаче экзамена     | 24.50         |
| КВР6.1                                                              | Консультация перед экзаменом    | 2.00          |
| КВР6.2                                                              | Сдача экзамена                  | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b>                                                        |                                 | <b>144.00</b> |

### Заочная форма обучения

| Код занятия                                                                       | Наименование тем занятий                                                                    | Трудоемкость, академических часов |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Введение»</b>                                                        |                                                                                             | <b>38.00</b>                      |
| <b>Лекции</b>                                                                     |                                                                                             |                                   |
| Л1.1                                                                              | Нормативно-правовая база оказания первой помощи. Принципы (алгоритм) оказания первой помощи | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                             |                                                                                             |                                   |
| П1.1                                                                              | Осмотр пострадавшего и его транспортировка. Аптечка первой помощи                           | 2.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                     |                                                                                             |                                   |
| С1.1                                                                              | Подготовка к аудиторным занятиям                                                            | 4.00                              |
| С1.2                                                                              | Нормативно-правовая база оказания первой помощи                                             | 10.00                             |
| С1.3                                                                              | Алгоритм оказания первой помощи. Аптечка первой помощи                                      | 10.00                             |
| С1.4                                                                              | Транспортировка пострадавшего                                                               | 10.00                             |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                            |                                                                                             |                                   |
| КВР1.1                                                                            | Контактная внеаудиторная работа                                                             |                                   |
| <b>Раздел 2 «Здоровый образ жизни»</b>                                            |                                                                                             | <b>34.00</b>                      |
| <b>Лекции</b>                                                                     |                                                                                             |                                   |
| Л2.1                                                                              | Здоровье и болезнь                                                                          |                                   |
| Л2.2                                                                              | Здоровый образ жизни                                                                        | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                             |                                                                                             |                                   |
| П2.1                                                                              | Составление паспорта здоровья                                                               |                                   |
| П2.2                                                                              | Оценка образа жизни                                                                         |                                   |
| П2.3                                                                              | Профилактика вредных привычек                                                               |                                   |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                     |                                                                                             |                                   |
| С2.1                                                                              | Подготовка к аудиторным занятиям                                                            | 2.00                              |
| С2.2                                                                              | Оценка образа жизни                                                                         | 10.00                             |
| С2.3                                                                              | Профилактика вредных привычек                                                               | 10.00                             |
| С2.4                                                                              | Составление паспорта здоровья                                                               | 10.00                             |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                            |                                                                                             |                                   |
| КВР2.1                                                                            | Контактная внеаудиторная работа                                                             |                                   |
| <b>Раздел 3 «Меры профилактики и первая помощь при инфекционных заболеваниях»</b> |                                                                                             | <b>27.00</b>                      |
| <b>Лекции</b>                                                                     |                                                                                             |                                   |
| Л3.1                                                                              | Меры профилактики инфекционных заболеваний                                                  |                                   |



|                                                                               |                                                                                                       |              |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                         |                                                                                                       |              |
| ПЗ.1                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при кишечных инфекциях и инфекциях дыхательных путей                |              |
| ПЗ.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при кровяных инфекциях и заразных болезнях наружных покровов        |              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                 |                                                                                                       |              |
| СЗ.1                                                                          | Подготовка к аудиторным занятиям                                                                      |              |
| СЗ.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при инфекционных заболеваниях                                       | 27.00        |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                        |                                                                                                       |              |
| КВРЗ.1                                                                        | Контактная внеаудиторная работа                                                                       |              |
| <b>Раздел 4 «Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях»</b> |                                                                                                       | <b>20.00</b> |
| <b>Лекции</b>                                                                 |                                                                                                       |              |
| Л4.1                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях                                           |              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                         |                                                                                                       |              |
| П4.1                                                                          | Основные практические навыки сегментарно-рефлекторной терапии, необходимые при оказании первой помощи |              |
| П4.2                                                                          | Первая помощь при клинической смерти                                                                  | 2.00         |
| П4.3                                                                          | Первая помощь при нарушении проходимости дыхательных путей                                            | 2.00         |
| П4.4                                                                          | Первая помощь при неотложных состояниях                                                               |              |
| П4.5                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при утоплении и отравлении                                          |              |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                 |                                                                                                       |              |
| С4.1                                                                          | Подготовка к аудиторным занятиям                                                                      | 4.00         |
| С4.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при неотложных состояниях                                           | 12.00        |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                                        |                                                                                                       |              |
| КВР4.1                                                                        | Контактная внеаудиторная работа                                                                       |              |
| <b>Раздел 5 «Меры профилактики и первая помощь при травмах»</b>               |                                                                                                       | <b>16.00</b> |
| <b>Лекции</b>                                                                 |                                                                                                       |              |
| Л5.1                                                                          | Травматизм. Раневые инфекции                                                                          |              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>                                         |                                                                                                       |              |
| П5.1                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при ранах                                                           | 1.00         |
| П5.2                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при кровотечениях                                                   | 1.00         |
| П5.3                                                                          | Десмургия                                                                                             |              |
| П5.4                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах конечностей                                             |              |
| П5.5                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах черепа, головного мозга и органов чувств                |              |
| П5.6                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах позвоночника и спинного мозга                           |              |
| П5.7                                                                          | Меры профилактики и первая помощь при травмах грудной клетки и органов грудной полости                |              |

