

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Вятский государственный университет»
(ВятГУ)
г. Киров

Утверждаю
Директор/Декан Лисовский В. А.



Номер регистрации
РПД_3-54.03.01.03_2020_118682
Актуализировано: 12.04.2021

Рабочая программа факультативной дисциплины
Основы адаптации на рынке труда

	наименование дисциплины
Квалификация выпускника	Бакалавр пр.
Направление подготовки	54.03.01 шифр
	Дизайн наименование
Направленность (профиль)	3-54.03.01.03 шифр
	Дизайн виртуальной реальности (адаптированная программа) наименование
Формы обучения	Очная наименование
Кафедра-разработчик	Кафедра социальной работы и молодежной политики (ОРУ) наименование
Выпускающая кафедра	Кафедра дизайна и изобразительного искусства (ОРУ) наименование

Киров, 2020 г.

**Сведения о разработчиках рабочей программы факультативной
дисциплины**

Волченкова Елена Валерьевна

ФИО

Цели и задачи факультативной дисциплины

Цель факультативной дисциплины	Формирование у студентов знаний о рынке труда и умений адаптироваться к его условиям.
Задачи факультативной дисциплины	1) формирование знаний о рынке труда, его особенностях; 2) развитие у студентов умений планирования профессиональной карьеры, поиска и выбора подходящей вакансии; 3) формирование умения составления и грамотного составления профессионального резюме; 4) развитие навыков самопрезентации, ведения телефонных переговоров и собеседования с работодателем.

Перечень планируемых результатов обучения по факультативной дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Компетенция СК-1

Способность анализировать состояние рынка труда для получения информации, способствующей поиску работы и эффективному трудоустройству		
Знает	Умеет	Владеет
основные понятия, связанные с рынком труда (рынок труда и его виды, механизмы спроса и предложения, трудовые отношения)	исследовать интересующий рынок труда и особенности трудовых отношений на данных рынках	инструментами анализа рынка труда, его элементов

Компетенция СК-3

Способность осуществлять поиск работы, анализировать источники информации о вакансиях		
Знает	Умеет	Владеет
эффективные технологии трудоустройства (этапы поиска работы и их содержание, источники информации о вакансиях, пути и способы поиска работы)	применять эффективные технологии трудоустройства	навыками поиска работы

Компетенция СК-4

Способность качественно составлять документы, необходимые в процессе поиска работы и успешно проходить все процедуры в процессе трудоустройства		
Знает	Умеет	Владеет
состав документов и особенности процедур для успешного трудоустройства	составлять документы, необходимые в процессе поиска работы и проходить все процедуры в процессе трудоустройства	навыками составления резюме и сопроводительных писем, прохождения собеседований, интервью и тестирования

Компетенция СК-5

Способность учитывать требования правового законодательства в процессе трудоустройства, в т.ч. применять их для защиты своих прав		
Знает	Умеет	Владеет
правовые основы трудоустройства	применять знания в области правового регулирования трудовых отношений	способностью защиты своих трудовых прав

Компетенция СК-6

Способность выбрать вариант самостоятельного осуществления предпринимательской деятельности в форме индивидуального предпринимательства или юридического лица, или действия в форме самозанятости		
Знает	Умеет	Владеет
основы предпринимательской деятельности и самозанятости	выбирать форму и организационно-правовую ведения предпринимательской деятельности и действовать в ней, официально действовать в статусе самозанятого	способностью оценки наиболее оптимальной формы ведения самостоятельной предпринимательской деятельности

Компетенция СК-2

Способность адаптироваться на рабочем месте с целью прохождения испытательного срока и устройства на постоянную работу		
Знает	Умеет	Владеет
механизмы личной и профессиональной адаптации на рабочем месте	применять знания для адаптации на рабочем месте в личном и профессиональном плане	методиками личной и профессиональной адаптации на рабочем месте с учетом особенностей предприятия-работодателя

Структура факультативной дисциплины
Тематический план

№ п/п	Наименование разделов факультативной дисциплины	Шифр формируемых компетенций
1	Современный рынок труда и профессиональная карьера	СК-1, СК-5, СК-6
2	Технология поиска работы	СК-2, СК-3, СК-4
3	Подготовка и прохождение промежуточной аттестации	СК-1, СК-2, СК-3, СК-4, СК-5, СК-6

