

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(ВятГУ)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации
РПД_3-49.04.02.51_2020_114004
Актуализировано: 28.02.2021

Рабочая программа дисциплины
Физическая реабилитация методами дистанционного обучения

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Магистр
Направление подготовки	49.04.02 шифр
	Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) наименование
Направленность (профиль)	3-49.04.02.51 шифр
	Адаптивная физическая реабилитация наименование
Формы обучения	Заочная, Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры (ОРУ) наименование

Киров, 2020 г.

Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Овсянникова Елена Юрьевна

ФИО

Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины	Освоение студентами основ фундаментальных знаний в области физической реабилитации, теоретическая и практическая подготовка их к работе с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья методами дистанционного обучения
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> • изучение механизмов лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации • изучение организации процесса физической реабилитации с применением дистанционных технологий • изучение основ методики применения средств физической реабилитации в различных учреждениях с применением дистанционных технологий • изучение методик организации и проведения дистанционных занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной направленности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция ПК-1

Способность осуществлять физкультурно-оздоровительную, реабилитационную деятельность в отношении лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп		
Знает	Умеет	Владеет
методы, содержание и формы дистанционного обучения в физической реабилитации с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	Проводить дистанционные занятия с оздоровительной и реабилитационной направленностью во всех возрастных и нозологических группах лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов	Методиками организации и проведения дистанционных занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной направленности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья

Компетенция ПК-3

Способность разрабатывать индивидуальные программы физической реабилитации и проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп		
Знает	Умеет	Владеет
Технологии разработки индивидуальных дистанционных программ физической реабилитации	Проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп с применением дистанционных технологий	Навыками по самостоятельной разработке, использованию и корректировке содержания индивидуальных программ физической реабилитации с применением

		дистанционных технологий
--	--	--------------------------

Структура дисциплины
Тематический план

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Шифр формируемых компетенций
1	Теоретико-методические основы организации занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения	ПК-3
2	Методика проведения занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения	ПК-1
3	Подготовка и прохождение промежуточной аттестации	ПК-1, ПК-3

Формы промежуточной аттестации

Зачет	1 семестр (Очная форма обучения) 5 семестр (Заочная форма обучения)
Экзамен	Не предусмотрен (Очная форма обучения) Не предусмотрен (Заочная форма обучения)
Курсовая работа	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)
Курсовой проект	Не предусмотрена (Очная форма обучения) Не предусмотрена (Заочная форма обучения)

Трудоемкость дисциплины

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа, час	в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час				Самостоятельная работа, час	Курсовая работа (проект), семестр	Зачет, семестр	Экзамен, семестр
			Часов	ЗЕТ		Всего	Лекции	Семинарские, практические занятия	Лабораторные занятия				
Очная форма обучения	1	1	216	6	119	48	20	28	0	97		1	
Заочная форма обучения	2, 3	4, 5	216	6	26.5	26	4	22	0	189.5		5	

Содержание дисциплины

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Теоретико-методические основы организации занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»		99.00
Лекции		
Л1.1	Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения	2.00
Л1.2	Общая характеристика средств физической реабилитации при дистанционном обучении	2.00
Семинары, практические занятия		
П1.1	Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения	2.00
П1.2	Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов	4.00
П1.3	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	2.00
П1.4	Реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта	4.00
П1.5	Реабилитация инвалидов с сенсорно-речевыми нарушениями	2.00
Самостоятельная работа		
С1.1	Принципы физической реабилитации	8.00
С1.2	Средства физической реабилитации методами дистанционного обучения	9.00
С1.3	Составление индивидуальных реабилитационных программ	8.00
С1.4	Методика расчета алгоритмов физической нагрузки при дистанционном обучении	9.00
С1.5	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии	8.00
С1.6	Реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания	9.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	30.00
Раздел 2 «Методика проведения занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»		113.00
Лекции		
Л2.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	4.00
Л2.2	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4.00
Л2.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	4.00
Л2.4	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов	4.00
Семинары, практические занятия		

