

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации  
РПД\_3-49.03.02.51\_2020\_114046  
Актуализировано: 26.02.2021

**Рабочая программа дисциплины**  
**Методические основы физической реабилитации**

| наименование дисциплины  |   |
|--------------------------|---|
| Квалификация выпускника  | Бакалавр  |
| Направление подготовки   | 49.03.02<br>шифр  |
|                          | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья<br>(адаптивная физическая культура)<br>наименование |
| Направленность (профиль) | 3-49.03.02.51<br>шифр   |
|                          | Инструктор-методист по адаптивной физической культуре<br>наименование   |
| Формы обучения           | Заочная, Очная<br>наименование  |
| Кафедра-разработчик      | Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры<br>(ОРУ)<br>наименование                              |
| Выпускающая кафедра      | Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры<br>(ОРУ)<br>наименование                              |

Киров, 2020 г.

## Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Ковязина Галина Викторовна

---

ФИО

## Цели и задачи дисциплины

|                   |   |
|-------------------|---|
| Цель дисциплины   | освоение студентами основ фундаментальных знаний в области физической реабилитации, теоретическая и практическая подготовка их к работе в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.  |
| Задачи дисциплины | Изучение механизмов лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации;<br>изучение организации процесса реабилитации в медицинских, профилактических и оздоровительных учреждениях;<br>изучение основ методики применения средств физической реабилитации в лечебно-восстановительных целях;<br>изучение частных методик использования средств реабилитации при различных заболеваниях и травмах;<br>изучение реакции организма больного на воздействие средствами реабилитации;<br>привитие студентам навыков работы инструктором-методистом по физической реабилитации;<br>способствовать формированию у студентов стремление к самостоятельности и творчеству в процессе обучения, обеспечить освоение ими творческой деятельности, привлечь их к научно-исследовательской работе; |

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенция ПК-1

|   |  |   |
|---|--|---|
| Способен осуществлять руководство методическим обеспечением организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп |  |   |
| Знает   | Умеет  | Владеет   |
| Методическое обеспечение физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп  | Осуществлять методическое обеспечение организации физкультурной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп | Навыками руководства по разработке методической документации в области физической реабилитации при организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья |

#### Компетенция ПК-2

|  |  |                                      |
|--|--|--------------------------------------|
| Способен осуществлять руководство методическим сопровождением деятельности специалистов образовательной организации, организации спортивной подготовки и других организаций, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта |  |                                      |
| Знает  | Умеет  | Владеет                              |
| основы методического сопровождения   | Использовать современные технологии физической | Навыками руководства и сопровождения |

|   |  |   |
|---|--|---|
| деятельности специалистов по физической реабилитации в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта | реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп | деятельности специалистов по физической реабилитации в организации, осуществляющих деятельность в области адаптивной физической культуры и спорта |
|---|--|---|

**Структура дисциплины**  
**Тематический план**

| № п/п | Наименование разделов дисциплины                             | Шифр формируемых компетенций |
|-------|--|------------------------------|
| 1     | Организационно-методические основы физической реабилитации   | ПК-1, ПК-2                   |
| 2     | Физическая реабилитация при различных заболеваниях и травмах | ПК-1, ПК-2                   |
| 3     | Подготовка и прохождение промежуточной аттестации            | ПК-1, ПК-2                   |

**Формы промежуточной аттестации**

|                 |  |
|-----------------|--|
| Зачет           | 7 семестр (Очная форма обучения)<br>7 семестр (Заочная форма обучения)               |
| Экзамен         | 8 семестр (Очная форма обучения)<br>8 семестр (Заочная форма обучения)               |
| Курсовая работа | Не предусмотрена (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрена (Заочная форма обучения) |
| Курсовой проект | Не предусмотрена (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрена (Заочная форма обучения) |

### Трудоемкость дисциплины

| Форма обучения         | Курсы | Семестры | Общий объем (трудоемкость) |     | Контактная работа, час | в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час |        |                                   |                      | Самостоятельная работа, час | Курсовая работа (проект), семестр | Зачет, семестр | Экзамен, семестр |
|------------------------|-------|----------|----------------------------|-----|------------------------|--|--------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|
|                        |       |          | Часов                      | ЗЕТ |                        | Всего  | Лекции | Семинарские, практические занятия | Лабораторные занятия |                             |                                   |                |                  |
| Очная форма обучения   | 4     | 7, 8     | 216                        | 6   | 141.5                  | 102  | 28     | 74                                | 0                    | 74.5                        |                                   | 7              | 8                |
| Заочная форма обучения | 4     | 7, 8     | 216                        | 6   | 47                     | 44   | 18     | 26                                | 0                    | 169                         |                                   | 7              | 8                |

## Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

| Код занятия  | Наименование тем занятий   | Трудоемкость, академических часов |
|--|--|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Организационно- методические основы физической реабилитации»</b>  |  | <b>49.50</b>                      |
| <b>Лекции</b>  |  |                                   |
| Л1.1   | Понятие о физической реабилитации, ее значение и место в медико – социальной реабилитации.   | 2.00                              |
| Л1.2   | Основные принципы и средства физической реабилитации.  | 2.00                              |
| Л1.3   | Методическое обеспечение организации оздоровительной и реабилитационной деятельности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидность   | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>  |  |                                   |
| П1.1   | Основы методического сопровождения деятельности специалистов по физической реабилитации  | 6.00                              |
| П1.2   | Общие основы лечебной физической культуры.   | 6.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>  |  |                                   |
| С1.1   | Основные принципы и средства физической реабилитации.  | 2.00                              |
| С1.2   | Общие основы лечебной физической культуры.   | 4.00                              |
| С1.3   | Основы лечебного массажа. Физические факторы в реабилитации  | 4.00                              |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>   |  |                                   |
| КВР1.1   | Контактная внеаудиторная работа  | 21.50                             |
| <b>Раздел 2 «Физическая реабилитация при различных заболеваниях и травмах»</b> |  | <b>135.50</b>                     |
| <b>Лекции</b>  |  |                                   |
| Л2.1   | Основы физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы  | 2.00                              |
| Л2.2   | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца   | 2.00                              |
| Л2.3   | Основы физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы. Физическая реабилитация при бронхиальной астме  | 2.00                              |
| Л2.4   | Физическая реабилитация при бронхитах и пневмонии  | 2.00                              |
| Л2.5   | Основы физической реабилитации при заболеваниях пищеварительной системы. Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей | 2.00                              |
| Л2.6   | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ. Физическая реабилитация при заболеваниях   | 2.00                              |

|                                       |  |      |
|---------------------------------------|--|------|
|                                       | суставов   |      |
| Л2.7                                  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения  | 2.00 |
| Л2.8                                  | Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга           | 2.00 |
| Л2.9                                  | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме | 2.00 |
| Л2.10                                 | Физическая реабилитация в травматологии. Физическая реабилитация при дефектах осанки, сколиозах, плоскостопии                          | 2.00 |
| Л2.11                                 | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах   | 2.00 |
| <b>Семинары, практические занятия</b> |  |      |
| П2.1                                  | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца   | 4.00 |
| П2.2                                  | Физическая реабилитация при инфаркте миокарда  | 4.00 |
| П2.3                                  | Физическая реабилитация при атеросклерозе  | 4.00 |
| П2.4                                  | Физическая реабилитация при гипертонической болезни  | 4.00 |
| П2.5                                  | Физическая реабилитация при бронхиальной астме   | 4.00 |
| П2.6                                  | Физическая реабилитация при бронхитах и пневмонии  | 4.00 |
| П2.7                                  | Физическая реабилитация при эмфиземе легких. Физическая реабилитация при бронхоэктатической болезни                                    | 4.00 |
| П2.8                                  | Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки  | 2.00 |
| П2.9                                  | Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей   | 2.00 |
| П2.10                                 | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ   | 2.00 |
| П2.11                                 | Физическая реабилитация при заболеваниях суставов  | 2.00 |
| П2.12                                 | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения  | 2.00 |
| П2.13                                 | Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии  | 2.00 |
| П2.14                                 | Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга  | 2.00 |
| П2.15                                 | Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника   | 2.00 |
| П2.16                                 | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы  | 2.00 |
| П2.17                                 | Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме  | 2.00 |
| П2.18                                 | Физическая реабилитация при переломах верхних и нижних конечностей   | 2.00 |
| П2.19                                 | Физическая реабилитация при повреждениях суставов  | 2.00 |

|   |  |               |
|---|--|---------------|
| П2.20   | Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза  | 2.00          |
| П2.21   | Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата     | 2.00          |
| П2.22   | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на сердце, крупных суставах и легких                  | 2.00          |
| П2.23   | Физическая реабилитация при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости                             | 4.00          |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                       |  |               |
| С2.1  | Основы физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                  | 6.00          |
| С2.2  | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при атеросклерозе            | 4.00          |
| С2.3  | Физическая реабилитация при гипотонической болезни. Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца | 4.00          |
| С2.4  | Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен                          | 2.50          |
| С2.5  | Физическая реабилитация при бронхиальной астме, бронхитах, пневмониях  | 2.00          |
| С2.6  | Физическая реабилитация при эмфиземе легких, бронхоэктатической болезни                                      | 2.00          |
| С2.7  | Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки                  | 2.00          |
| С2.8  | Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей                                     | 2.00          |
| С2.9  | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ   | 2.00          |
| С2.10   | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения  | 2.00          |
| С2.11   | Физическая реабилитация при цереб्रो-васкулярной патологии   | 4.00          |
| С2.12   | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы                            | 4.00          |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                              |  |               |
| КВР2.1  | Контактная внеаудиторная работа  | 2.00          |
| КВР2.2  | Контактная внеаудиторная работа  | 13.00         |
| <b>Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b> |  | <b>31.00</b>  |
| З3.1  | Подготовка к сдаче зачета  | 3.50          |
| Э3.1  | Подготовка к сдаче экзамена  | 24.50         |
| КВР3.1  | Сдача зачета   | 0.50          |
| КВР3.2  | Консультация перед экзаменом   | 2.00          |
| КВР3.3  | Сдача экзамена   | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b>  |  | <b>216.00</b> |