Формы промежуточной аттестации

Зачет	7 семестр (Очная форма обучения)
Экзамен	Не предусмотрен (Очная форма обучения)
Курсовая работа	Не предусмотрена (Очная форма обучения)
Курсовой проект	Не предусмотрена (Очная форма обучения)

Трудоемкость факультативной дисциплины

Форма обучения	Курсы	Семестры	Общий объем (трудоемкость)		Контактная работа, час	в том числе аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем, час				Самостоятельная работа, час	Курсовая работа (проект), семестр	Зачет, семестр	Экзамен, семестр
			Часов	ЗЕТ		Всего	Лекции	Семинарские, практические занятия	Лабораторные занятия				
Очная форма обучения	4	7	144	4	82	36	18	18	0	62		7	

Содержание факультативной дисциплины

Очная форма обучения

Код занятия	Наименование тем занятий	Трудоемкость, академических часов
Раздел 1 «Современный рынок труда и профессиональная карьера»		78.50
Лекции		
Л1.1	Рынок труда и занятость населения	2.00
Л1.2	Безработица	2.00
Л1.3	Регулирование занятости населения	2.00
Л1.4	Профессиональная карьера	2.00
Л1.5	Предпринимательство как форма трудовой занятости	2.00
Семинары, практические занятия		
П1.1	Рынок труда и занятость населения	2.00
П1.2	Безработица	2.00
П1.3	Регулирование занятости населения	2.00
П1.4	Профессиональная карьера	2.00
П1.5	Предпринимательство как форма трудовой занятости	2.00
Самостоятельная работа		
С1.1	Рынок труда и занятость населения	4.50
С1.2	Безработица	6.00
С1.3	Регулирование занятости	6.00
С1.4	Профессиональная карьера	10.00
С1.5	Предпринимательство как форма трудовой занятости	10.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР1.1	Контактная внеаудиторная работа	22.00
Раздел 2 «Технология поиска работы»		61.50
Лекции		
Л2.1	Этапы и методы поиска работы	2.00
Л2.2	Резюме - визитная карточка соискателя вакансии	2.00
Л2.3	Собеседование с работодателем	2.00
Л2.4	Адаптация в трудовом коллективе	2.00
Семинары, практические занятия		
П2.1	Этапы и методы поиска работы	2.00
П2.2	Резюме - визитная карточка соискателя вакансии	2.00
П2.3	Собеседование с работодателем	2.00
П2.4	Адаптация в трудовом коллективе	2.00
Самостоятельная работа		
С2.1	Этапы и методы поиска работы	4.00
С2.2	Резюме - визитная карточка соискателя вакансии	6.00
С2.3	Собеседование с работодателем	6.00
С2.4	Адаптация в трудовом коллективе	6.00
Контактная внеаудиторная работа		
КВР2.1	Контактная внеаудиторная работа	23.50
Раздел 3 «Подготовка и прохождение промежуточной аттестации»		4.00
З3.1	Подготовка к сдаче зачета	3.50

КВР3.1	Сдача зачета	0.50
ИТОГО		144.00

Содержание дисциплины данной рабочей программы используется при обучении по индивидуальному учебному плану, при ускоренном обучении, при применении дистанционных образовательных технологий и электронном обучении (при наличии).

Методические указания для обучающихся по освоению факультативной дисциплины

Успешное освоение дисциплины предполагает активное, творческое участие обучающегося на всех этапах ее освоения путем планомерной, повседневной работы. Обучающийся обязан посещать лекции, семинарские, практические и лабораторные занятия (при их наличии), получать консультации преподавателя и выполнять самостоятельную работу.

Изучение дисциплины следует начинать с проработки настоящей рабочей программы, методических указаний и разработок, указанных в программе, особое внимание уделить целям, задачам, структуре и содержанию дисциплины.

Главной задачей каждой лекции является раскрытие сущности темы и анализ ее основных положений. Тематика лекций определяется настоящей рабочей программой дисциплины.

Лекции – это систематическое устное изложение учебного материала. На них обучающийся получает основной объем информации по каждой конкретной теме. Лекции обычно носят проблемный характер и нацелены на освещение наиболее трудных и дискуссионных вопросов.