П2.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	2.00
П2.2	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	4.00
П2.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	2.00
П2.4	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов	4.00
П2.5	Физическая реабилитация методами дистанционного обучения в Кировской области	2.00
Самостоятельная работа		
С2.1	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии	8.00
С2.2	Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	9.00
С2.3	Физическая реабилитация больных при ожогах и отморожениях	8.00
С2.4	Средства физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания	9.00
С2.5	Средства физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	8.50
Контактная внеаудиторная работа		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	40.50
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
З3.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
КВР3.1	Сдача зачета	0.50
ИТОГО		216.00

Заочная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Теоретико-методические основы организации занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»		134.00
Лекции		
Л1.1	Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения	2.00
Л1.2	Общая характеристика средств физической реабилитации при дистанционном обучении	2.00
Семинары, практические занятия		
П1.1	Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения	2.00
П1.2	Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов	2.00
П1.3	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	4.00

П1.4	Реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта	2.00
П1.5	Реабилитация инвалидов с сенсорно-речевыми нарушениями	2.00
Самостоятельная работа		
С1.1	Принципы физической реабилитации	18.00
С1.2	Средства физической реабилитации методами дистанционного обучения	20.00
С1.3	Составление индивидуальных реабилитационных программ	20.00
С1.4	Методика расчета алгоритмов физической нагрузки при дистанционном обучении	20.00
С1.5	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии	20.00
С1.6	Реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания	20.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	
Раздел 2 «Методика проведения занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»		78.00
Лекции		
Л2.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	
Л2.2	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	
Л2.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	
Л2.4	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов	
Семинары, практические занятия		
П2.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	2.00
П2.2	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2.00
П2.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	2.00
П2.4	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов	2.00
П2.5	Физическая реабилитация методами дистанционного обучения в Кировской области	2.00
Самостоятельная работа		
С2.1	Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии	20.00
С2.2	Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	18.00
С2.3	Физическая реабилитация больных при ожогах и отморожениях	10.00
С2.4	Средства физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания	10.00
С2.5	Средства физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10.00

Контактная внеаудиторная работа		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
33.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50
КВР3.1	Сдача зачета	0.50
ИТОГО		216.00

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета www.vyatsu.ru.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине

Учебная литература (основная)

1) Основы физической реабилитации / А.Н. Налобина, Т.Н. Федорова, И.Г. Таламова, Н.М. Курч. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 328 с. : ил. - Библиогр.: с. 319-321. - ISBN 978-5-91930-078-6 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

Учебная литература (дополнительная)

1) Ряпина, В. О. Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре. Курс лекций : учебное пособие для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья(адаптивная физическая культура) / В. О. Ряпина. - Волгоград : ВГАФК, 2016. - 213 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/158084> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

Учебно-методические издания

1) Ковязина, Галина Викторовна. Рабочая тетрадь по дисциплине "Методические основы физической реабилитации". Раздел "Физическая реабилитация при нарушении зрения" / Г. В. Ковязина, Е. Ю. Овсянникова, В. С. Попереков. - Киров : Радуга-ПРЕСС, 2019. - 51 с. - Библиогр.: с. 49-51. - 100 экз. - 85.00 р. - Текст : непосредственный.

2) Сапего, А. В. Физическая реабилитация : учебное пособие / А.В. Сапего. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. - ISBN 978-5-8353-1652-6 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

3) Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 Физ. культура (по магистер. программе "Адаптив. физ. культура") / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло. - М. : Сов. спорт, 2010. - 488 с. : ил. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-9718-0369-0 : 525.80 р. - Текст : непосредственный.

Электронные образовательные ресурсы

1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.04.02.51
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Демонстрационное оборудование

Перечень используемого оборудования
ПРОЕКТОР NEC M230X
Экран настенный Draper Luma 120",175x234

Специализированное оборудование

Перечень используемого оборудования
БЕГОВАЯ ДОРОЖКА HASTTINGS LCT80
МЯЧИ ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО БОЧЧА HANDI LIFE SPORT (СРЕДНЕ-МЯГКИЕ), ЖЕСТКИЙ КЕЙС
РИМСКИЙ СТУЛ РЕГУЛИРУЕМЫЙ МОБИЛЬНЫЙ ВТ-321М
СЕКУНДОМЕР СОПрр-2А-3-000

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=114004