**Заочная форма обучения**

| Код занятия  | Наименование тем занятий   | Трудоемкость, академических часов |
|--|--|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Организационно- методические основы физической реабилитации»</b>  |  | <b>14.00</b>                      |
| <b>Лекции</b>  |  |                                   |
| Л1.1   | Понятие о физической реабилитации, ее значение и место в медико – социальной реабилитации.   | 2.00                              |
| Л1.2   | Основные принципы и средства физической реабилитации.  | 2.00                              |
| Л1.3   | Методическое обеспечение организации оздоровительной и реабилитационной деятельности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидность   | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>  |  |                                   |
| П1.1   | Основы методического сопровождения деятельности специалистов по физической реабилитации  | 2.00                              |
| П1.2   | Общие основы лечебной физической культуры.   |                                   |
| <b>Самостоятельная работа</b>  |  |                                   |
| С1.1   | Основные принципы и средства физической реабилитации.  | 2.00                              |
| С1.2   | Общие основы лечебной физической культуры.   | 2.00                              |
| С1.3   | Основы лечебного массажа. Физические факторы в реабилитации  | 2.00                              |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>   |  |                                   |
| КВР1.1   | Контактная внеаудиторная работа  |                                   |
| <b>Раздел 2 «Физическая реабилитация при различных заболеваниях и травмах»</b> |  | <b>189.00</b>                     |
| <b>Лекции</b>  |  |                                   |
| Л2.1   | Основы физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы  | 2.00                              |
| Л2.2   | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца   | 2.00                              |
| Л2.3   | Основы физической реабилитации при заболеваниях дыхательной системы. Физическая реабилитация при бронхиальной астме  | 2.00                              |
| Л2.4   | Физическая реабилитация при бронхитах и пневмонии  |                                   |
| Л2.5   | Основы физической реабилитации при заболеваниях пищеварительной системы. Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей |                                   |
| Л2.6   | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов  | 2.00                              |
| Л2.7   | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения  |                                   |

|                                       |  |      |
|---------------------------------------|--|------|
| Л2.8                                  | Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга           | 2.00 |
| Л2.9                                  | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы. Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме |      |
| Л2.10                                 | Физическая реабилитация в травматологии. Физическая реабилитация при дефектах осанки, сколиозах, плоскостопии                          | 2.00 |
| Л2.11                                 | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах   |      |
| <b>Семинары, практические занятия</b> |  |      |
| П2.1                                  | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца   | 2.00 |
| П2.2                                  | Физическая реабилитация при инфаркте миокарда  |      |
| П2.3                                  | Физическая реабилитация при атеросклерозе  | 2.00 |
| П2.4                                  | Физическая реабилитация при гипертонической болезни  | 2.00 |
| П2.5                                  | Физическая реабилитация при бронхиальной астме   | 2.00 |
| П2.6                                  | Физическая реабилитация при бронхитах и пневмонии  |      |
| П2.7                                  | Физическая реабилитация при эмфиземе легких. Физическая реабилитация при бронхоэктатической болезни                                    |      |
| П2.8                                  | Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки  | 2.00 |
| П2.9                                  | Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей   | 2.00 |
| П2.10                                 | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ   |      |
| П2.11                                 | Физическая реабилитация при заболеваниях суставов  | 2.00 |
| П2.12                                 | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения  | 2.00 |
| П2.13                                 | Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии  | 2.00 |
| П2.14                                 | Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга  |      |
| П2.15                                 | Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника   |      |
| П2.16                                 | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы  |      |
| П2.17                                 | Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме  |      |
| П2.18                                 | Физическая реабилитация при переломах верхних и нижних конечностей   |      |
| П2.19                                 | Физическая реабилитация при повреждениях суставов  |      |
| П2.20                                 | Физическая реабилитация при переломах позвоночника и таза  | 2.00 |
| П2.21                                 | Основные принципы реабилитации спортсменов при   | 2.00 |