Предполагается, что обучающиеся приходят на лекции, предварительно проработав соответствующий учебный материал по источникам, рекомендованным программой. Часто обучающимся трудно разобраться с дискуссионными вопросами, дать однозначный ответ. Преподаватель, сравнивая различные точки зрения, излагает свой взгляд и нацеливает их на дальнейшие исследования и поиск научных решений. После лекции желательно вечером перечитать и закрепить полученную информацию, тогда эффективность ее усвоения значительно возрастает. При работе с конспектом лекции необходимо отметить материал, который вызывает затруднения для понимания, попытаться найти ответы на затруднительные вопросы, используя предлагаемую литературу. Если самостоятельно не удалось разобраться в материале, сформулируйте вопросы и обратитесь за помощью к преподавателю.

Целью семинарских занятий является проверка уровня понимания обучающимися вопросов, рассмотренных на лекциях и в учебной литературе.

Целью практических и лабораторных занятий является формирование у обучающихся умений и навыков применения теоретических знаний в реальной практике решения задач; восполнение пробелов в пройденной теоретической части курса.

Семинарские, практические и лабораторные занятия в равной мере направлены на совершенствование индивидуальных навыков решения теоретических и прикладных задач, выработку навыков интеллектуальной работы, а также ведения дискуссий. Для успешного участия в семинарских, практических и лабораторных занятиях обучающемуся следует тщательно подготовиться.

Основной формой подготовки обучающихся к практическим (лабораторным) занятиям является самостоятельная работа с учебно-методическими материалами, научной литературой, статистическими данными и т.п.

Изучив конкретную тему, обучающийся может определить, насколько хорошо он в ней разобрался. Если какие-то моменты остались непонятными, целесообразно составить список вопросов и на занятии задать их преподавателю. Практические (лабораторные) занятия предоставляют обучающемуся возможность творчески раскрыться, проявить инициативу и развить навыки публичного ведения дискуссий и общения.

Самостоятельная работа обучающихся включает в себя выполнение различного рода заданий (изучение учебной и научной литературы, материалов лекций,

систематизацию прочитанного материала, подготовку контрольной работы, решение задач, подготовка докладов, написание рефератов, публикация тезисов, научных статей, подготовка и защита курсовой работы / проекта и другие), которые ориентированы на глубокое усвоение материала изучаемой дисциплины.

Обучающимся рекомендуется систематически отводить время для повторения пройденного материала, проверяя свои знания, умения и навыки.

Внутренняя система оценки качества освоения дисциплины включает входной контроль уровня подготовленности обучающихся, текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию, направленную на оценивание промежуточных и окончательных результатов обучения по дисциплине (в том числе результатов курсового проектирования (выполнения курсовых работ) при наличии).

При проведении промежуточной аттестации обучающегося учитываются результаты текущего контроля, проводимого в течение освоения дисциплины.

Процедура оценивания результатов освоения дисциплины осуществляется на основе действующих локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Вятский государственный университет», с которыми обучающиеся ознакамливаются на официальном сайте университета www.vyatsu.ru.

Учебно-методическое обеспечение факультативной дисциплины, в том числе учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающегося по факультативной дисциплине

Учебная литература (основная)

3) Ревенко, Николай Федорович. Трудовые ресурсы и их адаптация на рынке труда : учеб. пособие учеб. дисциплины "Трудовые ресурсы и их адаптация на рынке труда" направления: 080200.62 Менеджмент, 080100.62 Экономика для профилей: "Управление малым бизнесом", "Менеджмент организации", "Бухгалтерский учет, анализ и аудит", "Налоги и налогообложение" / Н. Ф. Ревенко, А. В. Тихонова ; ВятГГУ, Филиал ФГБОУ ВПО ВятГГУ в г. Ижевске. - Киров : Радуга-ПРЕСС, 2012. - 103 с. - Библиогр.: с. 103. - ISBN 978-5-906013-56-9 : 190.00 р. - Текст : непосредственный.

