

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования «Вятский государственный университет»  
(ВятГУ)  
г. Киров

Утверждаю  
Директор/Декан Ковязина Г. В.



Номер регистрации  
РПД\_3-49.04.02.51\_2021\_118846  
Актуализировано: 24.04.2021

**Рабочая программа дисциплины**  
**Физическая реабилитация методами дистанционного обучения**

| наименование дисциплины  |   |
|--------------------------|---|
| Квалификация выпускника  | Магистр   |
| Направление подготовки   | 49.04.02<br>шифр  |
|                          | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья<br>(адаптивная физическая культура)<br>наименование |
| Направленность (профиль) | 3-49.04.02.51<br>шифр   |
|                          | Адаптивная физическая реабилитация<br>наименование  |
| Формы обучения           | Заочная, Очная<br>наименование  |
| Кафедра-разработчик      | Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры<br>(ОРУ)<br>наименование                              |
| Выпускающая кафедра      | Кафедра спортивных дисциплин и адаптивной физической культуры<br>(ОРУ)<br>наименование                              |

## Сведения о разработчиках рабочей программы дисциплины

Овсянникова Елена Юрьевна

---

ФИО

## Цели и задачи дисциплины

|                   |   |
|-------------------|---|
| Цель дисциплины   | Освоение студентами основ фундаментальных знаний в области физической реабилитации, теоретическая и практическая подготовка их к работе с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья методами дистанционного обучения   |
| Задачи дисциплины | <ul style="list-style-type: none"> <li>• изучение механизмов лечебно-восстановительного действия средств физической реабилитации</li> <li>• изучение организации процесса физической реабилитации с применением дистанционных технологий</li> <li>• изучение основ методики применения средств физической реабилитации в различных учреждениях с применением дистанционных технологий</li> <li>• изучение методик организации и проведения дистанционных занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной направленности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья</li> </ul> |

### Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

#### Компетенция ПК-1

Способность осуществлять физкультурно-оздоровительную, реабилитационную деятельность в отношении лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп

| Знает   | Умеет   | Владеет   |
|---|---|---|
| методы, содержание и формы дистанционного обучения в физической реабилитации с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья | Проводить дистанционные занятия с оздоровительной и реабилитационной направленностью во всех возрастных и нозологических группах лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов | Методиками организации и проведения дистанционных занятий физкультурно-оздоровительной и реабилитационной направленности с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья |

#### Компетенция ПК-3

Способность разрабатывать индивидуальные программы физической реабилитации и проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп

| Знает   | Умеет   | Владеет  |
|---|---|--|
| Технологии разработки индивидуальных дистанционных программ физической реабилитации | Проводить восстановительные мероприятия с учетом различных нозологических форм, возрастных и гендерных групп с применением дистанционных технологий | Навыками по самостоятельной разработке, использованию и корректировке содержания индивидуальных программ физической реабилитации с применением |

|  |  |                          |
|--|--|--------------------------|
|  |  | дистанционных технологий |
|--|--|--------------------------|

**Структура дисциплины**  
**Тематический план**

| № п/п | Наименование разделов дисциплины  | Шифр формируемых компетенций |
|-------|---|------------------------------|
| 1     | Теоретико-методические основы организации занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения | ПК-3                         |
| 2     | Методика проведения занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения                       | ПК-1                         |
| 3     | Подготовка и прохождение промежуточной аттестации   | ПК-1, ПК-3                   |

**Формы промежуточной аттестации**

|                 |  |
|-----------------|--|
| Зачет           | 1 семестр (Очная форма обучения)<br>5 семестр (Заочная форма обучения)               |
| Экзамен         | Не предусмотрен (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрен (Заочная форма обучения)   |
| Курсовая работа | Не предусмотрена (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрена (Заочная форма обучения) |
| Курсовой проект | Не предусмотрена (Очная форма обучения)<br>Не предусмотрена (Заочная форма обучения) |

### Трудоемкость дисциплины

| Форма обучения         | Курсы | Семестры | Общий объем (трудоемкость) |     | Контактная работа, час | в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час |        |                                   |                      | Самостоятельная работа, час | Курсовая работа (проект), семестр | Зачет, семестр | Экзамен, семестр |
|------------------------|-------|----------|----------------------------|-----|------------------------|--|--------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|----------------|------------------|
|                        |       |          | Часов                      | ЗЕТ |                        | Всего  | Лекции | Семинарские, практические занятия | Лабораторные занятия |                             |                                   |                |                  |
| Очная форма обучения   | 1     | 1        | 216                        | 6   | 119                    | 48   | 20     | 28                                | 0                    | 97                          |                                   | 1              |                  |
| Заочная форма обучения | 2, 3  | 4, 5     | 216                        | 6   | 26.5                   | 26   | 4      | 22                                | 0                    | 189.5                       |                                   | 5              |                  |

