

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Директор/Декан Мартинсон Е. А.



Номер регистрации  
РПД\_3-44.03.05.53\_2020\_112210  
Актуализировано: 12.02.2021

**Рабочая программа дисциплины**  
**Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту**

|                          | наименование дисциплины  |
|--------------------------|--|
| Квалификация выпускника  | Бакалавр   |
| Направление подготовки   | 44.03.05   |
|                          | шифр   |
|                          | Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) ИББТ |
|                          | наименование   |
| Направленность (профиль) | 3-44.03.05.53  |
|                          | шифр   |
|                          | Биология, химия  |
|                          | наименование   |
| Формы обучения           | Очная  |
|                          | наименование   |
| Кафедра-разработчик      | Кафедра физического воспитания (ОРУ)                           |
|                          | наименование   |
| Выпускающая кафедра      | Кафедра биологии и методики обучения биологии (ОРУ)            |
|                          | наименование   |

## Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Киселева Наталья Валерьевна

---

ФИО

Шишкина Юлия Сергеевна

---

ФИО

Шубина Марина Владимировна

---

ФИО

## Цели и задачи дисциплины

|                   |   |
|-------------------|---|
| Цель дисциплины   | Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности   |
| Задачи дисциплины | <ul style="list-style-type: none"> <li>- понимание роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;</li> <li>- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;</li> <li>- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, спорту, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;</li> <li>- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;</li> <li>- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;</li> <li>- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> |

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенция УК-7

|  |   |  |
|--|---|--|
| Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности   |   |  |
| Знает  | Умеет   | Владеет  |
| основы физической культуры и спорта, здорового образа жизни; здоровьесберегающие технологии обучения и спортивной подготовки, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | оценивать функциональное состояние организма и условия обучения, применять здоровьесберегающие технологии, средства и методы физического воспитания | способами оценки и поддержания должного уровня функционального состояния, работоспособности и физической подготовленности, использования средств и методов укрепления здоровья |

**Структура дисциплины**  
**Тематический план**

| № п/п | Наименование разделов дисциплины  | Шифр формируемых компетенций |
|-------|---|------------------------------|
| 1     | Общефизическая подготовка. Первый семестр реализации программы.                         | УК-7                         |
| 2     | Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Первый семестр реализации программы.   | УК-7                         |
| 3     | Общефизическая подготовка. Второй семестр реализации программы.                         | УК-7                         |
| 4     | Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Второй семестр реализации программы.   | УК-7                         |
| 5     | Общефизическая подготовка. Третий семестр реализации программы.                         | УК-7                         |
| 6     | Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Третий семестр реализации программы    | УК-7                         |
| 7     | Общефизическая подготовка. Четвертый семестр реализации программы.                      | УК-7                         |
| 8     | Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Четвертый семестр реализации программы | УК-7                         |
| 9     | Общефизическая подготовка. Пятый семестр реализации программы.                          | УК-7                         |
| 10    | Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Пятый семестр реализации программы     | УК-7                         |
| 11    | Подготовка и прохождение промежуточной аттестации                                       | УК-7                         |

**Формы промежуточной аттестации**

|                 |  |
|-----------------|--|
| Зачет           | 2, 3, 4, 5, 6 семестр (Очная форма обучения) |
| Экзамен         | Не предусмотрен (Очная форма обучения)       |
| Курсовая работа | Не предусмотрена (Очная форма обучения)      |
| Курсовой проект | Не предусмотрена (Очная форма обучения)      |

### Трудоемкость дисциплины

| Форма обучения       | Курсы   | Семестры      | Общий объем (трудоемкость) |     | Контактная работа, час | в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час |        |                                   |                      | Самостоятельная работа, час | Курсовая работа (проект), семестр | Зачет, семестр | Экзамен, семестр |
|----------------------|---------|---------------|----------------------------|-----|------------------------|--|--------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|
|                      |         |               | Часов                      | ЗЕТ |                        | Всего  | Лекции | Семинарские, практические занятия | Лабораторные занятия |                             |                                   |                |                  |
| Очная форма обучения | 1, 2, 3 | 2, 3, 4, 5, 6 | 328                        | 0   | 228.5                  | 152  | 0      | 152                               | 0                    | 99.5                        |                                   | 2, 3, 4, 5, 6  |                  |

## Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

| Код занятия   | Наименование тем занятий  | Трудоемкость, академических часов |
|---|---|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Общефизическая подготовка. Первый семестр реализации программы.»</b>                       |   | <b>48.00</b>                      |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П1.1  | Изучение техники бега   | 8.00                              |
| П1.2  | Средства и методы развития выносливости   | 8.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |   |                                   |
| С1.1  | Методика развития физических способностей с использованием новых видов (систем) физических упражнений | 17.00                             |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |   |                                   |
| КВР1.1  | Контактная внеаудиторная работа   | 15.00                             |
| <b>Раздел 2 «Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Первый семестр реализации программы.»</b> |   | <b>20.00</b>                      |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П2.1  | Изучение техники избранного вида спорта   | 12.00                             |
| П2.2  | Изучение тактики избранного вида спорта   | 8.00                              |
| <b>Раздел 3 «Общефизическая подготовка. Второй семестр реализации программы.»</b>                       |   | <b>52.00</b>                      |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П3.1  | Изучение техники легкоатлетических прыжков  | 5.00                              |
| П3.2  | Средства и методы развития скоростных способностей и быстроты   | 5.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |   |                                   |
| С3.1  | Методика развития физических способностей с использованием новых видов (систем) физических упражнений | 22.50                             |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |   |                                   |
| КВР3.1  | Контактная внеаудиторная работа   | 19.50                             |
| <b>Раздел 4 «Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Второй семестр реализации программы.»</b> |   | <b>16.00</b>                      |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П4.1  | Контактная внеаудиторная работа   | 10.00                             |
| П4.2  | Изучение тактики избранного вида спорта   | 6.00                              |
| <b>Раздел 5 «Общефизическая подготовка. Третий семестр реализации программы.»</b>                       |   | <b>12.00</b>                      |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П5.1  | Изучение тактики избранного вида спорта   | 6.00                              |
| П5.2  | Средства и методы развития гибкости   | 6.00                              |
| <b>Раздел 6 «Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Третий семестр реализации программы»</b>  |   | <b>56.00</b>                      |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |

|   |   |              |
|---|---|--------------|
| П6.1  | Спортивное совершенствование в избранном виде спорта      | 8.00         |
| П6.2  | Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 8.00         |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |   |              |
| С6.1  | Спортивное самосовершенствование                          | 21.50        |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |   |              |
| КВР6.1  | Контактная внеаудиторная работа                           | 18.50        |
| <b>Раздел 7 «Общефизическая подготовка. Четвертый семестр реализации программы. »</b>                     |   | <b>12.00</b> |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |              |
| П7.1  | Средства и методы развития силовых способностей           | 12.00        |
| <b>Раздел 8 «Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Четвертый семестр реализации программы»</b> |   | <b>56.00</b> |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |              |
| П8.1  | Спортивное совершенствование в избранном виде спорта      | 12.00        |
| П8.2  | Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 6.00         |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |   |              |
| С8.1  | Спортивное самосовершенствование                          | 20.50        |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |   |              |
| КВР8.1  | Контактная внеаудиторная работа                           | 17.50        |
| <b>Раздел 9 «Общефизическая подготовка. Пятый семестр реализации программы. »</b>                         |   | <b>6.00</b>  |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |              |
| П9.1  | Контактная внеаудиторная работа                           | 6.00         |
| <b>Раздел 10 «Спортивная специализация (дисциплины по выбору). Пятый семестр реализации программы»</b>    |   | <b>30.00</b> |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |              |
| П10.1   | Спортивное совершенствование в избранном виде спорта      | 13.00        |
| П10.2   | Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта | 13.00        |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |   |              |
| С10.1   | Спортивное самосовершенствование                          | 0.50         |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |   |              |
| КВР10.1   | Контактная внеаудиторная работа                           | 3.50         |
| <b>Раздел 11 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b>                                      |   | <b>20.00</b> |
| 311.1   | Подготовка к сдаче зачета                                 | 3.50         |
| 311.2   | Подготовка к сдаче зачета                                 | 3.50         |
| 311.3   | Подготовка к сдаче зачета                                 | 3.50         |
| 311.4   | Подготовка к сдаче зачета                                 | 3.50         |
| 311.5   | Подготовка к сдаче зачета                                 | 3.50         |
| КВР11.1   | Сдача зачета  | 0.50         |
| КВР11.2   | Сдача зачета  | 0.50         |
| КВР11.3   | Сдача зачета  | 0.50         |
| КВР11.4   | Сдача зачета  | 0.50         |

|              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| КВР11.5      | Сдача зачета | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b> |              | <b>328.00</b> |

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).



## Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся ознакамливаются на официальном сайте университета [www.vyatsu.ru](http://www.vyatsu.ru).

## **Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине**

### **Учебная литература (основная)**

1) Бишаева, Альбина Анатольевна. Физическая культура : учебник / А. А. Бишаева. - 7-е изд., стер. - М. : Академия, 2020. - 320 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-9406-2 : Б. ц. - URL: <https://www.academia-moscow.ru/reader/?id=483973> (дата обращения: 30.11.2020). - Режим доступа: ЭБС Академия. - Текст : электронный.