1) Никулина, Ю. Рынок труда и система содействия занятости молодежи в Оренбургской области : учебное пособие / Ю. Никулина. - Оренбург : ОГУ, 2014. - 117 с. - Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259294/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

2) Лебедева, Д. В. Особенности рынка труда и проблемы безработицы в современной России / Д.В. Лебедева. - Москва : Лаборатория книги, 2012. - 135 с. - ISBN 978-5-504-00745-8 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=140268/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

Учебная литература (дополнительная)

1) Кязимов, К. Г. Регулирование рынка труда и занятости населения : монография / К.Г. Кязимов. - М. | Берлин : Директ-Медиа, 2017. - 204 с. - ISBN 978-5-4475-9048-2 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=456085/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

Учебно-методические издания

1) Рынок труда : учебно-практическое пособие. - Ульяновск : УлГТУ, 2015. - 79 с. - ISBN 978-5-9795-1378-2 : Б. ц. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363488/> (дата обращения: 24.03.2020). - Режим доступа: ЭБС Университетская библиотека ONLINE. - Текст : электронный.

Учебно-наглядное пособие

1) Личностное и профессиональное самоопределение : учебное наглядное пособие для студентов всех направлений подготовки и форм обучения / ВятГУ,

ИГСН, ФИПНК, каф. СРМП ; сост. Е. В. Волченкова. - Киров : ВятГУ, 2021. - 25 с. - Б. ц. - Текст . Изображение : электронное.

Электронные образовательные ресурсы

- 1) Портал дистанционного обучения ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <http://mooc.do-kirov.ru/>
- 2) Раздел официального сайта ВятГУ, содержащий описание образовательной программы [электронный ресурс] / - Режим доступа: https://www.vyatsu.ru/php/programms/eduPrograms.php?Program_ID=3-54.03.01.03
- 3) Личный кабинет студента на официальном сайте ВятГУ [электронный ресурс] / - Режим доступа: <https://new.vyatsu.ru/account/>
- 4) Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>

Электронные библиотечные системы (ЭБС)

- ЭБС «Научная электронная библиотека eLIBRARY» (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>)
- ЭБС «Издательства Лань» (<http://e.lanbook.com/>)
- ЭБС «Университетская библиотека online» (www.biblioclub.ru)
- Внутренняя электронно-библиотечная система ВятГУ (<http://lib.vyatsu.ru/>)
- ЭБС «ЮРАЙТ» (<https://urait.ru>)

Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ГАРАНТ
- КонсультантПлюс
- Техэксперт: Нормы, правила, стандарты
- Роспатент (<https://www1.fips.ru/elektronnye-servisy/informatsionno-poiskovaya-sistema>)
- Web of Science® (<http://webofscience.com>)

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Демонстрационное оборудование

Перечень используемого оборудования
Ноутбук ASUS 1001 PX
ПРОЕКТОР CASIO XJ-F210WN
ЭКРАН ПРОЕКЦИОННЫЙ DIGIS DSOB-1106

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, в том числе лицензионное и свободно распространяемое ПО (включая ПО отечественного производства)

№ п.п	Наименование ПО	Краткая характеристика назначения ПО
1	Программная система с модулями для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ»	Программный комплекс для проверки текстов на предмет заимствования из Интернет-источников, в коллекции диссертация и авторефератов Российской государственной библиотеки (РГБ) и коллекции нормативно-правовой документации LEXPRO
2	Microsoft Office 365 ProPlusEdu ALNG SubsVL MVL AddOn toOPP	Набор веб-сервисов, предоставляющий доступ к различным программам и услугам на основе платформы Microsoft Office, электронной почте бизнес-класса, функционалу для общения и управления документами
3	Office Professional Plus 2016	Пакет приложений для работы с различными типами документов: текстами, электронными таблицами, базами данных, презентациями
4	Windows Professional	Операционная система
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса	Антивирусное программное обеспечение
6	Справочная правовая система «Консультант Плюс»	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
7	Электронный периодический справочник ГАРАНТ Аналитик	Справочно-правовая система по законодательству Российской Федерации
8	Security Essentials (Защитник Windows)	Защита в режиме реального времени от шпионского программного обеспечения, вирусов.
9	МойОфис Стандартный	Набор приложений для работы с документами, почтой, календарями и контактами на компьютерах и веб браузерах

Обновленный список программного обеспечения данной рабочей программы находится по адресу:
https://www.vyatsu.ru/php/list_it/index.php?op_id=118682