

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Директор/Декан Бушмелева Н. А.



Номер регистрации  
РПД\_3-44.03.05.03\_2018\_86746  
Актуализировано: 26.04.2021

**Рабочая программа дисциплины**  
**Механика**

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр
Направление подготовки	44.03.05 шифр
	Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ФКиФМН наименование
Направленность (профиль)	3-44.03.05.03 шифр
	Информатика, физика наименование
Формы обучения	Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра физики и методики обучения физике (ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра физики и методики обучения физике (ОРУ) наименование

## Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Ворончихин Сергей Геннадьевич

---

ФИО

Толмачева Марина Ивановна

---

ФИО

## Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ознакомление с основами физической науки: ее основными понятиями, законами и теориями;</li> <li>- формирование в сознании учащихся естественнонаучной картины окружающего мира;</li> <li>- овладение научным методом познания;</li> <li>- удовлетворение образовательных потребностей студентов и развитие их интеллектуальных способностей через научно-исследовательскую деятельность.</li> </ul>
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приобретение студентами знаний, умений, навыков, опыта деятельности в области физики;</li> <li>- овладение элементарными навыками в проведении физических экспериментов, теоретическими и экспериментальными методами решения физических задач;</li> <li>- выработка у студентов навыков самостоятельной учебной деятельности, развитие у них познавательной потребности;</li> <li>- развитие мотивации к познанию через включение в исследовательскую деятельность;</li> <li>- развитие способности анализировать отдельные этапы проведения исследований и интерпретировать результаты наблюдений и опытов;</li> <li>- организация творческой деятельности студентов на материале предмета.</li> </ul>

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенция ОПК-2

Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)

Знает	Умеет	Владеет
структуру и содержание тем и разделов дисциплины, назначение и правила эксплуатации используемых на занятиях физических приборов, основные нормативные требования к обработке результатов измерений	выявлять существенные признаки физических явлений для логически последовательного изложения материала дисциплины в рамках основных и дополнительных образовательных программ	деятельностями моделирования и экспериментирования, репродуктивного и творческого решения физических задач для успешной разработки основных и дополнительных образовательных рабочих программ

#### Компетенция УК-1

Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач

Знает	Умеет	Владеет
физические понятия и	осуществлять поиск, анализ	основными методами,

величины, необходимые для описания физических явлений; методы наблюдения и изучения рассматриваемых физических явлений или решаемых проблем в области физики	и синтез разных знаний для системного рассмотрения физических объектов и явлений при решении разных задач	способами и средствами получения, хранения, переработки информации; навыками анализа проблемных ситуаций для решения физических задач
--	---	---

**Структура дисциплины**  
**Тематический план**

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Шифр формируемых компетенций
1	Кинематика материальной точки	ОПК-2, УК-1
2	Динамика материальной точки	ОПК-2, УК-1
3	Динамика системы материальных точек	ОПК-2, УК-1
4	Механика твердого тела	ОПК-2, УК-1
5	Механика жидкостей и газов	ОПК-2, УК-1
6	Подготовка и прохождение промежуточной аттестации	ОПК-2, УК-1

**Формы промежуточной аттестации**

Зачет	Не предусмотрен (Очная форма обучения)
Экзамен	2 семестр (Очная форма обучения)
Курсовая работа	Не предусмотрена (Очная форма обучения)
Курсовой проект	Не предусмотрена (Очная форма обучения)

### Трудоемкость дисциплины

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа, час	в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час				Самостоятельная работа, час	Курсовая работа (проект), семестр	Зачет, семестр	Экзамен, семестр
			Часов	ЗЕТ		Всего	Лекции	Семинарские, практические занятия	Лабораторные занятия				
Очная форма обучения	1	2	180	5	129.5	108	36	36	36	50.5			2

## Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
<b>Раздел 1 «Кинематика материальной точки»</b>		<b>34.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л1.1	Основные понятия кинематики. Способы задания движения	2.00
Л1.2	Прямолинейное и криволинейное движение материальной точки (МТ)	2.00
Л1.3	Колебательное движение МТ	2.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П1.1	Прямолинейное движение	2.00
П1.2	Криволинейное движение	2.00
П1.3	Вращательное движение	2.00
П1.4	Колебательное движение	2.00
<b>Лабораторные занятия</b>		
Р1.1	Измерение длин	2.00
Р1.2	Измерение ускорения свободного падения	2.00
Р1.3	Проверка законов кинематики	2.00
Р1.4	Математический маятник	2.00
Р1.5	Измерение углов и расстояний с помощью теодолита	2.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
С1.1	Самостоятельное изучение литературы по темам, подготовка и написание отчетов по лабораторным работам	6.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	4.00
<b>Раздел 2 «Динамика материальной точки»</b>		<b>34.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л2.1	Законы Ньютона. Силы в природе. Принцип относительности Галилея	2.00
Л2.2	Движение МТ под действием упругой силы, силы вязкого сопротивления среды, вынуждающей периодической силы	2.00
Л2.3	Закон всемирного тяготения. Задача Кеплера. Космические скорости	2.00
Л2.4	Неинерциальные системы отсчета (НИСО). Силы инерции	2.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П2.1	Законы Ньютона. Движение МТ под действием сил в ИСО	4.00
П2.2	Движение МТ под действием сил в НИСО	2.00
<b>Лабораторные занятия</b>		
Р2.1	Измерение масс взвешиванием	2.00

P2.2	Проверка 2 закона Ньютона	2.00
P2.3	Изучение колебаний пружинного маятника	2.00
P2.4	Изучение вынужденных колебаний	2.00
P2.5	Изучение трения качения	2.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
C2.1	Самостоятельное изучение литературы по темам, подготовка и написание отчетов по лабораторным работам	6.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	4.00
<b>Раздел 3 «Динамика системы материальных точек»</b>		<b>20.00</b>
<b>Лекции</b>		
Л3.1	Движение системы материальных точек (СМТ). Динамика тела переменной массы	2.00
Л3.2	Работа постоянной силы. Энергия. Законы сохранения импульса и энергии	2.00
Л3.3	Момент импульса и момент силы. Закон сохранения момента импульса	2.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
ПЗ.1	Работа постоянной силы. Мощность. Энергия	4.00
ПЗ.2	Законы сохранения	4.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
C3.1	Самостоятельное изучение литературы по темам, подготовка и написание отчетов по лабораторным работам	3.50
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР3.1	Контактная внеаудиторная работа	2.50
<b>Раздел 4 «Механика твердого тела»</b>		<b>39.50</b>
<b>Лекции</b>		
Л4.1	Поступательное и вращательное движение твердого тела. Осевой момент инерции	2.00
Л4.2	Теорема Гюйгенса - Штейнера. Физический маятник. Момент импульса и кинетическая энергия твердого тела.	2.00
Л4.3	Свободные оси вращения твердого тела. Гироскоп. Условия равновесия твердого тела	2.00
Л4.4	Упругие деформации твердых тел	2.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П4.1	Поступательное и вращательное движение твердого тела	4.00
П4.2	Уравнение моментов. Законы сохранения момента импульса и энергии	2.00
П4.3	Равновесие твердого тела	2.00
<b>Лабораторные занятия</b>		
P4.1	Изучение вращательного движения тел на приборе Обербека	2.00
P4.2	Определение момента инерции махового колеса	2.00
P4.3	Измерение ускорения силы тяжести методом	2.00



	оборотного маятника	
P4.4	Измерение ускорения силы тяжести с помощью маятника-стержня	2.00
P4.5	Трифиллярный подвес	2.00
P4.6	Измерение модуля упругости твердых тел	2.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
C4.1	Самостоятельное изучение литературы по темам, подготовка и написание отчетов по лабораторным работам	6.50
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР4.1	Контактная внеаудиторная работа	5.00
<b>Раздел 5 «Механика жидкостей и газов»</b>		<b>25.50</b>
<b>Лекции</b>		
Л5.1	Статика и динамика идеальной несжимаемой жидкости	2.00
Л5.2	Динамика вязкой несжимаемой жидкости	2.00
Л5.3	Колебания в упругой среде. Волны	2.00
Л5.4	Звуковые волны. Акустика	2.00
<b>Семинары, практические занятия</b>		
П5.1	Аэро- и гидростатика	2.00
П5.2	Аэро- и гидродинамика	2.00
П5.3	Механические колебания и волны. Эффект Доплера	2.00
<b>Лабораторные занятия</b>		
Р5.1	Измерение плотности жидкостей	2.00
Р5.2	Изучение колебаний струны	2.00
<b>Самостоятельная работа</b>		
C5.1	Самостоятельное изучение литературы по темам, подготовка и написание отчетов по лабораторным работам	4.00
<b>Контактная внеаудиторная работа</b>		
КВР5.1	Контактная внеаудиторная работа	3.50
<b>Раздел 6 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b>		<b>27.00</b>
Э6.1	Подготовка к сдаче экзамена	24.50
КВР6.1	Консультация перед экзаменом	2.00
КВР6.2	Сдача экзамена	0.50
<b>ИТОГО</b>		<b>180.00</b>

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

## Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета [www.vyatsu.ru](http://www.vyatsu.ru).