|                                                                     |                                                                                |               |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| П5.8                                                                | Меры профилактики и первая помощь при травмах живота и органов брюшной полости |               |
| П5.9                                                                | Меры профилактики и первая помощь при ожогах и отморожениях                    |               |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                       |                                                                                |               |
| С5.1                                                                | Подготовка к аудиторным занятиям                                               | 2.00          |
| С5.2                                                                | Меры профилактики и первая помощь при травмах                                  | 12.00         |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                              |                                                                                |               |
| КВР5.1                                                              | Контактная внеаудиторная работа                                                |               |
| <b>Раздел 6 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b> |                                                                                | <b>9.00</b>   |
| Э6.1                                                                | Подготовка к сдаче экзамена                                                    | 6.50          |
| КВР6.1                                                              | Консультация перед экзаменом                                                   | 2.00          |
| КВР6.2                                                              | Сдача экзамена                                                                 | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b>                                                        |                                                                                | <b>144.00</b> |

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

## **Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета [www.vyatsu.ru](http://www.vyatsu.ru).

## **Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине**

### **Учебная литература (основная)**

2) Основы медицинских знаний : учеб. пособие для студентов вузов / Р. И. Айзман, В. Г. Бубнов, В. Б. Рубанович, М. А. Суботялов ; М-во образования и науки РФ, Новосибирский гос. пед. ун-т, Московский пед. гос. ун-т. - Новосибирск ; М. : АРТА, 2011. - 224 с. : ил. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 172-174. - ISBN 978-5-902700-17-3 : 373.00 р., 398.36 р. - Текст : непосредственный.

3) Назарова, Елена Николаевна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению 050100 Пед. образование (квалификация "бакалавр") / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жиллов. - М. : Академия, 2012. - 192 с. - (Высшее профессиональное образование. Педагогическое образование) (Бакалавриат). - Библиогр.: с. 190. - ISBN 978-5-7695-8153-3 : 330.00 р., 330.00 р., 364.10 р. - Текст : непосредственный.

1) Первая помощь при травмах : учебное пособие для студентов следующих направлений: педагогическое образование, психолого-педагогическое, психология ПИ, специальное (дефектологическое) образование, физическая культура, физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), экономическая безопасность, правовое обеспечение национальной безопасности, правоохранительная деятельность / ВятГУ, Пединститут, ФФКС, каф. МБД ; сост.: Г. А. Попова, Н. И. Кадочникова, Н. А. Кошкина. - Киров : ВятГУ, 2019. - 144 с. - Б. ц. - URL: <https://lib.vyatsu.ru> (дата обращения: 11.10.2019). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

### **Учебная литература (дополнительная)**

1) Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве : 18 учебных фильмов. - Москва : Эконавт, 2014. - эл. опт. диск (CD-ROM). - (Библиотека учебных фильмов). - 3800.00 р. - Текст : электронный.

2) Мисюк, Марина Николаевна. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. пособие для бакалавров / М. Н. Мисюк. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Юрайт, 2012. - 431 с. - (Бакалавр. Базовый курс). - Библиогр.: с. 424-428. - Предм. указ.: с. 429-431. - ISBN 978-5-9916-1969-1 : 287.32 р. - Текст : непосредственный.

### **Учебно-наглядное пособие**

1) Первая помощь : учебное наглядное пособие для всех специальностей, направлений подготовки и форм обучения / ВятГУ, Пединститут, ФФКС, каф. МБД ; сост.: Н. И. Кадочникова, Г. А. Попова, Н. Л. Демина. - Киров : ВятГУ, 2021. - 79 с. - Б. ц. - Текст . Изображение : электронное.

### **Электронные образовательные ресурсы**

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-44.03.03.51](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-44.03.03.51)
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### **Электронные библиотечные системы (ЭБС)**

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

## **Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **Демонстрационное оборудование**

|                                          |
|------------------------------------------|
| Перечень используемого оборудования      |
| ДОСКА ИНТЕРАКТИВНАЯ 77" SMART BOARD 480  |
| НОУТБУК LENOVO V310-15ISK 15.6"          |
| Проектор Aser P1206P                     |
| ПРОЕКТОР EPSON EB-X41                    |
| ПРОЕКТОР NEC M230X                       |
| Экран настенный Draper Luma 120",175x234 |

### **Специализированное оборудование**

|                                                                |
|----------------------------------------------------------------|
| Перечень используемого оборудования                            |
| Измеритель давления                                            |
| Манекен-тренажер сердечно-легочной реанимации Витим 2-22У ЦРИТ |
| РОБОТ-ТРЕНАЖЕР "ГАВРЮША"                                       |

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

| № п.п | Наименование ПО                                                                                                      | Краткая характеристика назначения ПО                                                                                                                                                                                               |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» | Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO |
| 2     | Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP                                                          | Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами                                |
| 3     | Office Professional Plus 2016                                                                                        | Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями                                                                                                         |
| 4     | Windows Professional                                                                                                 | Операционная система                                                                                                                                                                                                               |
| 5     | Kaspersky Endpoint Security для бизнеса                                                                              | Антивирусное программное обеспечение                                                                                                                                                                                               |
| 6     | Справочная правовая система «Консультант Плюс»                                                                       | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации                                                                                                                                                                |
| 7     | Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик                                                                 | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации                                                                                                                                                                |
| 8     | Security Essentials (Защитник Windows)                                                                               | Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.                                                                                                                                                 |
| 9     | МойОфис Стандартный                                                                                                  | Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах                                                                                                                         |

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=101150](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=101150)