|   |  |               |
|---|--|---------------|
|   | повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата  |               |
| П2.22   | Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на сердце, крупных суставах и легких                  |               |
| П2.23   | Физическая реабилитация при оперативном вмешательстве на органах брюшной полости                             | 2.00          |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                       |  |               |
| С2.1  | Основы физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                  | 2.00          |
| С2.2  | Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Физическая реабилитация при атеросклерозе            | 2.00          |
| С2.3  | Физическая реабилитация при гипотонической болезни. Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца | 2.00          |
| С2.4  | Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите и варикозном расширении вен                          | 2.00          |
| С2.5  | Физическая реабилитация при бронхиальной астме, бронхитах, пневмониях  | 2.00          |
| С2.6  | Физическая реабилитация при эмфиземе легких, бронхоэктатической болезни                                      | 2.00          |
| С2.7  | Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки                  | 2.00          |
| С2.8  | Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей                                     | 30.00         |
| С2.9  | Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ   | 26.00         |
| С2.10   | Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения  | 23.00         |
| С2.11   | Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии  | 30.00         |
| С2.12   | Физическая реабилитация при заболеваниях и травмах периферической нервной системы                            | 30.00         |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                              |  |               |
| КВР2.1  | Контактная внеаудиторная работа  |               |
| КВР2.2  | Контактная внеаудиторная работа  |               |
| <b>Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b> |  | <b>13.00</b>  |
| 33.1  | Подготовка к сдаче зачета  | 3.50          |
| ЭЗ.1  | Подготовка к сдаче экзамена  | 6.50          |
| КВР3.1  | Сдача зачета   | 0.50          |
| КВР3.2  | Консультация перед экзаменом   | 2.00          |
| КВР3.3  | Сдача экзамена   | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b>  |  | <b>216.00</b> |

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).



## Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета [www.vyatsu.ru](http://www.vyatsu.ru).

## **Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине**

### **Учебная литература (основная)**

1) Егорова, С. А. Физическая реабилитация : учебное пособие / С.А. Егорова. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 176 с. - Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

2) Ильина, Ирина Валентиновна. Медицинская реабилитация : Учебник Для СПО / И. В. Ильина. - Москва : Юрайт, 2020. - 276 с. - (Профессиональное образование). - ISBN 978-5-534-01309-2 : 679.00 р. - URL: <https://urait.ru/bcode/451685> (дата обращения: 20.04.2020). - Режим доступа: Образовательная платформа Юрайт. - Текст : электронный.

3) Основы физической реабилитации / А.Н. Налобина, Т.Н. Федорова, И.Г. Таламова, Н.М. Курч. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 328 с. : ил. - Библиогр.: с. 319-321. - ISBN 978-5-91930-078-6 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

### **Учебная литература (дополнительная)**

1) Налобина, А. Н. Физическая реабилитация в детской неврологии : учебное пособие / А.Н. Налобина. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 212 с. - Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459422/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

### **Учебно-методические издания**

1) Федорова, Т. Н. Комплексная реабилитация больных и инвалидов : учебное пособие / Т.Н. Федорова, А.Н. Налобина, Н.Н. Лазарева. - Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2012. - 171 с. : схем. - Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277154/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

2) Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 Физ. культура (по магистер. программе "Адаптив. физ. культура") / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло. - М. : Сов. спорт, 2010. - 488 с. : ил. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-9718-0369-0 : 525.80 р. - Текст : непосредственный.

### Электронные образовательные ресурсы

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-49.03.02.51](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.03.02.51)
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

### Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

## Материально-техническое обеспечение дисциплины

### Демонстрационное оборудование

|   |
|---|
| Перечень используемого оборудования           |
| ПРОЕКТОР NEC M230X                            |
| Усилитель Microlad V-3830 silver 80x2,50x3 Вт |
| Экран настенный Draper Luma 120",175x234      |

### Специализированное оборудование

|                                     |
|-------------------------------------|
| Перечень используемого оборудования |
| Динамометр                          |
| ПУЛЬСОКСИМЕТР УХ 300 АРМЕД          |
| Спирометр                           |

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

| № п.п | Наименование ПО  | Краткая характеристика назначения ПО   |
|-------|--|--|
| 1     | Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» | Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO |
| 2     | Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP  | Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами                                |
| 3     | Office Professional Plus 2016  | Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями   |
| 4     | Windows Professional   | Операционная система   |
| 5     | Kaspersky Endpoint Security для бизнеса  | Антивирусное программное обеспечение   |
| 6     | Справочная правовая система «Консультант Плюс»   | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации  |
| 7     | Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик   | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации  |
| 8     | Security Essentials (Защитник Windows)   | Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.   |
| 9     | МойОфис Стандартный  | Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах   |

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=114046](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=114046)