## **Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине**

### **Учебная литература (основная)**

1) Сивухин, Д. В. Общий курс физики. Т. 1 Механика : учебное пособие / Д.В. Сивухин. - Изд. 6-е, стер. - Москва : Физматлит, 2014. - 560 с. - ISBN 978-5-9221-1513-1. - ISBN 978-5-9221-1512-4 (Т. I) : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275610/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

4) Сборник задач по курсу общей физики : учеб. пособие для пед. ин-тов / под ред. М. С. Цедрика. - М. : Просвещение, 1989. - 271 с. : ил. - (Учебное пособие для педагогических институтов). - ISBN 5-09-000627-X : 0.85 р. - Текст : непосредственный.

2) Курс общей физики. - Санкт-Петербург : Лань. - ISBN 978-5-8114-3987-4. - Текст : электронный. Т. 1 : Механика. Молекулярная физика. - 15-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2019. - 436 с. - ISBN 978-5-8114-3988-1 : Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/113944> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань.

5) Чертов, Александр Георгиевич. Задачник по физике / А. Г. Чертов, А. А. Воробьев. - 8-е изд., перераб. и доп. - М. : Физматлит, 2007. - 640 с. : ил. - ISBN 5-94052-098-7 : 292.00 р., 359.00 р. - Текст : непосредственный.

3) Яворский, Б. М. Основы физики. Т. 1 Механика. Молекулярная физика. Электродинамика / Б.М. Яворский, А.А. Пинский. - 6- изд., стер. - Москва : Физматлит, 2017. - 576 с. : табл., граф., ил. - ISBN 978-5-9221-1753-1. - ISBN 978-5-9221-1754-8 (т. 1) : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=485564/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

### **Учебная литература (дополнительная)**

1) Редкин, Юрий Николаевич. Курс общей физики : учеб. пособие : рекомендуется МФТИ (ГУ) к использованию в образоват. учреждениях, реализующих образоват. программы ВПО 050203.65 "Физика с доп. спец. "Информатика" / Ю. Н. Редкин. - Киров : Изд-во ВятГГУ, 2009. - 603 с. : ил. - Библиогр.: с. 600. - ISBN 978-5-93825-780-1 : 101.12 р. - Текст : непосредственный.

### **Учебно-методические издания**

1) Демонстрационный эксперимент по курсу общей физики : методические рекомендации для преподавателей и учителей физики по подготовке и выполнению демонстрационного физического эксперимента / ВятГУ, ИМИС, ФКиФМН, каф. ФиМОФ ; сост.: С. Г. Ворончихин, М. И. Толмачева, Б. И. Краснов. -

Киров : ВятГУ, 2021. - 92 с. - Б. ц. - URL: <https://lib.vyatsu.ru> (дата обращения: 29.10.2020). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : непосредственный.

2) Редкин, Юрий Николаевич. Лабораторный практикум по физике : учеб. пособие / Ю. Н. Редкин. - Киров : Радуга-ПРЕСС, 2016. - 500 с. : ил. - ISBN 978-5-9907803-3-0 : 500.00 р. - Текст : непосредственный.

### **Электронные образовательные ресурсы**

1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-44.03.05.03](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-44.03.05.03)

3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>

4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### **Электронные библиотечные системы (ЭБС)**

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

## Материально-техническое обеспечение дисциплины

### Демонстрационное оборудование

Перечень используемого оборудования
МУЛЬТИМЕДИА ПРОЕКТОР CASIO XJ-A141
Набор для дем. "Механика"
Ноутбук Acer Extensa
Осциллограф демонстрационный двухканальный
Проектор №2
Телевизор Akai LEA-50V28P

### Специализированное оборудование

Перечень используемого оборудования
Набор лабораторный "Механика"
Набор механика
Осциллограф С 1-94
секундомер-счетчик

### Учебно-наглядное пособие

Перечень используемого оборудования
Генератор звуковой частоты (наглядное пособие)

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=86746](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=86746)