## Содержание дисциплины

### Очная форма обучения

| Код занятия   | Наименование тем занятий  | Трудоемкость, академических часов |
|---|---|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Теоретико-методические основы организации занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»</b> |   | <b>99.00</b>                      |
| <b>Лекции</b>   |   |                                   |
| Л1.1  | Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения | 2.00                              |
| Л1.2  | Общая характеристика средств физической реабилитации при дистанционном обучении             | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П1.1  | Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения | 2.00                              |
| П1.2  | Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов                       | 4.00                              |
| П1.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков                | 2.00                              |
| П1.4  | Реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта   | 4.00                              |
| П1.5  | Реабилитация инвалидов с сенсорно-речевыми нарушениями                                      | 2.00                              |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |   |                                   |
| С1.1  | Принципы физической реабилитации  | 8.00                              |
| С1.2  | Средства физической реабилитации методами дистанционного обучения                           | 9.00                              |
| С1.3  | Составление индивидуальных реабилитационных программ  | 8.00                              |
| С1.4  | Методика расчета алгоритмов физической нагрузки при дистанционном обучении                  | 9.00                              |
| С1.5  | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии                     | 8.00                              |
| С1.6  | Реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания  | 9.00                              |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |   |                                   |
| КВР1.1  | Контактная внеаудиторная работа   | 30.00                             |
| <b>Раздел 2 «Методика проведения занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»</b>                       |   | <b>113.00</b>                     |
| <b>Лекции</b>   |   |                                   |
| Л2.1  | Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии   | 4.00                              |
| Л2.2  | Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                        | 4.00                              |
| Л2.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания                                    | 4.00                              |
| Л2.4  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов      | 4.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |

|   |  |               |
|---|--|---------------|
| П2.1  | Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии  | 2.00          |
| П2.2  | Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                     | 4.00          |
| П2.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания   | 2.00          |
| П2.4  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов                   | 4.00          |
| П2.5  | Физическая реабилитация методами дистанционного обучения в Кировской области                             | 2.00          |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                       |  |               |
| С2.1  | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии                                  | 8.00          |
| С2.2  | Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата | 9.00          |
| С2.3  | Физическая реабилитация больных при ожогах и отморожениях  | 8.00          |
| С2.4  | Средства физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания  | 9.00          |
| С2.5  | Средства физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                            | 8.50          |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                              |  |               |
| КВР2.1  | Контактная внеаудиторная работа  | 40.50         |
| <b>Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b> |  | <b>4.00</b>   |
| З3.1  | Подготовка к сдаче зачета  | 3.50          |
| КВР3.1  | Сдача зачета   | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b>  |  | <b>216.00</b> |

### Заочная форма обучения

| Код занятия   | Наименование тем занятий  | Трудоемкость, академических часов |
|---|---|-----------------------------------|
| <b>Раздел 1 «Теоретико-методические основы организации занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»</b> |   | <b>134.00</b>                     |
| <b>Лекции</b>   |   |                                   |
| Л1.1  | Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения | 2.00                              |
| Л1.2  | Общая характеристика средств физической реабилитации при дистанционном обучении             | 2.00                              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |   |                                   |
| П1.1  | Организационно-методические основы физической реабилитации методами дистанционного обучения | 2.00                              |
| П1.2  | Психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов                       | 2.00                              |
| П1.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков                | 4.00                              |

|   |  |              |
|---|--|--------------|
| П1.4  | Реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта  | 2.00         |
| П1.5  | Реабилитация инвалидов с сенсорно-речевыми нарушениями   | 2.00         |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |  |              |
| С1.1  | Принципы физической реабилитации   | 18.00        |
| С1.2  | Средства физической реабилитации методами дистанционного обучения  | 20.00        |
| С1.3  | Составление индивидуальных реабилитационных программ   | 20.00        |
| С1.4  | Методика расчета алгоритмов физической нагрузки при дистанционном обучении                               | 20.00        |
| С1.5  | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии                                  | 20.00        |
| С1.6  | Реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания   | 20.00        |
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>  |  |              |
| КВР1.1  | Контактная внеаудиторная работа  |              |
| <b>Раздел 2 «Методика проведения занятий по физической реабилитации методами дистанционного обучения»</b> |  | <b>78.00</b> |
| <b>Лекции</b>   |  |              |
| Л2.1  | Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии  |              |
| Л2.2  | Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                     |              |
| Л2.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания   |              |
| Л2.4  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов                   |              |
| <b>Семинары, практические занятия</b>   |  |              |
| П2.1  | Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии  | 2.00         |
| П2.2  | Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                                     | 2.00         |
| П2.3  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания   | 2.00         |
| П2.4  | Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов                   | 2.00         |
| П2.5  | Физическая реабилитация методами дистанционного обучения в Кировской области                             | 2.00         |
| <b>Самостоятельная работа</b>   |  |              |
| С2.1  | Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии                                  | 20.00        |
| С2.2  | Основные принципы реабилитации спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата | 18.00        |
| С2.3  | Физическая реабилитация больных при ожогах и отморожениях  | 10.00        |
| С2.4  | Средства физической реабилитации при заболеваниях органов дыхания  | 10.00        |
| С2.5  | Средства физической реабилитации при заболеваниях сердечно-сосудистой системы                            | 10.00        |