2) Физическая культура и спорт. Курс лекций. - 2-е изд., перераб. - Омск : СибАДИ, 2019. - 181 с. - ISBN 978-5-00113-129-8 : Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/149520> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

3) Физическая культура и спорт : учебное пособие / А.В. Зюкин, В.С. Кукарев, А.Н. Дитятин, Л.Н. Шелкова, С.А. Барченко. - Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2019. - 372 с. : ил., табл. - Библиогр. с. 293-294. - ISBN 978-5-8064-2668-1 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577592/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

### **Учебно-методические издания**

1) Полевой, Георгий Георгиевич. Методика проведения занятий по физической культуре в вузе : учеб. пособие для студентов направлений 49.03.01 и 49.04.01 / Г. Г. Полевой ; ВятГУ, Пединститут, ФФКС, каф. ФВ. - Киров : ВятГУ, 2018. - 90 с. - Б. ц. - Текст : непосредственный.

2) Кузнецов, И. А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп : учебное пособие / И.А. Кузнецов, А.Э. Буров, И.В. Качанов. - Москва|Берлин : Директ-Медиа, 2019. - 179 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 143-145. - ISBN 978-5-4475-2783-9 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494862/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

3) Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учебное пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. - Москва : Спорт-Человек, 2016. - 280 с. - ISBN 978-5-906839-23-7 : Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/97462> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

4) Полевой, Г. Г. Методика развития координационных способностей у юных футболистов с учетом типологических особенностей проявления свойств нервной системы : учеб. пособие для студентов направлений 49.03.01 и 49.04.01, а также

для тренеров-преподавателей по футболу / Г. Г. Полевой ; ВятГУ, Пединститут, ФФКС, каф. ФВ. - Киров : ВятГУ, 2016. - 172 с. - Б. ц. - URL: <https://lib.vyatsu.ru> (дата обращения: 14.09.2016). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст : электронный.

5) Гусева, М. А. Физическая культура. Волейбол : учебное пособие / М. А. Гусева, К. А. Герасимов, В. М. Климов. - Новосибирск : НГТУ, 2019. - 80 с. - ISBN 978-5-7782-3932-6 : Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/152335> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

### **Электронные образовательные ресурсы**

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-44.03.05.53](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-44.03.05.53)
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### **Электронные библиотечные системы (ЭБС)**

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

## Материально-техническое обеспечение дисциплины

### Специализированное оборудование

| Перечень используемого оборудования              |
|--|
| БЕГОВАЯ ДОРОЖКА HASTTINGS СТ-100                 |
| БЕГОВАЯ ДОРОЖКА LARSEN GLP-3205                  |
| БЛИН ДЛЯ ШТАНГИ D50MM 20КГ                       |
| БОТИНКИ ЛЫЖ.СОЛОМОН                              |
| БОТИНКИ ЛЫЖН.АДИДАС                              |
| ВЕЛОТРЕНАЖЕР BODY SCULPTURE СПИН-БАЙК SE-4600    |
| ВЕРТИКАЛЬНАЯ+ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА                 |
| ВОРОТА ФУТБОЛЬНЫЕ DEMIX 245*155CM                |
| ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ                    |
| ГИРЯ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ 16КГ ЖЕЛТАЯ                |
| ГИРЯ ДЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ 24КГ ЗЕЛЕНАЯ               |
| ГРИФ ДЛЯ ШТАНГИ "ОЛИМПИЙСКИЙ"                    |
| ГРИФ ДЛЯ ШТАНГИ D50MM L2,2M ДЛЯ ШТАНГИ LECO ПРО+ |
| МЯЧ БАСКЕТБОЛЬНЫЙ MOLTEN P. 7                    |
| Мяч в/б "MIKASA MVA200" p. 5                     |
| ПАЛКИ ЛЫЖНЫЕ *SWIX*                              |
| ПАЛКИ ЛЫЖНЫЕ*СФИНКС*                             |

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

| № п.п | Наименование ПО  | Краткая характеристика назначения ПО   |
|-------|--|--|
| 1     | Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» | Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO |
| 2     | Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP  | Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами                                |
| 3     | Office Professional Plus 2016  | Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями   |
| 4     | Windows Professional   | Операционная система   |
| 5     | Kaspersky Endpoint Security для бизнеса  | Антивирусное программное обеспечение   |
| 6     | Справочная правовая система «Консультант Плюс»   | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации  |
| 7     | Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик   | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации  |
| 8     | Security Essentials (Защитник Windows)   | Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.   |
| 9     | МойОфис Стандартный  | Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах   |

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=112210](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=112210)