|   |                                 |               |
|---|---------------------------------|---------------|
| <b>Контактная внеаудиторная работа</b>                              |                                 |               |
| КВР2.1  | Контактная внеаудиторная работа |               |
| <b>Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»</b> |                                 | <b>4.00</b>   |
| 33.1  | Подготовка к сдаче зачета       | 3.50          |
| КВР3.1  | Сдача зачета                    | 0.50          |
| <b>ИТОГО</b>  |                                 | <b>216.00</b> |

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

## Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций, систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение

задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся знакомятся на официальном сайте университета [www.vyatsu.ru](http://www.vyatsu.ru).

## **Учебно-методическое обеспечение дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по дисциплине**

### **Учебная литература (основная)**

1) Основы физической реабилитации / А.Н. Налобина, Т.Н. Федорова, И.Г. Таламова, Н.М. Курч. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 328 с. : ил. - Библиогр.: с. 319-321. - ISBN 978-5-91930-078-6 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

### **Учебная литература (дополнительная)**

1) Ряпина, В. О. Основы физической реабилитации в адаптивной физической культуре. Курс лекций : учебное пособие для обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья(адаптивная физическая культура) / В. О. Ряпина. - Волгоград : ВГАФК, 2016. - 213 с. - Б. ц. - URL: <https://e.lanbook.com/book/158084> (дата обращения: 15.05.2020). - Режим доступа: ЭБС Лань. - Текст : электронный.

### **Учебно-методические издания**

1) Ковязина, Галина Викторовна. Рабочая тетрадь по дисциплине "Методические основы физической реабилитации". Раздел "Физическая реабилитация при нарушении зрения" / Г. В. Ковязина, Е. Ю. Овсянникова, В. С. Попереков. - Киров : Радуга-ПРЕСС, 2019. - 51 с. - Библиогр.: с. 49-51. - 100 экз. - 85.00 р. - Текст : непосредственный.

2) Сапего, А. В. Физическая реабилитация : учебное пособие / А.В. Сапего. - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 210 с. - ISBN 978-5-8353-1652-6 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

3) Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы : учеб. пособие для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 Физ. культура (по магистер. программе "Адаптив. физ. культура") / С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло. - М. : Сов. спорт, 2010. - 488 с. : ил. - Библиогр. в конце глав. - ISBN 978-5-9718-0369-0 : 525.80 р. - Текст : непосредственный.

### **Электронные образовательные ресурсы**

1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>

- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: [https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program\\_ID=3-49.04.02.51](https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-49.04.02.51)
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

### **Электронные библиотечные системы (ЭБС)**

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» ([www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru))
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

### **Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

## Материально-техническое обеспечение дисциплины

### Демонстрационное оборудование

|  |
|--|
| Перечень используемого оборудования      |
| ПРОЕКТОР NEC M230X                       |
| Экран настенный Draper Luma 120",175x234 |

### Специализированное оборудование

|   |
|---|
| Перечень используемого оборудования   |
| БЕГОВАЯ ДОРОЖКА HASTTINGS LCT80   |
| МЯЧИ ДЛЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО БОЧЧА HANDI LIFE SPORT (СРЕДНЕ-МЯГКИЕ), ЖЕСТКИЙ КЕЙС |
| РИМСКИЙ СТУЛ РЕГУЛИРУЕМЫЙ МОБИЛЬНЫЙ ВТ-321М                                   |
| СЕКУНДОМЕР СОПрр-2А-3-000   |

**Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)**

| № п.п | Наименование ПО  | Краткая характеристика назначения ПО   |
|-------|--|--|
| 1     | Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ» | Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO |
| 2     | Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP  | Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами                                |
| 3     | Office Professional Plus 2016  | Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями   |
| 4     | Windows Professional   | Операционная система   |
| 5     | Kaspersky Endpoint Security для бизнеса  | Антивирусное программное обеспечение   |
| 6     | Справочная правовая система «Консультант Плюс»   | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации  |
| 7     | Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик   | Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации  |
| 8     | Security Essentials (Защитник Windows)   | Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.   |
| 9     | МойОфис Стандартный  | Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах   |

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:  
[https://www.vyatsu.ru/php/list\\_it/index.php?op\\_id=118846](https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=118846)